Государственное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение
детский сад комбинированного вида № 47
Кировского района Санкт-Петербурга

«Давайте познакомимся!» адаптационный период в группе раннего возраста

Воспитатель
Афанасьева
Маргарита Владимировна

Здравствуйте,
добро пожаловать в наш уютный
в детский сад № 47
Кировского района СПб
и дружную группу раннего возраста
«Улыбка»

Игра-знакомство «Передай улыбку и рукопожатие»

Адаптация – это процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям.

Адаптация является активным процессом, приводящим или к позитивным(адаптированность, т. е. совокупность всех полезных изменений организма и психики) результатам, или негативным (стресс)

Фазы адаптационного процесса

- острая фаза или период дезадаптации
- подострая фаза или собственно адаптация
- фаза компенсации или период адаптированности

Степени тяжести прохождения острой фазы адаптационного периода

легкая адаптация

адаптация средней тяжести

тяжелая адаптация

Длительность периода адаптации может зависит от:

- особенности высшей нервной деятельности и возраст ребенка
- наличие или отсутствия предшествующей тренировки его нервной системы
- состояние здоровья
- резкий контраст между обстановкой, в которой ребенок привык находиться дома и той, в которой находится в дошкольном учреждении;
- разница в методах воспитания

Создание эмоционально благоприятной атмосферы в группе

Охрана и укрепление здоровья детей

Успешная адаптация возможна при:

Формирование у ребенка чувства уверенности (познавательной осведомлённости)

Приобщение ребенка в доступной форме к элементарным общепринятым нормам и правилам, в том числе моральным (формирование социальной осведомлённости)

Адаптационный период считается законченным, если ребенок с аппетитом ест, быстро засыпает и вовремя просыпается в бодром настроении, играет один или со сверстниками.

Упражнение «Сундук ожидания»

Блокнот для родителей
или
что делать, если...
lutiks

СПАСИБО!