

Перфилова Маргарита Николаевна

студентка 3 курса, специальность Сестринское дело

Фролькис Лариса Самсоновна

руководитель ВКР, преподаватель

ГБОУ СПО «Медицинский колледж имени К. Цеткин

Департамента здравоохранения города Москвы»

СПОСОБЫ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ СЕСТРИНСКОГО УЧАСТИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ ПОВТОРНЫХ ИНСУЛЬТОВ В УСЛОВИЯХ ГОРОДСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ.

Аннотация: в представленных тезисах выпускной квалификационной работы рассматриваются вопросы сестринской деятельности по предупреждению повторных инсультов и повышения эффективности профилактических мероприятий, проводимых медсестрой на поликлиническом этапе. Работа содержит результаты исследования эффективности деятельности медицинской сестры при профилактике повторных инсультов в условиях поликлиники.

2 слайд. Структура выпускной квалификационной работы:

- ❖ Введение
- ❖ Основная часть
- ❖ Заключение, выводы, рекомендации
- ❖ Библиография
- ❖ Приложения

3 слайд. Введение включает:

- ❖ Актуальность темы
- ❖ Цель работы
- ❖ Задачи исследования
- ❖ Объект исследования
- ❖ Предмет исследования
- ❖ Методы исследования

4 слайд. Актуальность темы работы -

Цереброваскулярные заболевания относятся к наиболее распространенным неинфекционным болезням и частым заболеваниям нервной системы, а их опасная форма - острое нарушение мозгового кровообращения - встречается чаще, чем острый инфаркт миокарда.

Актуальность темы. Цереброваскулярные заболевания относятся к наиболее распространенным неинфекционным болезням и частым заболеваниям нервной системы, а их опасная форма - острое нарушение мозгового кровообращения - встречается чаще, чем острый инфаркт миокарда. Большая часть пациентов, перенесших инсульт, имеют стойкие неврологические нарушения, препятствующие их повседневной жизнедеятельности, в частности, часто приводящие к нарушениям движений и способности к передвижению, высокому риску падений и переломов, зрительным и речевым расстройствам, дисфункции тазовых органов, нарушениям глотания и алиментарной недостаточности, эмоциональным (депрессия) и когнитивным (до степени деменции) расстройствам.

Одним из важных направлений ведения пациентов на поликлиническом этапе, перенесших инсульт, является профилактика повторного инсульта, риск которого повышен при наличии артериальной гипертензии, аритмии, патологии клапанов сердца, застойной сердечной недостаточности, сахарного диабета. В связи с ограниченной эффективностью современных методов профилактики повторных инсультов в условиях городских поликлиник, необходимо искать новые способы и подходы к реабилитации и организации системы профилактики у пациентов перенесших инсульт, с целью возвращения большего количества пациентов к активной и полноценной жизни в социуме.

5 слайд - Цель данной выпускной квалификационной работы - Исследовать возможности повышения эффективности сестринской деятельности по профилактике повторных инсультов

6 слайд - Задачи исследования:

1. На основе теоретического изучения источников литературы выявить и рассмотреть причины первичного и вторичного инсульта, его классификацию, изучить последствия инсульта, основные методы лечения, основные факторы риска и исследовать роль медицинской сестры в обеспечении качества жизни и психического здоровья пациентов, перенесших инсульт.
2. Провести практическое исследование качества сестринского участия в профилактической работе с постинсультными пациентами на базе городской поликлиники.
3. Провести обработку, анализ результатов исследования и интерпретировать результаты.
4. Разработать практические рекомендации по повышению эффективности сестринского участия в профилактике вторичных инсультов для использования в условиях городской поликлиники.

9 слайд. Объект исследования: сестринское участие в профилактике повторных инсультов на уровне ПМСП.

10 слайд. Предмет исследования: Эффективность сестринского участия в профилактике вторичных инсультов на уровне ПМСП. (причины, снижающие эффективность сестринской деятельности по профилактике повторных инсультов на уровне ПМСП.

11 слайд. Методы исследования:

1. Анализ литературных источников.
2. Анализ учетно-отчетной документации медицинской организации.
3. Текущее наблюдение.
4. Анкетирование.
5. Тестирование.

6. Статистическая обработка данных.

12 слайд. Основная часть. Содержательная часть работы рассматривает представленную тему достаточно подробно. В первой главе освещены теоретические основы: причины инсульта, классификация, последствия инсульта, основные методы лечения. Также представлена система реабилитационных и сестринских процедур и манипуляций по уходу за пациентами данной группы, включающая вопросы ранней физической активизации, адаптации к повседневным бытовым трудностям и обучению приемам самообслуживания.

Теоретические основы (Глава 1):

- ❖ **причины инсульта;**
- ❖ **классификация инсультов;**
- ❖ **последствия инсульта;**
- ❖ **основные методы лечения инсульта ;**
- ❖ **реабилитационные мероприятия;**
- ❖ **манипуляции по уходу за пациентами данной группы.**

13 слайд. Аналитическая часть (Глава 2) :

- ❖ **анализ основных факторов риска;**
- ❖ **анализ способов профилактики повторных инсультов с помощью медикаментозных и немедикаментозных методов.**

Во второй главе проведен анализ основных факторов риска и способов профилактики повторных инсультов, как с помощью медикаментозных, так и с помощью нелекарственных методов.

14 слайд. Исследование (Глава 3):

- ❖ **эффективности сестринского участия в профилактике повторных инсультов в условиях городской поликлиники**
- ❖ **роли медицинской сестры в обеспечении качества жизни и психического здоровья пациентов, перенесших инсульт.**

Третья глава посвящена исследованию эффективности сестринского участия в профилактике повторных инсультов в условиях городской поликлиники, также в практической части выпускной работы представлено исследование роли медицинской сестры в обеспечении качества жизни и психического здоровья пациентов, перенесших инсульт. Исследование проводилось на базе Городской поликлиники №23 ДЗМ филиал № 4 методом анкетирования медицинских сестер и пациентов с помощью анкет – опросников, составленных автором работы.

15 слайд.

Исследование проводилось на базе Городской поликлиники №23 ДЗМ филиал № 4 методом анкетирования медицинских сестер и пациентов с помощью анкет – опросников, составленных автором работы.

16 слайд. Анализ документов:

- ❖ **амбулаторных карт пациентов, перенесших инсульт и находящихся на диспансерном наблюдении в ГБУЗ «Городская поликлиника №23 ДЗМ»;**
- ❖ **данных медицинской статистики в ГБУЗ «Городская поликлиника №23 ДЗМ».**

17 слайд. Анкетирование:

- 1. Опрос медицинских сестер, осуществляющих сопровождение пациентов с перенесенным инсультом.**
- 2. Анкетирование пациентов, находящихся на диспансерном наблюдении (или ухаживающих за ними родственников, при невозможности речевого контакта с пациентами).**

18 слайд. Анкета для медицинских сестер.

- 1. Укажите ваш возраст.**
- 2. Ваш стаж работы по специальности?**
- 3. Ваша квалификационная категория?**
- 4. Удовлетворены ли вы своей работой?**
- 5. Если нет, укажите причины:**
- 6. Считаете ли вы профилактическую работу самой важной частью в работе медсестры?**
- 7. Считаете ли вы нужной создание школы здоровья для пациентов после инсульта в вашей поликлинике?**
- 8. Хотели бы вы принять участие в работе таких школ?**
- 9. Используете ли вы при работе с пациентами наглядные материалы, раздаточные материалы?**
- 10. Проводите ли беседы с пациентами или их родственниками о:**
 - О лечебной физкультуре, массаже.**
 - О соблюдении питьевого режима и диеты.**
 - О правилах приема лекарственных средств.**

19 слайд. Анкета для пациентов:

- Как часто вы посещаете врача? (либо вызываете врача на дом?)**
- Как вы оцениваете состояние своего здоровья в настоящий момент?**
- Имеете ли вы сопутствующие заболевания, помимо перенесенного инсульта? Если «Да», то какие?**
- Курите ли вы?**
- Как часто Вы употребляете алкоголь?**
- Знаете ли вы о правилах и принципах диеты после инсульта? Придерживаетесь ли их?**
- Занимаетесь ли вы физзарядкой или ходьбой на свежем воздухе? Как часто?**

- Регулярно ли Вы принимаете прописанные профилактические препараты (аспирин -содержащие препараты)
- Как часто вы измеряете артериальное давление?
- Регулярно ли Вы принимаете медикаменты, контролирующие давление?
- Принимаете ли вы статины (препараты, понижающие холестерин)?
- Как вы считаете, врач и медсестра в поликлинике дали вам всю информацию о вашем заболевании?
- Выдавались ли вам памятки и информационные листки о вашем заболевании?
- Посещали ли вы школу здоровья пациентов с инсультом в поликлинике? Если нет, хотели ли бы посетить?
- Испытываете ли вы затруднение при общении со своим лечащим врачом или медсестрой? Если «Да», то какие?

21 слайд. Анализ данных:

- ❖ статистическая обработка полученных эмпирических данных (подсчет среднего значения, подсчет суммы и пр.);
- ❖ систематизация полученных эмпирических данных в виде таблиц, гистограмм и диаграмм.

22-23 - диаграммы

24 слайд. Выводы по результатам анкетирования.

- ❖ Дефицит знаний о своем заболевании у пациентов
- ❖ Недостаточное использование медицинскими сестрами наглядного материала
- ❖ Непонимание пациентами медицинской терминологии.
- ❖ Отсутствие «обратной связи»

❖ Целесообразность создания школ Здоровья по профилю данного заболевания

При подведении итогов анкетирования медицинских сестер выяснилось, что значительная часть опрашиваемых этой группы заинтересованы в проведении профилактики повторных инсультов, создании школ здоровья по этому направлению, разработке наглядных учебных материалов.

Изучая результаты опроса пациентов, их отношение к своему здоровью и созданию школ здоровья были сформулированы следующие выводы:

- У пациентов существует дефицит знаний о заболевании, который необходимо преодолевать с помощью медработников;
- Налицо недостаточное использование медицинскими сестрами наглядного материала в своей работе.
- Основная проблема при общении с медработниками у пациентов – в непонимании терминов, объяснений – необходимо «разговаривать с пациентами на их языке»;
- У больных с инсультом существует острая потребность в максимально развернутой информации о своем заболевании – целесообразно будет, по нашему, мнению создание Школы здоровья по профилю данного заболевания, как оптимальной формы поддержания информированности пациентов на должном уровне.

Автором работы предложены рекомендации по повышению эффективности сестринской деятельности по профилактике данного заболевания в условиях поликлиники, а также разработаны памятки и информационные листки по нескольким направлениям профилактики повторного инсульта, правилам поведения и образа жизни в реабилитационный период, представлен план работы Школы здоровья по данному направлению.

25 слайд. Заключение, выводы. Практическая значимость данной выпускной квалификационной работы состоит в разработке рекомендаций по повышению эффективности профилактических мероприятий, проводимых медицинской сестрой с пациентами, пережившими инсульт на этапе ПМСП. Использование системы профилактических мероприятий повышает значимость деятельности медицинской сестры в обеспечении качества жизни и психического здоровья пациентов, перенесших инсульт.

Практическая значимость данной выпускной квалификационной работы состоит в разработке рекомендаций по повышению эффективности профилактических мероприятий, проводимых медицинской сестрой с пациентами, пережившими инсульт на этапе ПМСП.

26 слайд. По результатам планомерного изучения тематики исследования

- ❖ разработаны практические рекомендации медперсоналу поликлиники по улучшению сестринского участия в профилактике;
- ❖ созданы наглядные материалы для облегчения работы медицинских сестер;
- ❖ разработан план занятий в Школе здоровья для постинсультных пациентов, состоящих на учете в данной поликлинике.

По результатам планомерного изучения тематики исследования сделаны следующие выводы:

- Система реабилитационных и сестринских процедур и манипуляций по уходу за постинсультными пациентами включает вопросы ранней физической активизации, адаптации к повседневным бытовым трудностям и обучению приемам самообслуживания;

- К сожалению, в нашей стране эффективные средства профилактики повторного ишемического инсульта используются у относительно небольшой части больных. Их широкое внедрение в повседневную клиническую практику способ-

но привести к существенному снижению заболеваемости повторным ишемическим инсультом и смертности от него в нашей стране.

- Подводя итог анкетирования мед.сестер выяснилось, что значительная часть опрашиваемых заинтересованы в проведении профилактики повторных инсультов, создании школ здоровья, но лишь незначительная часть из них проявляют интерес к непосредственной работе по этому направлению. Отсюда вывод: руководителям среднего и высшего звена поликлиники необходимо заинтересовать и убедить персонал в приоритетности профилактического направления медицины, в соответствии и современными тенденциями российского здравоохранения; а также обеспечить медсестер необходимым наглядным раздаточным материалом, либо побудить создать его самостоятельно.

- По результатам исследования были разработаны практические рекомендации медперсоналу поликлиники по улучшению сестринского участия в профилактике, созданы наглядные материалы для облегчения работы медицинских сестер, а также разработана основа школы здоровья для постинсультных пациентов данной поликлиники.

27 слайд. Темы занятий в школах для пациентов:

- ❖ **Формы клинического течения инсульта, принципы лечения. Принципы реабилитации.**
- ❖ **Основные заболевания, способствующие инсульту: артериальная гипертония, атеросклероз, заболевания сердца, сахарный диабет. Факторы риска инсульта .**
- ❖ **Методика измерения АД. Виды аппаратов для измерения АД. Правила измерения АД. Ведение дневника, мониторинг АД.**
- ❖ **Что такое холестерин? Правила рационального питания.**
- ❖ **Физическая активность. Комплекс упражнений. Коррекция двигательного режима.**
- ❖ **Лечение и профилактика повторного инсульта лекарственными препаратами.**
Виды препаратов- для чего нужны, как применять?
- ❖ **Заключительное занятие. Проверка, контроль и закрепление полученных знаний.**

28 слайд. Разработаны памятки для пациентов:

- ❖ **Памятка «Как правильно измерять давление»**
- ❖ **Памятка «Диета после инсульта»**

29 слайд. Список использованных источников.

