

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 10
имени Героя Советского Союза Д.Е.Кудинова
г. Вязьмы Смоленской области

УТВЕРЖДЕНА
Директор МБОУ СОШ №10
г. Вязьмы Смоленской области
С. А. Сидорова



СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«Спорт –залог здоровья»

Составили:

творческая группа учащихся:

Степанов Никита, Неледвина Алина,
Васильева Дарья

Учителя физической культуры:

Запольская Вера Владимировна
Карасев Сергей Петрович

г.Вязьма

Наименование проекта: «Спорт –залог здоровья»

Лозунг проекта: «Здоровым быть здорово!»

Цель проекта:

формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья школьников.

Задачи проекта:

- активная пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика правонарушений, беспризорности и безнадзорности;
- стимулирование и поддержка деятельности школьного самоуправления;
- формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков;
- повышение двигательной активности обучающихся;
- формирование потребности коллективной работы;
- воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

Нормативно – правовая база

Конвенция о правах ребенка

Принята Генеральной Ассамблеей ООН 20 ноября 1989 года

Ратифицирована Верховным Советом СССР 13 июля 1990года

Статья 23. «Каждый, даже не совсем здоровый ребенок имеет право на полноценную жизнь»

Статья 32. «Детям, не достигшим определенного возраста, не разрешается работать, т.к. это может принести вред здоровью или помешать образованию ребенка»

Статья 33. «Государство принимает меры, чтобы защитить детей от употребления наркотиков, не допускать детей к производству наркотических средств»

Конституция Российской Федерации

Принята 12 декабря 1993 года всенародным голосованием.

Статья 41.

1. Каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь.
2. В Российской Федерации ...поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта, экологическому и санитарно – эпидемиологическому благополучию.

Участники проекта: учащиеся 8-10 классов

Сроки реализации проекта: октябрь 2016г. – май 2017г.

Мероприятия по реализации проекта

№	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
1	Работа спортивных кружков и секций	В течение года	Учитель физической культуры
2	Благоустройство школьной территории, спортивной площадки	В течение года	Спортивный сектор, учитель физической культуры, администрация школы
3	Организация и проведение спортивных праздников, соревнований (легкоатлетических кроссов, игр, лыжных прогулок)	В течение года	Спортивный сектор, учитель физической культуры, администрация школы
4	Медицинский осмотр учащихся	по графику медицинская сестра	Медицинская сестра
5	Участие в городских, районных соревнованиях	В течение года	Учитель физической культуры
6	Проведение товарищеских матчей с близлежащими школами и техникумами.	В течение года	Учитель физической культуры
7	Конкурс рефератов «Мы выбираем спорт»	ноябрь	Спортивный сектор
8	Конкурс на лучший лозунг, кричалку, стихотворение о ЗОЖ	декабрь	Спортивный сектор
9	Проведение Всесоюзного дня здоровья	7.04.2017г.	Спортивный сектор, учитель физической культуры.

Ожидаемые результаты:

1. Снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья школьников.
2. Улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение пропусков занятий, повышение качества их знаний.
3. Снижение интереса к психоактивным веществам (мониторинг).
4. Занятость детей во внеурочное время (кружки, секции и т.д.)
5. Осознание школьниками необходимости разумного проведения досуга
6. Повышение внимания школьников и их родителей к вопросам здоровья и здорового образа жизни.
7. Через активное участие в жизни школы самоутверждение ребенка как личности, повышение его социального статуса

Оценка проекта.

Осуществляется посредством опроса учащихся (анкетирование, тестирование), которое проводится в конце года.