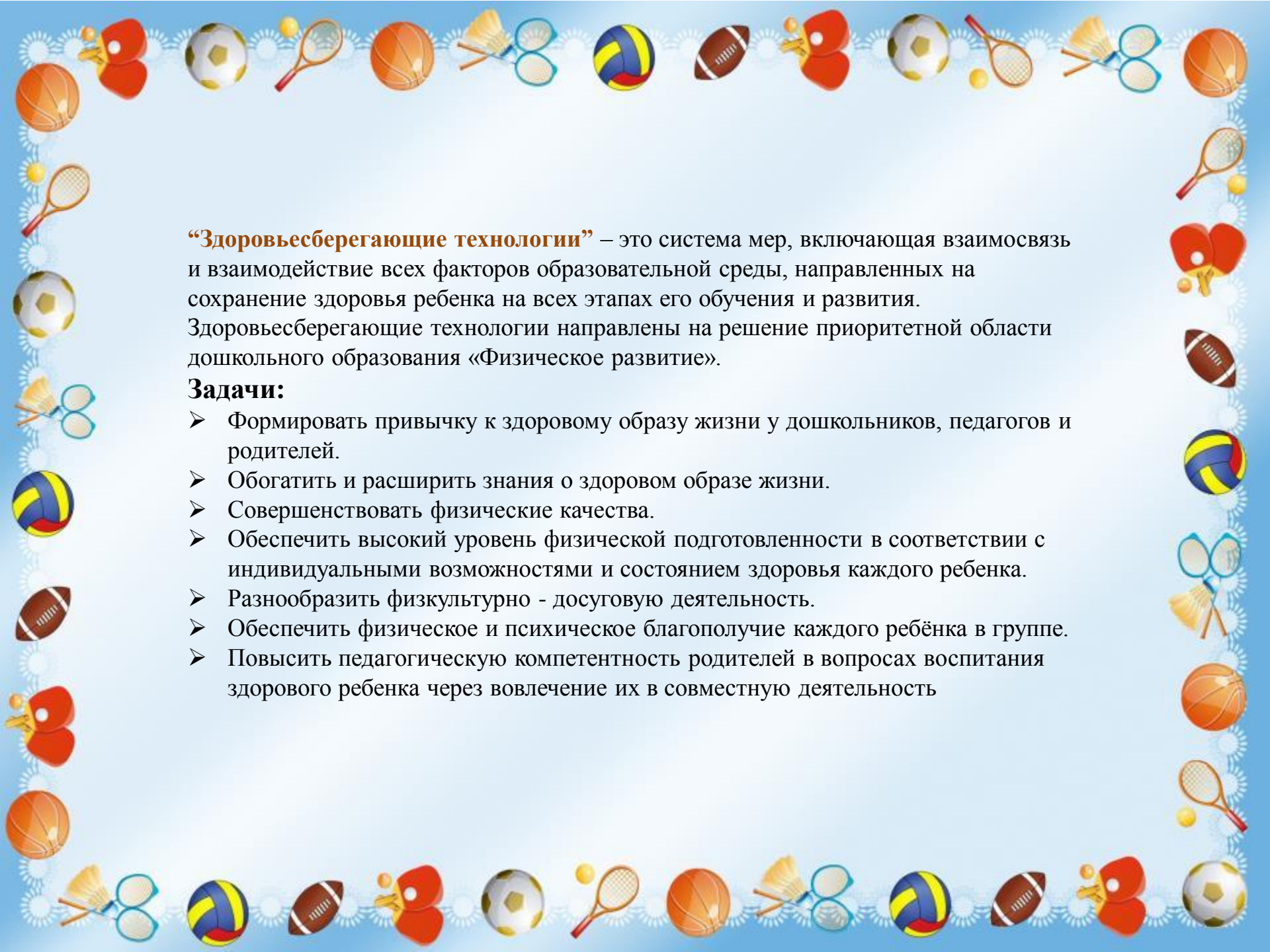
A decorative border surrounds the central text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and American footballs, interspersed with stylized sunburst or star-like patterns.

Использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе в соответствии с ФГОС

Подготовила:

Пшеничнова Ирина Александровна
воспитатель первой квалификационной категории
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 196»
город Иваново

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, and a pair of glasses. The background is light blue with white sunburst patterns.

“Здоровьесберегающие технологии” – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития. Здоровьесберегающие технологии направлены на решение приоритетной области дошкольного образования «Физическое развитие».

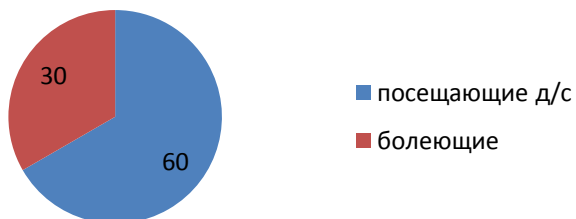
Задачи:

- Формировать привычку к здоровому образу жизни у дошкольников, педагогов и родителей.
- Обогащать и расширять знания о здоровом образе жизни.
- Совершенствовать физические качества.
- Обеспечить высокий уровень физической подготовленности в соответствии с индивидуальными возможностями и состоянием здоровья каждого ребенка.
- Разнообразить физкультурно - досуговую деятельность.
- Обеспечить физическое и психическое благополучие каждого ребёнка в группе.
- Повысить педагогическую компетентность родителей в вопросах воспитания здорового ребенка через вовлечение их в совместную деятельность

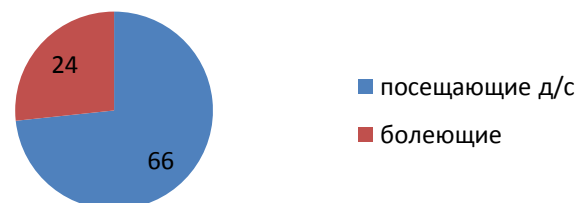
Любой родитель хочет видеть своего ребенка здоровым, но не все прикладывают усилия, чтобы их чадо было здоровым. И тут встает проблема воспитания личной заинтересованности каждого родителя в здоровом образе жизни не только себя, но и своего ребенка. Изучив состояние здоровья детей в группе оказалось, что за последние два года количество болеющих детей не уменьшилось. Процент детей, болеющих простудными заболеваниями, оставался достаточно высоким.

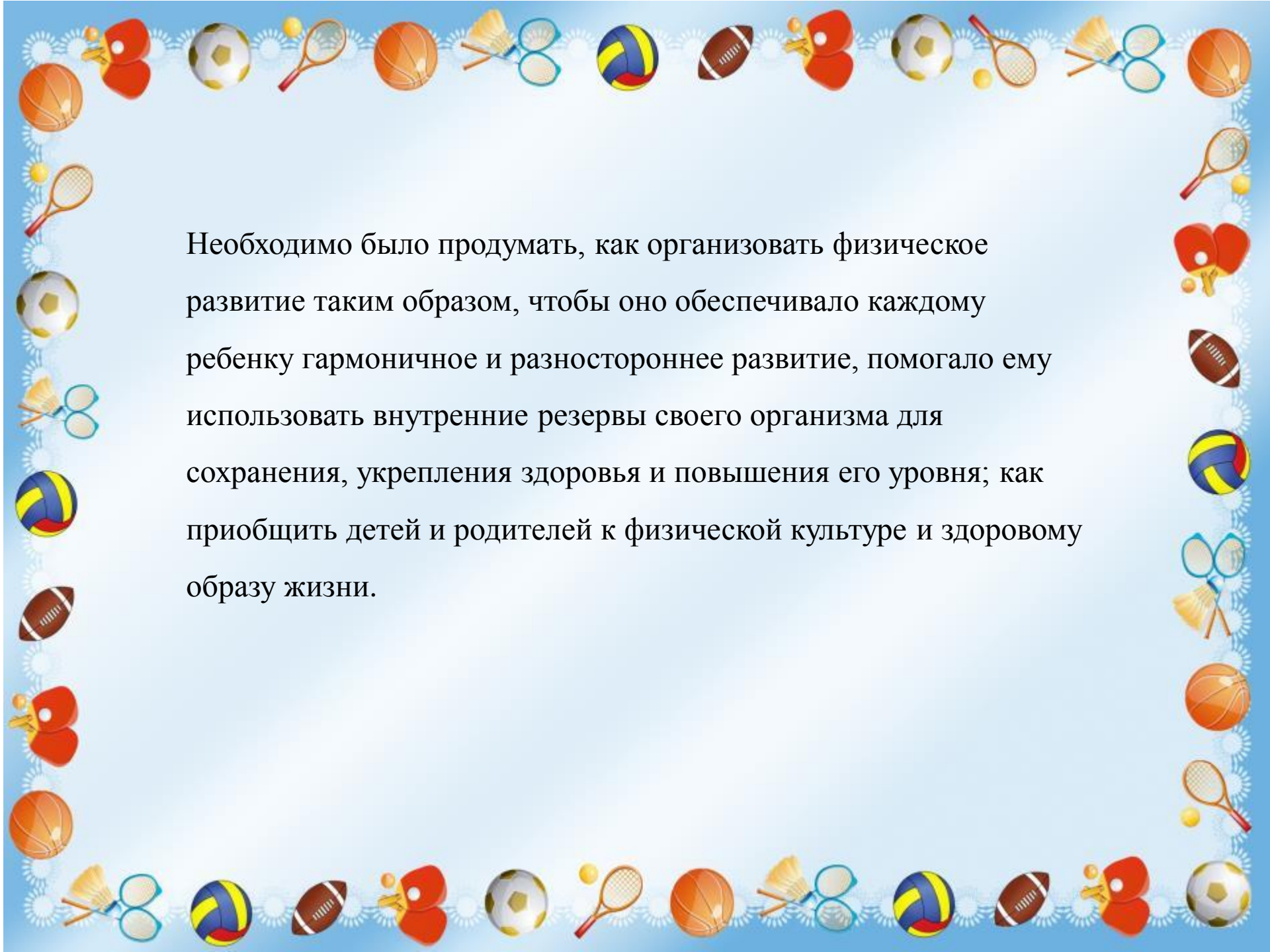
Анализ заболеваемости детей группы «Непоседы»

Заболеваемость в % 2012-2013 гг



Заболеваемость в % 2013-2014 гг



A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: basketball, tennis racket, soccer ball, badminton racket, volleyball, football, and table tennis paddle. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

Необходимо было продумать, как организовать физическое развитие таким образом, чтобы оно обеспечивало каждому ребенку гармоничное и разностороннее развитие, помогало ему использовать внутренние резервы своего организма для сохранения, укрепления здоровья и повышения его уровня; как приобщить детей и родителей к физической культуре и здоровому образу жизни.

Утренняя гимнастика



Прием детей на улице и утренняя
гимнастика на свежем воздухе



Пальчиковые игры



Гимнастика после сна



Хороводные игры



Игры со спортивными атрибутами



ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ



Сказкатерапия



Организованная деятельность по физической культуре



Игры-соревнования



Подвижные игры



Изотерапия



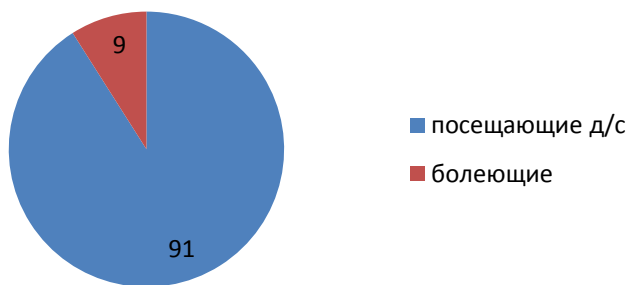
Музыкотерапия



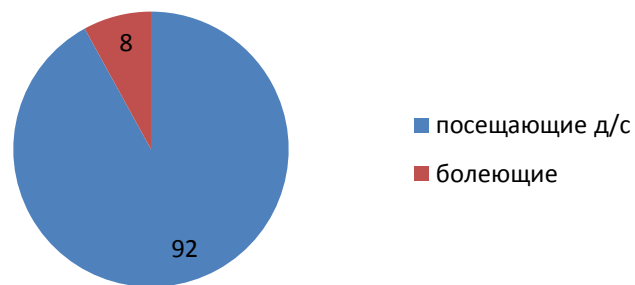
Благодаря систематическому использованию здоровьесберегающих технологий в группе понизилась заболеваемость детей, повысился интерес к занятиям физической культуры и спорту.

Результат работы

Заболеваемость в % 2014-2015 гг



Заболеваемость в % 2015-2016 гг



A decorative border surrounds the central text area. It consists of a repeating pattern of various sports-related icons: a basketball, a red butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a blue butterfly, and a tennis ball. The icons are arranged in a continuous line along the top, bottom, and sides of the page.

Источники

http://zarogi.ru/eimlza/Сентябрь.№1+%28Комплекс+с+гимнастической+палкой%29a/6596_html_m72637dbe.jpg - шаблон презентации.

Фотографии из личного архива Пшеничновой Ирины Александровны.