

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №67 комбинированного вида с татарским языком воспитания и  
обучения» Советского района г. Казани

## **Проект**

### **«Первые шаги к ГТО»**

Авторы проекта:

Ахметзянова И.А. - заведующий,  
Садретдинова О.И. - старший воспитатель I  
квалификационной категории  
Гилязова А.С. - инструктор по физической культуре  
высшей квалификационной категории  
Иксанова А.М. – учитель – логопед высшей  
квалификационной категории

Научный руководитель:

Ибатуллин А.Х. доцент отделения общего образования  
ГАОУ ДПО ИРО РТ, к.п.н.

---

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Концепция проекта
2. Цель проекта
3. Актуальность проблемы
4. Аннотация проекта
5. Задачи проекта
6. Нормативно-правовые основания
7. Целевая группа
8. Участники проекта
9. Партнеры проекта
10. Место реализации проекта
11. Сроки реализации проекта
12. Этапы проекта
13. Результат физического мониторинга воспитанников
14. Разработка и реализация стратегии образовательной организации в сфере укрепления здоровья воспитанников с учётом ФГОС ДО и ГТО
15. Индикаторы
16. Разработка и реализация стратегии по повышению профессиональной компетентности педагогов в области здоровьесбережения и безопасного образа жизни и внедрения ГТО в ДОУ
17. Разработка и реализация плана укрепления и развития материально-технического обеспечения программы по формированию здорового и безопасного образа жизни
18. Ожидаемые результаты реализации проекта
19. Литература
20. Приложения

**Название проекта «Первые шаги к ГТО»**

**Цель проекта:** создание условий в ДОУ для успешной подготовки детей дошкольного возраста сдачи норм ГТО первой ступени - детьми 6-7 лет, посещающими образовательное учреждение.

**Актуальность проблемы:** обеспечение повышения двигательной активности воспитанников, реализация физкультурно - оздоровительных программ, развитие физической культуры и спорта в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в рамках образовательного пространства ДОУ.

Суть новых образовательных задач (результатов) состоит в поэтапном становлении воспитанника в качестве субъекта воспитательно-образовательной деятельности на основе реализации концепции системно - деятельностного подхода:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию и всесторонней физической подготовленности;
- развитие основных физических качеств, жизненно важных двигательных умений и навыков; формирование первоначального двигательного опыта;
- овладение общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями, освоение знаний о движениях человека;
- воспитание познавательной активности и интереса к занятиям физическими упражнениями; культуры общения на этих занятиях.

Актуальность данной проблемы определяется не только совершенствованием и широким распространением новых здоровьесберегающих технологий в воспитательном процессе ДОУ, но и созданием целостной практико-ориентированной системы здраво созидательного образа жизни, направленных на формирование у

воспитанников представлений о биологическом и социальном, физическом и духовном началах личности, умении учитывать это в своем поведении, владеть доступными средствами и методами укрепления здоровья.

Современное состояние здоровья формирующего образования и воспитания общества позволяет выявить явное противоречие между позитивными установками и реальным уровнем оздоровительного воспитания личности. В связи с этим проблема формирования культуры здорового образа жизни является одной из сложных и ключевых проблем в педагогике.

- постоянный рост числа детей со сниженными показателями физического развития в образовательных учреждениях;
- недостаточная методическая разработанность вопроса организации коррекционно-развивающей среды образовательного учреждения;
- пользование методов, приемов и средств обучения (в том числе специализированные компьютерные технологии), обеспечивающие реализацию обучения;
- обеспечение пространственной и временной организации образовательной среды;
- возможность максимально раздвинуть образовательное пространство за пределы образовательного учреждения.

**Аннотация проекта.** Проект предусматривает подготовку и мотивацию детей 6-7 лет к сдаче первой ступени норм ГТО (подготовительные к школе возрастные группы ДОУ), создание материально-технической базы для развития и совершенствования физических качеств современного дошкольника, привлечение родителей (законных представителей) воспитанников, ближайших родственников к активному участию в спортивной жизни детского сада; формирование потребности в здоровом

образе жизни; формирование эколого-валеологического сознания детей; воспитание нравственно-патриотических чувств и толерантной личности.

**Характеристика целевой группы:** дети 6-7 лет, посещающие МАДОУ «Детский сад №67», трудовой коллектив МАДОУ «Детский сад №67», родители (законные представители), ближайшие родственники воспитанников.

### **Задачи проекта:**

**1.** Сформировать у воспитанников общие представления о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; сознательного и ответственного отношения к своему здоровью.

**2.** Реализовать ФГОС ДО через взаимодействие ВОП и досуговой деятельности для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей воспитанников в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом.

**3.** Продолжать работу по созданию условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей.

**4.** Разработать комплекс мер для эффективной и комплексной сдачи норм ГТО первой ступени с детьми 6-7 лет.

**5.** Обеспечить образование детей с ОВЗ уровню, который соответствует уровню образования здоровых сверстников к моменту выпуска из ДОУ, предполагая при этом и удовлетворение особых образовательных потребностей детей с ОВЗ, как в академическом компоненте, так и в области жизненной компетенции ребенка.

**6.** Повысить профессиональную компетенцию педагогов в области здоровьесбережения и безопасного образа жизни, профессионального подхода к сдаче норм ГТО.

7. Разработать план укрепления и развития материально-технического обеспечения ФГОС ДО по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, сдачи норм ГТО.

8. Усилить мотивационную деятельность всех участников образовательного процесса (воспитанники подготовительной к школе возрастных групп, трудовой коллектив, родители (законные представители), ближайшие родственники воспитанников) с целью организации сдачи норм ГТО в ДОУ, организовать работу с семьями обучающихся по формированию здорового и безопасного образа жизни.

9. Осуществлять преемственные связи при подготовке к школе в условиях детского сада — образовательная область «Физическое развитие».

### **Нормативно-правовые основания внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»**

Нормативно-правовая база проекта выстраивается на основе законодательных, программных документов федерального, регионального и муниципального уровней. К наиболее значимым документам, определяющим условия и механизмы внедрения модели воспитательной компоненты на федеральном уровне, относятся:

- Конвенция о правах ребенка.
- Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ).
- Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

- Проект Постановления Правительства Российской Федерации от 2014г. «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

- Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 гг., утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 22 ноября 2012 г. № 2148.

#### **Целевая группа проекта:**

1. Воспитанники подготовительных к школе возрастных групп;
2. Трудовой коллектив МАДОУ «Детский сад №67».
3. Родители (законные представители), ближайшие родственники воспитанников.

#### **Участники проекта:**

1. Ибатуллин А.Г., доцент отделения общего образования ГАОУ ДПО ИРО РТ, кандидат педагогических наук;
2. Ахметзянова И.А.- заведующий,
3. Садретдинова О.И. - старший воспитатель,
4. Гилязова А.С. - инструктор по физической культуре,
5. Иксанова А.М. – учитель – логопед.
6. Состав рабочей группы по внедрению ВФСК (ГТО) в ДОУ: музыкальный руководитель Гиздатуллина Л.А. старшая медсестра Макухина Э.З., тренер по айкидо Таранухин О.В., тренер спорткомплекса «Гольфстрим» родитель Фархутдинов И.И.

Секретариат для введения документации (протоколов результатов воспитанников ВФСК «ГТО»):

1. Учителя физической культуры школ.
2. Руководитель РМО инструкторов по физической культуре.
3. Председатели родительских комитетов подготовительных к школе

возрастных групп.

### **Партнёры проекта:**

1. Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования Институт развития образования Республики Татарстан.
2. Спорт комплекс "Ак Буре", "Мирас"; центр бокса и настольного тенниса, Федерация Айкидо Айкикай Татарстана, ПМЦ ПК и ППРО К(П)ФУ, КФУ-физический факультет (спорт. факультет), ДРКБ №20, общеобразовательные школы № 171, 174, 169, 175, Центр детского творчества "Азино-1", "Азино-2".

### **Место реализации проекта:**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №67 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения" Советского района г. Казани:

спортивный зал — 74,8 кв.м.

музыкальный зал — 96,2 кв.м.

спортивная площадка №1 — 150 кв.м.

спортивная площадка №2 — 180 кв.м.

### **Сроки реализации проекта:**

С 1 сентября 2016 года по 20 мая 2017 года (долгосрочный).

### **Этапы реализации проекта**

#### **Подготовительный этап: сентябрь — октябрь**

- ✓ Составление проекта;
- ✓ Создание условий по внедрению проекта;
- ✓ Формирование нормативно-правовой базы;
- ✓ Организация кадрового обеспечения;



- ✓ Укрепление материально-технической базы.

Информирование воспитанников и их родителей (законных представителей), сотрудников в области здоровьесбережения и основ безопасного образа жизни:

- ✓ рациональное питание;
- ✓ двигательная активность;
- ✓ правильная организация выходного дня;
- ✓ соблюдение гигиенических правил;
- ✓ медицинская активность родителей.

**Основной этап:** 1 ноября 2016 - 20 мая 2017 года

Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, их физического психического и духовно-нравственного развития, формирование основ безопасного образа жизни являются приоритетными направлениями работы образовательной организации, реализующей проект «Первые шаги к «ГТО».

Предусмотреть выделение средств из различных источников на укрепление материально-технической базы, направленной на создание здоровьесберегающих условий, формирование и развитие ценностей здорового образа жизни.

Принять дополнительные меры по увеличению двигательной активности воспитанников, особенно детей 6-7 лет (участников реализации проекта). Развитие личности средствами спорта начинается с детского возраста, где движущей силой включения в спортивную деятельность выступает мотивация. Психологические условия развития спортивной мотивации, побуждающие детей участвовать в соревнованиях, интенсивно

тренироваться, работать над собой, взаимодействовать со сверстниками, отказываться от некоторых привлекательных видов досуга в пользу тренировок и спортивных состязаний, прилагать усилия для преодоления трудностей, пока еще остаются не до конца изученным явлением (приложение №1).

Еще менее исследованным процессом в структуре развивающейся личности остается формирование спортивной мотивации средствами игровой деятельности. Это существенно осложняет решение задачи не только вовлечь детей дошкольного и школьного возраста в занятия спортом, но и поддерживать их спортивную активность на достаточно высоком уровне, не давая ей снижаться в ситуациях, связанных с неудачами на соревнованиях, разочарованиями в полученных результатах, монотонностью и напряженностью тренировок.

Как результат системной и комплексной работы всех участников образовательного процесса МАДОУ «Детский сад №67» является посещение детьми спортивных секций, кружков, оздоровительных групп в Институтах детства, что составляет 78,8 % посещений от общего количества детей в возрасте от 4 до 7 лет.

В условиях системы дополнительного образования МАДОУ «Детский сад №67» посещения кружка «Крепыш» - 13%, ритмопластика «Сюрприз» — 27%, айкидо — 18%, шахматы — 20% и того — мотив к спорту 78% только в ДОУ. Это высокий процент!

Реализовать комплекс мероприятий с воспитанниками и родительской общественностью по формированию навыков культуры здорового и безопасного образа жизни (приложение №2).

Мотивационная готовность детей к сдаче норм ГТО детского сада будет

определяться таким индикатором работы всего коллектива, в особенности группы специалистов, в тесном сотрудничестве с родителями (законными представителями), которые относятся к ступеням сдачи норм ГТО, которые относятся к 6 — 11 ступеням.

Утверждены  
приказом Минспорта России  
от «08» июля 2014 г. № 575

**Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**I. СТУПЕНЬ**  
(возрастная группа от 6 до 8 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – виды испытаний (тесты) и нормативы)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1	Челночный бег 3х10 м (с)	10,4	10,1	9,2	10,9	10,7	9,7
	или бег на 30 м (с)	6,9	6,7	5,9	7,2	7,0	6,2
2	Смешанное передвижение (1 км)	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	3	4	-	-	-

	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	5	6	13	4	5	11
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	7	9	17	4	5	11
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями и	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями и
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	115	120	140	110	115	135
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	2	3	4	2	3	4
7.	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	8.45	8.30	8.00	9.15	9.00	8.30
	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени

	или смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности*	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
8.	Плавание без учета времени (м)	10	10	15	10	10	15
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		8	8	8	8	8	8
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Комплекс)**		6	6	7	6	6	7

\* Для бесснежных районов страны.

\*\* Для получения знака отличия Комплекса необходимо выполнить обязательные испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости, а также необходимое количество испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня овладения прикладными навыками. Виды обязательных испытаний (тестов) и испытаний (тестов) по выбору изложены в приложении к настоящим государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Требования).

2. Требования к оценке знаний и умений – в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

3. Рекомендации к недельному двигательному режиму (не менее 8 часов)

№ п/п	Виды двигательной деятельности	Временной объем в неделю, не менее (мин)
1.	Утренняя гимнастика	70
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях	135
3.	Виды двигательной деятельности в процессе учебного дня	120
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, гимнастике, подвижным играм, в группах общей физической подготовки, участие в спортивных соревнованиях	90
5.	Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными играми и другими видами двигательной деятельности	90
В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 3 часов		

**Заключительный этап:** май 2017 года.

Анализ мониторинга работы по проекту «Первые шаги к «ГТО». Подведение итогов и представление результатов родительской общественности, и размещение информации об этом на сайте образовательной организации.

**Результат физического мониторинга воспитанников МАДОУ «Детский сад №67» по состоянию на 01.09.2016 года**

Заболевания	Количество детей
Нарушения зрения	3
Заболевание мочевыделительной системы	2
Патология ЖКТ	1
Сердечно - сосудистые заболевания	3
Заболевания дыхательных путей	3

Заболевания нервной системы	3
Заболевание крови	1

Данные показывают, что в настоящее время состояние здоровья детей имеющих определенные диагнозы, сдают ГТО в щадящем режиме, согласно СанПин.

### **Разработка и реализация стратегии образовательной организации в сфере укрепления здоровья воспитанников с учётом ФГОС ДО и ГТО**

№	Комплекс мер	Место проведения	Срок проведения	Ответственный
1.	Создание рабочей группы и секретариата по внедрению ГТО.	МАДОУ	начало учебного года ежегодно	Администрация МАДОУ
2.	Изучение состояния здоровья воспитанников.  Медицинская диспансеризация.	МАДОУ	ежегодно	Администрация МАДОУ, старшая медсестра
3.	Мониторинг индивидуальных медицинских показателей.	МАДОУ	ежегодно	Старшая медсестра, инструктор по физической культуре
4.	Разработка планов работы, аудита.	МАДОУ	ежегодно	Администрация МАДОУ

### **Индикаторы:**

№	Наименование показателя	Базовый	Целевой
---	-------------------------	---------	---------

		ориентир	ориентир ежегодно
1.	Доля воспитанников, охваченных медицинской диспансеризацией	100%	100%
2.	Доля воспитанников, охваченных мониторинговыми исследованиями	77,00%	100%
3.	Наличие официального документа, отражающего комплексный подход к укреплению здоровья воспитанников	77,00%	100,00%
4.	Наличие плана работы, включающего все направления деятельности	100%	100%

**Разработка и реализация стратегии по повышению профессиональной компетентности педагогов в области здоровьесбережения и безопасного образа жизни и внедрения ГТО в ДОУ**

№	Комплекс мер	Место проведения	Срок проведения	Ответственный
1.	Направление на курсы повышения квалификации по изучению и применению здоровьесберегающих технологий и внедрения ГТО	К (П)ФУ, ГАОУ ДПО ИРО РТ	По плану – графику КПК МАДОУ «Детский сад №67»	Старший воспитатель
2.	Создание условий для своевременного прохождения курсов повышения квалификации педагогическими работниками	К (П)ФУ, ГАОУ ДПО ИРО РТ	По плану – графику КПК МАДОУ «Детский сад №67»	Старший воспитатель
3.	Организация и проведение педагогических советов, семинаров, педагогических	МАДОУ «Детский сад №67»	В течении учебного года	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре,



	часов по проблемам сохранения и укрепления здоровья			педагогический коллектив
4.	Разработка методических материалов в помощь воспитателям	МАДОУ «Детский сад №67»	В течение года	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, старшая медсестра
5.	Создание портфолио МАДОУ «Детский сад №67» и педагогов в сфере охраны и укрепления здоровья воспитанников, пропаганды здорового образа жизни и результатов ГТО	МАДОУ «Детский сад №67»	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп
6.	Активное участие в методической работе района, города и республики по теме проекта.	УМС ИМО по Советскому району г.Казани	Ежегодно	Администрация МАДОУ «Детский сад №67», руководители методических объединений (РМО)

**технического обеспечения программы по формированию здорового и  
безопасного образа жизни**

№	Комплекс мер	Место проведения	Срок проведения	Ответственный
1.	Своевременное проведение ремонта	МАДОУ «Детский сад №67»	Ежегодно по мере необходимости	Администрация МАДОУ «Детский сад №67»
2	Приобретение необходимого оборудования по осуществлению проекта	МАДОУ «Детский сад №67»	Ежегодно по мере необходимости	Заведующий, заместитель заведующего по АХЧ
3	Оформление МАДОУ «Детский сад №67» и все возрастные группы наглядной агитацией, по мере выхода инструктивных писем, эпид. порога	МАДОУ «Детский сад №67»	В течение года	Заведующий, старший воспитатель, старшая медсестра, заместитель заведующего по АХЧ
4	Приобретение современной методической литературы, подписка на периодические издания	Методический кабинет «Детский сад №67»	В течение года	Старший воспитатель
5	Организация выставок литературных новинок по данному направлению работы	Методический кабинет «Детский сад №67»	В течение года	Старший воспитатель

6	Приобретение спортивного оборудования и инвентаря	МАДОУ «Детский сад №67»	Ежегодно по мере необходимости	Заведующий, заместитель заведующего по АХЧ
---	---	-------------------------	--------------------------------	--

**Индикаторы эффективности деятельности по организации работы с семьями воспитанников (законных представителей) по формированию ЗОЖ и активного участия родителей**

№	Наименование показателя	Базовый ориентир 2014	Целевой ориентир 2019
1.	Наличие плана мероприятий в работе ДОУ по укреплению здоровья воспитанников с участием родителей.	100,00%	100,00%
2.	Доля семей, привлечённых к работе по формированию здорового и безопасного образа жизни	100,00%	100,00%
3.	Доля родителей, охваченных просветительской работой по формированию здорового и безопасного образа жизни	100,00%	100%
4.	Доля родителей, вовлечённых в мероприятия по формированию здорового и безопасного образа жизни, мотивация сдачи норм ГТО через участие родителей по данному направлению	75,00%	100,00%

### **Ожидаемые результаты реализации проекта:**

Осознание воспитанниками важности ведения здорового образа жизни. Освоение ими основ физической культуры. Представление детьми физической культуры как средства укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека. Умение организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели. Психолого-педагогическая поддержка и сопровождение детей в условиях подготовки и сдачи норм ГТО в ДОУ.

#### **Личностные результаты:**

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов.

## Литература

1. Вестник образования № 3-4, 2013 год. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства спорта РФ № 575 от 08.07. 2014 года. Апробация ВФСК « Готов к труду и обороне».
3. Приказ УО ИКМО г. Казани № 882 от 21.11.2014 года. «О проведении 4 городского конкурса инновационных программ, проектов и методических разработок».
4. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования.
5. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» М.: Мозаика-Синтез, 2014 -368с.
6. Основная образовательная программа МАДОУ «Детский сад №67» Советского района г. Казани. Программа развития МАДОУ «Детский сад №67» Советского района г. Казани на 2014-2019 годы.
7. СаНиП.2.4.1.3049-13, зарегистрировано в Минюсте РФ 29 мая 2013г.
8. Горынина В.С. Реализация коррекционно-развивающих программ с детьми дошкольного возраста в условиях инклюзивного образования. Казань: Изд-во «Познание ИЭУП, 2014 год-164 с.».
9. Егорова Б.Б., Кудрявцева В.Т. «Развивающая педагогика оздоровления».
10. Замалетдинова Н.Ш. Креативные технологии инклюзивного образования: научно-методическое пособие. - Казань: Изд-во «Познание ИЭУП» -100с.
11. Комарова Т.С., Зацепина М.Б. Интеграция в воспитательно-образовательной работе детского сада. М.: Мозаика-Синтез, 2014.-160 с.

12. Контроль в детском саду: планирование, анализ, практический инструментарий /авт.-сост. С Е.Шамрай (и др.). -Волгоград: Учитель, 2015 - 188с.
13. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Все возрастные группы. М.: Мозаика-Синтез, 2014.
14. Перечень используемых программ, парциальных программ и методик: «Здоровье»- Алямовская В.Г., «Здоровый дошкольник»- Змановский Ю.Ф., Ефименко Н.Н. «Театр физического воспитания и воспитания и оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста».
15. Педагогика, психология и технология инклюзивного образования: учебное пособие. -Казань: Изд-во «Познание ИЭУП ,2014 год-276 с.».
16. Практический психолог в детском саду: Пособие для педагогов дошкольных учреждений -М .: Мозаика-Синтез, 2011-144с.
17. Педагогическая диагностика развития детей перед поступлением в школу. Пособие для педагогов ДОУ. М: Мозаика-Синтез, 2011-96с.
18. Чупаха И.В., Пужаева Е.З., Соколова И.Ю. «Здоровьесберегающие технологии в образовательно — воспитательном процессе».

## План спортивных развлечений и праздников

Мероприятие	Время проведения	Место проведения	Участники	Ответственные лица
1.«Ребятам о зверятах» - спортивное развлечение  2.«На спортивную площадку осень в гости к нам пришла» - спортивное развлечение	Сентябрь	1.Спортивный зал МАДОУ «Детский сад №67»  2.Спортивная площадка МАДОУ «Детский сад №67»	1.Дети младших и средних возрастных групп  2.Дети старших и подготовительных к школе возрастных групп	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели возрастных групп
1.«Мой веселый, звонкий мяч» - спортивное развлечение  2.«Пингвины с мячом» - спортивное развлечение	Октябрь	Спортивная площадка МАДОУ «Детский сад №67»	1.Дети младших и средних возрастных групп 2.Дети старших и подготовительных к школе возрастных групп	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели возрастных групп
1.«В гостях у зайчика» - физкультурный досуг  2.«Мы растем здоровыми» - физкультурный досуг	Ноябрь	Спортивный зал МАДОУ «Детский сад №67»	1.Дети младших и средних возрастных групп 2.Дети старших и подготовительных к школе возрастных групп	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели возрастных групп
1.«Веселый тренинг» - спортивное развлечение	Декабрь	Спортивный зал МАДОУ «Детский сад №67»	1.Дети младших и средних возрастных групп 2.Дети старших	Инструктор по физической культуре, музыкальный

2.«Игра с батыром» - спортивное развлечение			и подготовительн ых к школе возрастных групп	руководитель, воспитатели возрастных групп
1.«Зимние забавы» - спортивное развлечение  2.«Зима для ловких, сильных, смелых» - спортивное развлечение	Январь	Спортивная площадка МАДОУ «Детский сад №67»	1.Дети младших и средних возрастных групп 2.Дети старших и подготовительн ых к школе возрастных групп	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели возрастных групп
1.«Наши мальчики» - спортивное развлечение  2.«Папа, мама, я – спортивная семья» - спортивный праздник с родителями	Февраль	Спортивный зал МАДОУ «Детский сад №67»	1.Дети младших возрастных групп 2.Дети средних, старших и подготовительн ых к школе возрастных групп	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп
«Широкая масленица» - музыкально- спортивный праздник	Март	Спортивная площадка МАДОУ «Детский сад №67»	Дети всех возрастных групп	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп
«Всемирный день здоровья»	Апрель	Спортивный зал дошкольного учреждения	Дети всех возрастных групп	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
1.«Есть у солнышка друзья» - спортивное развлечение  2.«В здоровом теле	Май	Спортивная площадка МАДОУ «Детский сад №67»	1.Дети младших возрастных групп  2.Дети средних, старших и	Инструктор по физической культуре,



– здоровый дух»			подготовительных к школе возрастных групп	музыкальный руководитель, воспитатели групп
«Сабантуй» музыкально- спортивный праздник	- Июнь	Спортивная площадка МАДОУ «Детский сад №67»	Дети всех возрастных групп	Старший воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп

## План мероприятий работы с участниками образовательного процесса

«Пример взрослых — залог здоровья  
и успех сдачи норм ГТО»

Октябрь	1 октября - день пожилого человека. Конкурс «Мы со спортом дружны и года нам не важны!» Ответственные: педагогический коллектив МАДОУ «Детский сад №67».
Ноябрь	«Зов джунглей»- спортивное развлечение в старших и подготовительных к школе возрастных группах. Ответственные: инструктор по физической культуре, воспитатели старших и подготовительных к школе возрастных групп.
Январь	Зимние забавы. Спортивные игры на улице с участием родителей. Ответственные: инструктор по физической культуре, воспитатели старших и подготовительных к школе возрастных групп.
Февраль	«Папа, мама, я - спортивная семья»- спортивный праздник в подготовительных к школе возрастных группах. «Зима для ловких, сильных, смелых» - спортивное развлечение в старших возрастных группах. Ответственные: инструктор по физической культуре, воспитатели старших и подготовительных к школе возрастных групп, музыкальный руководитель.
Март	Конкурс «Самая спортивная группа» - весёлые старты между подготовительными к школе группами и их воспитателями. Конкурс- фотовыставка «Мы самые лучшие» Ответственные: инструктор по физической культуре, воспитатели подготовительных к школе возрастных групп.

Апрель	<p>Семинар-практикум «Успешно внедряем ГТО»  8 Апреля - «Всемирный день здоровья» - праздник здоровья во всех возрастных группах.  Форма проведения - день открытых дверей.</p> <p>Ответственные: инструктор по физической культуре, воспитатели всех возрастных групп, старшая медсестра МАДОУ «Детский сад №67».</p>
Май	<p>«Есть у солнышка друзья» - спортивное развлечение в средних группах.  «В здоровом теле - здоровый дух» - спортивное развлечение в старших группах.  Ответственные: инструктор по физической культуре, воспитатели старших и средних возрастных групп.</p>

Приложение №4

**Рекомендации инструктору по физической культуре, воспитателям углубленно занимающихся проблемой физического воспитания в ДОУ.**

Распределение норм ГТО по видам: 1 ступень дети 6-8 лет (девочки и мальчики)

Октябрь	Мониторинг здоровья детей
Ноябрь	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине
Декабрь	Челночный бег
Январь	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами
Февраль	Бег на лыжах
Март	Прыжок в длину с места. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.
Апрель	Смешанное передвижение.
Май	Метание теннисного мяча в цель.

