

Грибы - друзья и враги!



Как известно, "тихой" охотой называют сбор грибов. Но, к сожалению, в последнее время, в связи с ухудшением экологической ситуации, сбор грибов стал небезопасен. Даже опытные грибники становятся жертвой отравления грибами, растущими вдоль дорог, шоссе, заводов и стоков.

Охотника за грибами в сравнительно экологически благополучных областях подстерегает другая опасность: не все ядовитые грибы так ярки и бросаются в глаза, как красный мухомор: напротив, зачастую несъедобный и ядовитый гриб маскируется под съедобный, и различить их сможет только опытный грибник. Помните: если есть хоть малейшие сомнения, не следует брать гриб: лучше вернуться из лесу с пустой корзиной, нежели съесть одну бледную поганку. Человека, съевшего этот гриб, спасти еще не удавалось никому.



При употреблении в пищу ядовитых грибов развиваются следующие признаки отравления:

- **сухость во рту**
- **жажда**
- **возбуждение**
- **нарушение зрения и дыхания**
- **слабость**
- **холероподобные признаки: рвота, понос.**

Пострадавшего необходимо как можно скорее доставить в медицинское учреждение, при невозможности сделать это в ближайшее время, можно предпринять следующее:

- Вызвать рвоту, желательно в первые 30 минут после поедания
- Для "разбавления" яда - обильное питье: теплый чай, кипяченая вода
- Принять активированный уголь в расчете одна таблетка на 10 килограмм веса

Очень часто жертвами грибного отравления становятся дети, поедающие дикорастущие грибы. Внимательно следите за местом, на котором гуляют дети, своевременно удаляйте грибы. Чаще всего они произрастают в сырых, затененных местах, возле старых деревьев, пней. Более старшим детям объясните опасность употребления в пищу грибов.

Таким образом, чтобы не превратится в ходе "тихой" охоты из охотника в жертву, **соблюдайте следующие правила:**

- Не собирайте незнакомые грибы

- Не собирайте грибы, растущие вдоль обочины дорог
- Не употребляйте в пищу старые, лежалые, испорченные грибы
- Не храните обработанные грибы более суток

Различайте съедобные и несъедобные грибы

Съедобные	Несъедобные, ядовитые
<p><u>Шампиньон</u></p>  <p>Растет на перегнойных почвах, на навозных и мусорных кучах в огородах, на лугах и у дорог. Шляпка полукруглая, с возрастом зонтообразная, с мелкими буроватыми чешуйками. Окраска белая, с сероватым или желтоватым оттенком. Низ пластинчатый, сначала розоватого, потом красно-бурого цвета.</p> <p>У молодого гриба низ затянут пленкой, которая у взрослого гриба лопается и остается на ножке в виде кольца.</p> <p>Ножка тонкая, белая, плотная.</p>	<p><u>Бледная поганка</u></p>  <p>Встречается в смешанных и лиственных лесах. Самый опасный для человека гриб, очень ядовит. Шляпка взрослого гриба плоско-выпуклая, зеленоватого или желтоватого цвета, в центре темнее. Низ пластинчатый, белый, ножка тонкая, ровная, с белым кольцом и мешковидным чехлом внизу.</p>
<p><u>Опенок</u></p>  <p>Растет семьями на пнях, на корнях.</p>	<p><u>Опенок ложный</u></p>  <p>Растет на гнилой древесине или пнях.</p>

Шляпка плоско-выгнутая, серовато-желтая или бурая, низ - желтовато-серый, пластинчатый, у молодых грибов затянут пленкой. Ножка тонкая, с кольцом, мякоть белая, с приятным запахом

Шляпка зонтообразная, красноватая или серо-желтая. Пластинки у молодых грибов желтые, потом черная. Ножка ровная, к основанию суженная. Мякоть светло-желтая.

Белый гриб



Шляпка молодого гриба полушаровидная, с возрастом становится плоско-выпуклой. Низ шляпки матово-белый, у взрослого гриба - желтовато-зеленый. Ножка толстая, к основанию утолщается, с белым узорчатым рисунком мякоть белая, при изломе цвет не меняется

Сатанинский гриб



Шляпка плоско-выпуклая, ножка толстая, при основании утолщенная, с красноватым сетчатым узором., у земли кирпичного цвета. Мякоть белая, при надломе сначала краснеет, потом синее. низ шляпки красный