



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад «ЗАГАДКА»



Спортивные соревнования для детей старшего дошкольного возраста «Личный зачет по прыжкам через скакалку»



г. Новый Уренгой



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад «ЗАГАДКА»



*Осипова Наталья Александровна
инструктор по физической культуре
высшая квалификационная категория
стаж в данной должности: 13 лет*

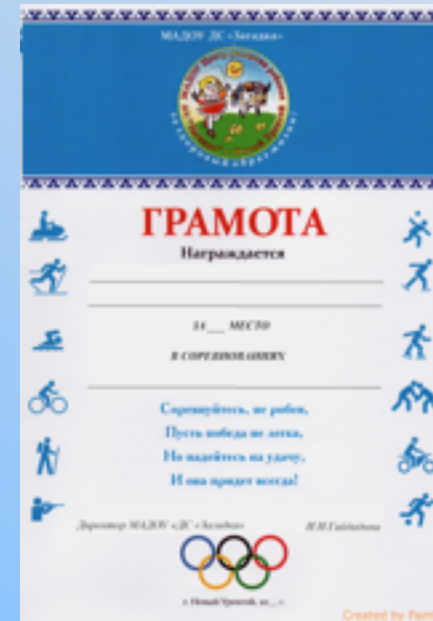


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка – детский сад «ЗАГАДКА»



агитация участников
листовка - объявление)

наградные документы



Цель: создание условий для развития детской одаренности и индивидуальных достижений в спорте.

Основные задачи:

1. Создать условия для реализации возможности старшим дошкольникам продемонстрировать свои успехи и достижения в прыжках через скакалку.
2. Формировать у детей интерес к занятиям физической культурой.



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад «ЗАГАДКА»



подготовительный уровень (внутригрупповой)



ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования «Личный зачет по прыжкам через короткую скакалку» проводятся с учетом возрастных особенностей детей старшего дошкольного возраста.

Прыжки через скакалку выполняются удобным способом в течение 30 сек.

Общее количество прыжков у каждого участника фиксируется и вносится в протокол.

Этапы соревнований: подготовительный, институциональный, муниципальный.



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад «ЗАГАДКА»



институциональный уровень (межгрупповой)

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1. Встреча участников соревнований (по группам).
2. Тренировка прыгунов «Крутятся скакалки!».
3. Проведение соревнований по прыжкам через скакалку, среди девочек за 30 сек.» (количество прыжков фиксируется в протокол).
4. Проведение соревнований по прыжкам через скакалку, среди мальчиков за 30 сек.» (количество прыжков фиксируется в протокол).
5. Подвижные игры для участников соревнований. Сравнение результатов, согласно протоколам.
6. Подведение итогов. Награждение призеров и участников соревнований.





Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад «ЗАГАДКА»



муниципальный уровень

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1. Встреча участников соревнований, регистрация.
2. Танцевально-спортивная композиция «Крутятся скакалки!».
3. Проведение соревнований по прыжкам через скакалку, среди девочек за 30 сек.» (количество прыжков фиксируется в протокол).
4. Проведение соревнований по прыжкам через скакалку, среди мальчиков за 30 сек.» (количество прыжков фиксируется в протокол).
5. Подвижные игры для участников соревнований. Сравнение результатов, согласно протоколам.
6. Подведение итогов. Награждение призеров и участников соревнований.





Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка – детский сад «ЗАГАДКА»



Десяточка

Игра подходит для любого количества детей, но им нужно разделиться на группы по четыре человека. Вся игра состоит из этапов, которые должен пройти каждый игрок. Если скакалка зацепится за голову, либо ногу игрока – это считается ошибкой. Если один из игроков ошибается, его место занимает следующий.

Тот игрок, который допускает промах, ждет, пока до него снова дойдет очередь. Он продолжает с того же этапа, на котором ошибся.

Этапы игры:

1. Десять прыжков на двух ногах через скакалку.
 2. Девять прыжков на левой ноге через скакалку.
 3. Восемь прыжков – на правой.
 4. Семь прыжков через скакалку на скрещенных ногах.
 5. Шесть прыжков назад на двух ногах.
 6. Пять прыжков, в беге вперед.
 7. Четыре – в беге назад.
 8. Три прыжка на двух ногах вперед, скрестив спереди руки.
 9. Два прыжка на двух ногах назад, скрестив спереди руки.
 10. Один прыжок назад со скрещенными ногами и руками.
- Побеждает тот участник, который первым финиширует.

Источник: <http://karapysik.ru/igry-so-skakalkoj-dlya-detej-2/#ixzz4e81GFBGi>

самостоятельные игры со скакалкой





Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад «ЗАГАДКА»



ПРЫГАЙТЕ НА СКАКАЛКЕ И ЗДОРОВЬЕ БУДЕТ В ПОРЯДКЕ!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ