



# МАДОУ ДС №29 «Ёлочка».

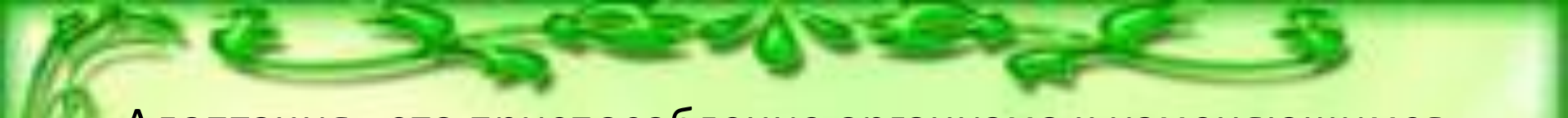
## Город Нижневартовск.

### «Адаптация детей к детскому саду».




Подготовила воспитатель: Гамидова Г.К.





Адаптация - это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям. Этот процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением.

- **Есть три этапа**

- Тяжелая степень - ребенок отказывается играть, плохо ест и спит, капризничает, часто болеет.
  - средняя степень –малыш переменчив в настроении, аппетит и сон – неустойчивы, если заболевает, то на 7-14 дней.
  - Легкая степень- если ребенок без труда прощается с родителями, общителен с детьми и взрослыми, заболевает не более, чем на 7 дней.
- 



Уже с первых дней жизни у ребёнка в семье формируются привычки, привязанности, определённое поведение. К 2 - 3 годам стереотип становится довольно устойчивым. Конечно же вы очень волнуетесь, как он отреагирует на перемены в его жизни. С какими реальными проблемами, возможно придётся столкнуться вам и малышу и как сделать процесс адаптации более мягким.





## Легче всего пройдет адаптация у детей

- Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее. За несколько месяцев до этого события (это заключается в том, родители читали сказочные истории про детский сад, гуляли возле сада...)
- Детям, физически здоровым, т е не имеющих хронических заболеваний (в этот период все силы ребёнка напряжены, и можно направить на к саду, не тратя время на борьбу с болезнью)
- Детям, имеющим навыки самостоятельности (не надо тратить силы ребёнка ещё и на обучения всему необходимому)
- Детям, чей режим близок к режиму сада (это режим дня, сон, питание)
- Детям, чей рацион питания приближен к саду.



## Советы для родителей

- В период адаптации не отучайте малыша от вредных привычек – так вы осложните привыкание.
- Покупайте вещи для детского сада вместе с ребенком.
- Отвечайте на все вопросы ребенка о детском саде.
- Будьте спокойны и вежливы с ребенком и сотрудниками детского сада – ваше настроение передается малышу!
- Выработайте единые требования к поведению ребенка с воспитателями – это облегчит ему привыкание к новым условиям.





- И дома и в саду говорите с малышом спокойно.
- - Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, которым ему легче расстаться.
- - Обязательно скажите, что вы придёте и обозначьте, когда.
- - У вас должен свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно.
  
- Поверить, что малыш вовсе не «слабое» создание.
- Адаптационная система ребёнка достаточно сильна, чтобы это испытание выдержать. Парадоксально, но факт хорошо, что кроха плачет. Поверьте, у него настоящее горе. Плач - помощник нервной системы, он не
- даёт ей перегружаться. Поэтому не бойтесь детского плача, не сердитесь на ребёнка за нытьё.



## Призовите на помощь сказку или игру.

- Вы можете придумать сказку о том, как мишка пошел в сад. Как ему там понравилось, сначала было неуютно и немного страшно, но он подружился с детьми и воспитателем. Эту сказку вы можете проиграть с игрушками. И в ней ключевым моментом является возвращение мамы за ребёнком. Ни в коем случае не прерывайте повествования. Пока не настанет этот момент.
- Поступление в сад – это момент отделения мамы от ребёнка, и это испытание для обоих. У мамы тоже «рвётся сердце», когда она видит, как переживает её малыш






Нельзя



пугать детским садом



нельзя плохо отзываться  
о воспитателях или о  
саде при ребёнке







Признаки готовности  
ребёнка к детскому саду,  
малыш может остаться  
без родителей, легко  
знакомится со  
сверстниками и  
взрослыми, проявляет  
интерес.



- **Главное помните, что это ваш малыш.**
- Побольше проводите сейчас с ним времени. И вы убедитесь, что это ваш тот же крохотный человечек, который благодаря вам появился на свет.
- Необходимое условие успешной адаптации – согласованность действий родителей и воспитателей.





**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ**

