

Тезисы к статье « Детский логоневроз, как следствие развода родителей»

Именно в семье ребенок познает мир, ищет в нем свое место, учится любить, понимать, прощать и радоваться жизни. Поэтому взаимоотношения родителей воспринимаются им, как пример для подражания. Глядя на своих родителей, дети усваивают их модель поведения в сложных жизненных ситуациях. На ее основании они будут пытаться строить свои собственные отношения. В таком случае как влияет развод родителей на ребенка и его психологическое состояние? Установлено, что то, как сильно дети переживают развод родителей, зависит от их возраста – чем взрослее ребенок, тем сильнее его переживания.

Развод, как считают психологи, это стрессовая ситуация, угрожающая душевному равновесию одного или обоих партнеров и особенно детей. Ситуация развода в семье наносит большой вред психическому здоровью ребенка. Родители не могут стать для него чужими, если сами не захотят этого. Особенно болезненно реагируют на развод 5-7-летние дети, и прежде всего мальчики. Девочки же особенно остро переживают разлуку с отцом в возрасте от 2 до 5 лет.

Последствия развода родителей могут отрицательно сказаться на всей последующей жизни ребенка. «Битва» родителей в этот период приводит к тому, что у 37,7 % детей снижается успеваемость, у 19,6 % страдает дисциплина дома, 17,4 % требуют особого внимания, 8,7 % убегают из дома, 6,5 % конфликтуют с друзьями. По статистике каждый пятый больной неврозом ребенок пережил в детстве разлуку с отцом.

Совместные исследования психологов и медиков показали, что даже в грудном возрасте дети способны остро переживать психологическую травму, которую испытывает в процессе или в результате развода их мама.

Дети 2,5–3,5 лет реагируют на распад семьи плачем, расстройством сна, повышенной пугливостью, снижением познавательных процессов, регрессом в опрятности, пристрастием к собственным вещам и игрушкам. Они с большим трудом расстаются с матерью. В игре создают вымышленный мир, населенный голодными, агрессивными животными. У детей 3 – 5 лет наблюдается повышенная гневливость, агрессивность, переживание чувства утраты, тревожность. У части детей наблюдается регрессия игровых форм. Для детей этой группы характерно проявление чувства вины за распад семьи. Например, при наблюдении специалистов: одна девочка наказывала куклу за то, что та капризничала, и из-за этого ушел папа. У детей 5–6 лет так же, как и в средней группе, наблюдается увеличение агрессии и тревоги, раздражительность, неугомонность, гневливость. Дети этой возрастной группы достаточно отчетливо представляют, какие изменения в их жизни вызывает развод. Они способны рассказать о своих переживаниях, тоске по отцу, желании восстановить семью.

Формирование личности ребенка еще более осложняется в том случае, если он был свидетелем или участником всех семейных конфликтов и скандалов, которые привели его родителей к разводу.

В дошкольном возрасте, дети часто начинают заикаться. Причиной может быть не только развод родителей, но и недостаточно сформированный речевой аппарат, рождение младшего ребенка, ссоры родителей, расставание с мамой, переезд и многое другое. Поэтому обязательно нужно обратиться к психологу: семейному или детскому, но работающему в системном подходе, который работает и с ребенком, и с его окружением, потому что заикающийся ребенок выступает как семейный симптом. Хорошие результаты дает сочетание занятий у логопеда и психотерапия ребенка и родителей (или хотя бы мамы). Хорошо помогает игровая терапия, песочная терапия.

После того, как развод становится свершившимся фактом, большинство родственников перестают играть заметную роль в жизни детей, сосредотачиваясь скорее на самом конфликте. В таких жизненных ситуациях необходима любовь, тепло и понимание близких людей. Родственники, друзья, воспитатели в садике способны поддержать, приободрить ребенка, стать для него опорой, в которой он так нуждается в этот непростой период жизни. И самое важное — в ребенке всегда нужно поддерживать положительную самооценку, находить время на общение с ним и никогда-никогда не обращаться к нему с упреком: «Замолчишь ли ты когда-нибудь, наконец...»