

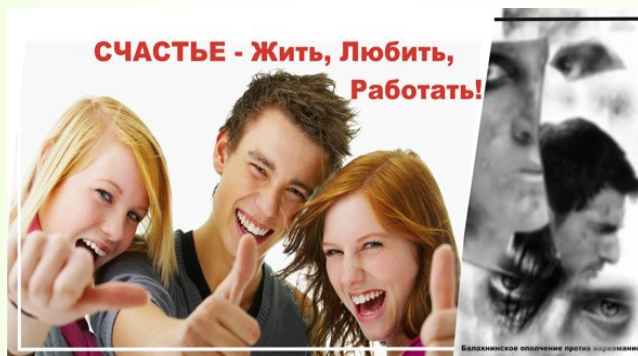
20 способов сказать "НЕТ":

- * Не похоже, чтобы мне стало от этого хорошо.
- * Я не собираюсь травить организм.
- * НЕТ, не хочу неприятностей.
- * Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.
- * Мои родители меня накажут.
- * Я таких вещей боюсь.
- * Когда-нибудь в другой раз.
- * Эта не для меня.
- * НЕТ, спасибо, у меня и так хватает неприятностей с родителями.
- * Я за витамины!
- * Я и без этого превосходно себя чувствую.
- * НЕТ, спасибо, у меня аллергическая реакция.
- * НЕТ, мне понадобятся все мозги, какие есть.
- * НЕТ, спасибо. Это опасно для жизни
- * Ты с ума сошел? Я даже не курю сигареты.
- * НЕТ. Я это пробовал, и мне не понравилось.
- * Мне не хочется умереть молодым.
- * НЕТ, когда-нибудь я могу захотеть иметь здоровую семью.

**Отказ от пробы наркотика -
единственный и самый надежный
способ не попасть в смертельную
игру, которая называется
"наркозависимость".**

"Умей сказать "НЕТ!"

Борись с дурманом как угодно,
Души в себе мысли о нем.
С пути пусть сбить тебя не сможет,
Его дорога, пахнет дном.
Здоровье — высшая награда,
Цени его и укрепляй.
А о наркотиках и прочем,
Ты искушение прогоняй.
Для остальных примером будешь,
Пускай мир полнится людьми.
Которые не продадут за дозу,
Всех тех, кому они нужны.



**"Человек - кузнец своего
счастья". Он может и должен
САМ сделать свой выбор.**

В буклете использованы материалы из
электронных ресурсов:
<http://old.punkway.ru/index.php/mus/439-narkonet;>
<http://www.inmoment.ru/holidays/day-struggle-against-narcotism;>
<http://avenssur.ucoz.ru/index/0-4>

Составитель: методист отдела ИМР
МБУ «КЦРДМ «Перспектива» - И.Х.Илькаева;
Адрес: г. Ноябрьск, ул. Магистральная, д. 476,
г. Ноябрьск, 629805
Тел/факс (3496) 398067, 398068

Управление по делам семьи и молодёжи
Администрации города Ноябрьска
Муниципальное бюджетное учреждение
«Комплексный центр по работе с детьми
и молодёжью «Перспектива»



Информация для подростков

Бог всем дал право выбора: радоваться или грустить, любить или ненавидеть, созидать или разрушать, дарить или отбирать, жить или медленно умирать.

Ольга Анина

г. Ноябрьск, 2017г.

Скажи «Нет!» наркотикам!

26 ИЮНЯ

Международный день борьбы с наркоманией

Праздник был учрежден в 1987 году Генеральной Ассамблеей ООН в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество для создания международного общества, свободного от злоупотребления наркотиками. Решение было принято 7 декабря 1987 года на основе рекомендации Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, которая приняла всеобъемлющий многодисциплинарный план деятельности по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами.



Скажи «Нет!» наркотикам!

Эта информация для тех, кто не желает подчинять свою жизнь воле случая или воле других людей. **ДЛЯ ТЕХ, КТО** прежде чем сказать "да" или "нет", **ПРИВЫК ДУМАТЬ**. Как отказаться от наркотиков?

Поверь:

Наркотики не бывают "на какое-то время"

* Если "ДА", то на всю жизнь, короткую и неполноценную.

* Если "НЕТ", то со временем поймешь, как ты был прав, отказавшись!



Несколько шагов, которые помогут тебе отказаться от наркотиков:

- * Будь информирован, старайся разузнать как можно больше о вреде наркотиков и о последствиях, но помни – источник должен быть достоверным;
- * Если тебе предлагают - будь спокойным, чётко и ясно дать понять, что ты уже для себя решил не пробовать и не употреблять наркотики;
- * Отказывайся, не вступая в переговоры. И ты не должен никому давать какие-то объяснения.

Скажи «Нет!» наркотикам!

10 причин по которым ты должен отказаться:

- * Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя;
- * Наркотики толкают людей на кражи и насилия;
- * Наркотики дают фальшивое представление о счастье;
- * Наркотики часто приводят к несчастным случаям;
- * Наркотики разрушают семьи;
- * Наркотики уничтожают дружбу;
- * Наркотики приводят к уродству детей;
- * Наркотики являются источником многих заболеваний;
- * Наркотики являются препятствием к духовному развитию;
- * Наркотики делают человека слабым и безвольным.

