



Министерство образования и науки Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа с. Красный Яр
муниципального района Красноярский
Самарской области
446370, Самарская область,
с. Красный Яр, ул. Полевая, 5

«СОГЛАСОВАНО»

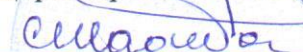
Руководитель СП ДОД ДЮКСШ

 А.В. Дуняшкина

«20» декабря 2012 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СОШ с. Красный Яр

 С.Н. Жаднова

«» 2012 года

ИНСТРУКЦИЯ №6

**по технике безопасности для учащихся и лиц, находящихся на территории
СП ДЮКСШ**

ВНИМАНИЕ!

**ВХОД НА ТЕРРИТОРИЮ КОННО-СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ
ДОПУСКАЕТСЯ ТОЛЬКО С РАЗРЕШЕНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ДЮКСШ**

ПОМНИТЕ! ЛОШАДЬ - ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ!

Лошадь - животное сильное, умное, ласковое и вместе с тем от природы очень пугливое. Испугавшись внезапного шума, резкого движения, незнакомого предмета, она может броситься вперед или в сторону, или встать на дыбы.

Некоторые лошади могут ударить ногами или схватить зубами.

При неправильном обращении с лошадью, незнании или несоблюдении правил техники безопасности Ваши жизнь и здоровье могут подвергаться опасности.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ТРАВМЫ, СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

1. Строго выполняйте все указания и команды тренера.

2. Обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково.

3. Не бегайте по конюшне, по территории, в манеже, не нарушайте тишину.

4. Не просовывайте руки к лошади в решётку денника. Лошадь может схватить зубами за пальцы.

5. Подходите к лошади, предварительно окликнув её с той стороны, в которую она смотрит.

6. Не подходите к лошади сзади. Лошадь может ударить ногой.

7. При седловке сначала накиньте на шею лошади повод, затем наденьте уздечку, а потом подседлайте.

8. Если лошадь не хочет брать трензель, крепко сжимая зубы, нажмите пальцами на беззубую часть рта и подайте трензель, как только она разожмет зубы.

9. Надевайте уздечку аккуратно - у лошадей нежные уши.
10. Не выпускайте повод из рук с момента вывода лошади из денника и до расседливания.
11. Не выводите лошадь из денника, если предыдущая смена не поставила лошадей на свои места.
12. Выводя лошадь из денника или вводя её в денник, открывайте дверь полностью, чтобы лошадь её не задела.
13. Не останавливайтесь с лошастью в проходе конюшни или около двери манежа. Если проход загроможден - остановите лошадь и попросите помочь.
14. Ведите лошадь из конюшни или обратно в поводу, или рядом с ней с левой стороны, сняв повод с её шеи. В левой руке держите конец повода, а в правой ведите лошадь под уздцы (не держите за пряжки - лошадь может дернуть, и пряжка травмирует Вам кисть).
15. Ведите лошадь в манеж или обратно с поднятыми стремями. Болтающиеся стремя может за что-нибудь зацепиться и лошадь, испугавшись, собьет Вас с ног.
16. Ведя лошадь в поводу, держитесь от впереди идущей лошади на расстоянии длинны двух корпусов лошади (примерно 5 метров). Не подгоняйте впереди идущую лошадь хлыстом или взмахом руки - лошадь может отбить задом.
17. Перед тем, как сесть на лошадь, проверьте подпруги и в случае необходимости подтяните их (так, чтобы под них с трудом проходило два пальца).
18. Оседланной лошади с подтянутыми подпругами не давайте опускать голову - это чревато повреждением сосудов.
19. Если Ваша лошадь заартачилась, начала рваться в сторону, не тяните за повод, лошадь сильнее Вас и с легкостью утащит Вас с собой, сдерните повод и успокойте лошадь, а затем поощрите её послушание голосом, поглаживанием.
20. Для езды верхом пользуйтесь обувью, свободно входящей в стремяна и имеющей небольшой каблук (2-3 см). Не разрешается езда в обуви без каблука, с рифленой подошвой или с толстой подметкой - в случае падения нога может застрять в стремяни. Не разрешается езда на лошади без защитного шлема.
21. Садитесь на лошадь всегда с левой стороны и только по команде тренера. При посадке не бросайте и не распускайте повод.
22. Во время езды в смене не наезжайте на впереди идущую лошадь и не подъезжайте к лошади с боку. Старайтесь в тоже время не отставать далеко от смены - лошадь, руководствуясь стадным чувством, может неожиданно для Вас броситься догонять остальных.
23. Не останавливайте на пути движения лошадей и не ездите против смены. Чтобы избежать столкновения с другими всадниками - разъезжайтесь с ними всегда левым плечом. Управляйте лошастью спокойно, мягко, не дергайте лошадь поводьями. Хлыстом можно воспользоваться только с разрешения тренера.
24. Чтобы предупредить нежелательные для Вас действия лошади при виде или приближения трактора, собаки, громоздкого незнакомого предмета, необычных звуках и т.д. наберите повод покороче, успокойте лошадь голосом, отвлеките каким-нибудь требованием.
25. Если лошадь понесла, откиньтесь назад и энергично наберите повод, действуя руками поочередно. Далее останавливайте её в движении по кругу (на вольту), постепенно сокращая радиус.
26. Если лошадь встала на задние ноги («на дыбы») - отдайте повод, схватитесь за гриву или обхватите шею лошади, активным посылом заставьте её опуститься. Не откидывайтесь назад и не тяните повод на себя - лошадь может опрокинуться на спину.
27. Если лошадь остановилась и бьет передней ногой, опускает голову, нюхает землю, немедленно поднимите ей голову и энергично посылайте вперед, - лошадь собирается лечь под всадником.
28. При падении бросьте стремяна и постарайтесь не выпускать из рук повода, отдалиться от лошади и сразу встать (чтобы лошадь не ударила). После падения не догоняйте лошадь.

29. Перед тем, как слезать с лошади сбросьте оба стремени. Спешивайтесь с лошади перемахом правой ноги через круп лошади.

30. Спешиваясь, не оставляйте лошадь без присмотра. Не привязывайте лошадь с надетой уздечкой, поводом к прутьям решетки и поилке в деннике, к стойкам препятствий, ограждениям манежа и т.д.

31. Не въезжайте в конюшню верхом, а вводите лошадь в поводу.

32. Перед уходом из денника погладьте лошадь и угостите её морковью, нарезанным яблоком, сухарями или сахаром. Угощение давайте на раскрытой ладони.

Ответственный по охране труда



А.Ю. Исенко