

## *Играем вместе с детьми*

Летнее время можно использовать максимально продуктивно и интересно – на пользу всей семье, а особенно – детям, ведь хорошая погода располагает к длительным прогулкам, поездкам на природу.



Лето дает больше возможностей для семейных подвижных, развивающих игр с детьми на свежем воздухе, что способствует не только развитию детей, а и поддержке доверительных отношений с родителями.

И так, поиграем вместе с детьми:

### *«Шишки, желуди, орехи»*

Участники встают тройками и, взявшись за руки, образуют круг. Каждый из тройки имеет название: «шишки», «желуди», «орехи». Ведущий находится за пределами круга. Ведущий произносит слово «орехи» (или «шишки», «желуди»), и все игроки, которые имеют это название, меняются местами, а ведущий старается занять чье-то место. Если это ему удастся, то он становится орехом («желудем», «шишкой»), а тот, кто остался без места, становится на место ведущего.

### *Быстрые пятнашки*

Это динамичная игра. Из числа участников выбирают водящего. Игроки берутся за руки, образуют круг, водящий находится в центре этого круга. По команде руководителя участники разбегаются в разные стороны, а водящий преследует кого-нибудь из игроков.

Как только он запятнает преследуемого (т. е. коснется рукой), последний поднимает руку и громко произносит: «Я здесь!», показывая всем остальным участникам, что теперь он пятнашка (тот, кто догоняет). Игра продолжается в течение заранее установленного времени.

### *Вышибалы*

Двое ведущих перебрасывают мяч, а все остальные участники уворачиваются от него. Те, кого задела мячом, выходят. Выигрывает последний не «выбитый» участник.

### *Горячая картошка*

Все стоят в кругу и начинают перебрасывать мяч очень быстро, как будто он горячий-горячий и жжет руки, как горячая картошка. Тот, кто зазевался и упустил мяч, садится в центр круга. Игра продолжается, пока не останется 2 человека с мячом.