

Департамент образования города Москвы  
Государственное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
**Технологический колледж № 28**

**Сценарий**  
**проведения спортивного праздника,**  
**посвященного дню рождения Героя Советского Союза**  
**В. Талалихина**

Разработал:  
**Огнев А.А.,**  
*руководитель физвоспитания*

Провели:  
**Огнев А.А.,**  
*руководитель физвоспитания*  
**Шапкин С.А.,**  
*педагог-организатор ОБЖ,*  
**Литинская Е.А.,**  
*преподаватель физической культуры*

**Москва, 2012 год**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Зам. директора по УВР  
\_\_\_\_\_ Н.И. Тимофеева

**План проведения спортивного праздника,  
посвященного дню рождения  
Героя Советского Союза В. Талалихина**

**Цели и задачи:**

1. Патриотическое воспитание молодежи на примере выпускника школы ФЗУ (предшественницы ТК №28), Героя Советского Союза В. Талалихина.
2. Воспитание у учащихся готовности к защите Родины и уважения к Вооруженным Силам Российской Федерации.
3. Формирование физической и моральной закалки учащихся.
4. Вовлечение учащихся в регулярные занятия физической культурой и спортом.
5. Развитие у учащихся высоких морально-психологических качеств, сознательного отношения к выполнению воинского долга.

**Дата и место проведения:**

Спортивный праздник проводится 18 сентября 2012 года на футбольном поле, при неблагоприятной погоде переносится в спортивный зал.

**Подготовительный период:**

1. Разработка плана проведения соревнований.
2. Определение состава судейской коллегии. *Председатель судейской коллегии* – зам. директора по УВР, *члены судейской коллегии* – преподаватели и мастера производственного обучения.
3. Определение участников соревнований: сборные команды I курса; состав команды 6 юношей и 2 девушки.
4. Материальное обеспечение:
  - мячи
  - маты
  - секундомер
  - скакалки
  - гимнастическая скамейка
  - свисток, обручи, теннисные мячи, конусы, ракетки, воздушные шары.
5. Форма одежды – спортивная (единая).
6. Награждение победителей: команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами и призами.

## Этапы соревнований

### ***I этап «Передача мяча».***

Участвует вся команда. Команда построена в колонну по одному на расстоянии вытянутой руки.

**Цель:** по сигналу передать мяч друг другу справа. Стоящий последним получает и бежит с ним в начало колонны. Эстафета заканчивается, когда направляющий встает на свое место и поднимает мяч над головой.

**Определение результатов:** команды, выполнившие задания, получают:

*I место – 5 баллов*

*II место – 4 балла*

*III место – 3 балла*

*IV место – 2 балла*

*V место – 1 балл*



### ***II этап «Попади в корзину».***

Участвует вся команда. Команда построена в колонну по одному, у каждого участника имеется 2 теннисных шарика.

**Цель:** по сигналу по очереди все члены команды пытаются попасть шариками в корзину с расстояния 3 м. Выигрывает команда, забросившая больше шариков. При равенстве шариков капитаны выполняют еще одну попытку (2 броска).

**Определение результатов:** команды, выполнившие задания, получают:

*I место – 5 баллов*

*II место – 4 балла*

*III место – 3 балла*

*IV место – 2 балла*

*V место – 1 балл*



### ***III этап «Переноска теннисного шарика».***

Участвует вся команда. Команда построена в колонну по одному.

**Цель:** по сигналу первый участник начинает бег, неся собой ракетку с теннисным шариком на вытянутой руке, добежав до условленного ориентира (конуса), обежать его и вернуться к команде, продолжая выполнять задание. Передать эстафету необходимо коснувшись плеча. Эстафета заканчивается, когда задание выполняет вся команда, и направляющий поднимает вверх руку.

**Определение результатов:** команды, выполнившие задания, получают:

*I место – 5 баллов*

*II место – 4 балла*



*III место – 3 балла*

*IV место – 2 балла*

*V место – 1 балл*

#### ***IV этап «Бег «крабиков» с мячом».***

Участвует вся команда. Команда построена в колонну по одному: 1-й стоит в упоре на руках сзади «краб», мяч зажали между бедрами и животом.

*Цель:* по сигналу первый участник начинает движение вперед, стараясь не потерять мяч, дойдя до ориентира (конус), обходит его и возвращается обратно так же. Когда 1-й участник начинает движение обратно, 2-й участник занимает исходное положение. Мяч передается за линией старта. Эстафета заканчивается, когда задания выполнит вся команда, и направляющий поднимает руку вверх.

*Определение результатов:* команды, выполнившие задания, получают:

*I место – 5 баллов*

*II место – 4 балла*

*III место – 3 балла*

*IV место – 2 балла*

*V место – 1 балл*



#### ***V этап «Прыжки через гимнастическую скамейку».***

Участвует вся команда. Команда построена в колонну по одному.

*Цель:* по сигналу 1-й участник выполняет 10 прыжков через скамейку, затем добегают до обозначенного ориентира (конус), обегает его и возвращается к команде бегом. Передать эстафету необходимо коснувшись плеча. Эстафета заканчивается, когда задание выполняет вся команда, и направляющий поднимает руку вверх.

*Определение результатов:* команды, выполнившие задания, получают:

*I место – 5 баллов*

*II место – 4 балла*

*III место – 3 балла*

*IV место – 2 балла*

*V место – 1 балл*



#### ***VI этап «Движение с воздушными шариками».***

Участвует вся команда. Команда построена в колонну по одному: 1-я пара стоит плечом друг к другу, руки сцеплены в локтях, а воздушный шарик зажат между щек.

*Цель:* по сигналу 1-я пара начинает движение до заданного ориентира скользящим шагом, дойдя до ориентира и обогнув его, необходимо поменяться местами и вернуться к команде таким же способом. Когда 1-я пара начинает движение обратно, 2-я пара занимает исходное положение. Эстафета





заканчивается, когда задание выполнит вся команда, и направляющий поднимет руку вверх.

*Определение результатов: команды, выполнившие задания, получают:*

*I место – 5 баллов*

*II место – 4 балла*

*III место – 3 балла*

*IV место – 2 балла*

*V место – 1 балл*

### ***VII этап «Эстафета с кеглями».***

Участвует вся команда. Команда построена в колонну по одному.

*Цель:* по сигналу 1-й участник начинает бег, по пути подбирает кеглю, добегают с ней до обруча, ставит ее в обруч и возвращается на место, передавая эстафету касанием руки. 2-й участник бежит, забирает кеглю и ставит ее на место, передает эстафету касанием следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда задание выполнит вся команда, и направляющий поднимает руку вверх.

*Определение результатов: команды, выполнившие задания, получают:*

*I место – 5 баллов*

*II место – 4 балла*

*III место – 3 балла*

*IV место – 2 балла*

*V место – 1 балл*



### ***VIII этап «Бег в обруче».***

Участвует вся команда. Команда построена в колонну по одному.

*Цель:* по сигналу 1-й участник в обруче бежит до обозначенного ориентира (конус), обегает его и возвращается, берет к себе в обруч следующего участника команды, и бегут вдвоем и т.д., пока все не будут взяты в обруч. Эстафета заканчивается, когда вся команда вернется на старт и поднимет вверх руку.

*Определение результатов: команды, выполнившие задания, получают:*

*I место – 5 баллов*

*II место – 4 балла*

*III место – 3 балла*

*IV место – 2 балла*

*V место – 1 балл*



### ***IX этап «Большая эстафета».***

Участвует вся команда. Команда построена в колонну по одному.

*Цель:* по сигналу первый участник начинает бег, добегают до гимнастической скамейки, выполняют переползание, затем кувырок вперед, добегают до скакалки и делают 10 прыжков на двух ногах, обегает ориентир и возвращается бегом к

команде. Передает эстафету коснувшись плеча. Эстафета заканчивается, когда вся команда выполнила задание, и направляющий поднял вверх руку.

*Определение результатов: команды, выполнившие задания, получают:*

*I место – 5 баллов*

*II место – 4 балла*

*III место – 3 балла*

*IV место – 2 балла*

*V место – 1 балл*



Судейская коллегия имеет право снять с команды от 1 до 3 баллов, если команда допустила нарушения во время прохождения этапов, за нарушение дисциплины во время проведения мероприятия, некорректное поведение.

Дополнительные баллы присуждаются командам:

1. За единую форму и наличие эмблемы;
2. За активных болельщиков (использование плакатов, слоганов);
3. За правильность выполнения всех этапов конкурса (возможно на каждом этапе).

Болельщики, мешающие проведению мероприятия, наказываются снятием баллов у своей команды (1 балл каждое предупреждение).

В случае равенства баллов после подведения итогов и начисления дополнительных баллов, капитаны команд выполняют один этап соревнований по усмотрению судей до определения победителей.

## Протокол соревнований

Группа / Этапы						Кол-во баллов	Место
1. Передача мяча							
2. Попади в корзину							
3. Переноска теннисного шарика							
4. Бег «крабиков» с мячом							
5. Прыжки через гимнастическую скамейку							
6. Движение с воздушным шариком							
7. Эстафета с кеглями							
8. Бег в обруче							
9. Большая эстафета							

**Определение результатов: команды, выполнившие задания, получают:**

***I место – 5 баллов***

***II место – 4 балла***

***III место – 3 балла***

***IV место – 2 балла***

***V место – 1 балл***