

Сценарий спортивного развлечения «Весёлые старты»

Цель: формирование здорового образа жизни.

Задачи:

Закреплять у дошкольников двигательные навыки, ловкость, выносливость;

Воспитывать потребность к систематическим занятиям физической культуры и спорта.

Оборудование: обручи, мячи.

Ход.

Ведущий:

Дорогие дети! Сегодня мы собрались с вами для того, чтобы поиграть и посоревноваться. Но сначала я хочу задать вам, ребята вопрос.

Скажите мне, пожалуйста, что нужно делать, чем заниматься, чтобы не болеть?

Ответы детей.

Ведущий:

Молодцы, ребята!

Ведущий: Ну-ка дружно, детвора, крикнем все «физкульт-ура».

Я знаю, что вы любите заниматься физкультурой, с удовольствием играете в различные спортивные игры.

А сейчас я предлагаю участникам начать с разминки и сделать зарядку.

Выполняется зарядка в стихотворной форме.

На зарядку становись!

Потянись (руки тянем вверх) и улыбнись (улыбаемся).

Спинку ровно, шире шаг – Маршируем мы вот так! (начинаем шагать по кругу, выпрямив спину).

Мы на месте вдруг замрем (останавливаемся) –

Шею разминать начнем (делаем вращательные движения головой).

Мы присядем на чуть-чуть (садимся на корточки).

А потом - уж снова в путь (снова начинаем шагать по кругу)
Землю всю мы обойдем, Чтоб опять прийти в свой дом (останавливаются).

Ведущий:

Внимание, внимание! Начинаем соревнование! Веселитесь от души! Будем бегать, прыгать, спортом заниматься, чтоб в хорошей форме навсегда остаться.

1.Эстафета: «Весёлый паровозик»

Ребенок бежит в конец зала, оббегает конус, подбегает к следующему игроку, тот за него цепляется и они проделывают тот же путь вместе, затем берут третьего игрока и т. д.

Ведущий:

На пол бросишь ты его -
Он подпрыгнет высоко,
Скучно не бывает с ним.
Мы играть в него хотим.

2.Эстафета с мячами «Передача мяча сверху»

Дети встают друг за другом, поднимают руки вверх, у первого ребенка (капитана команды) в руках мяч.

По сигналу начинается передача мяча над головой.
Последний ребенок, получив мяч, бежит с ним вперед колонны и встаёт первым и снова начинается передача мяча до тех пор, пока первым не станет капитан команды.

Победителем этой эстафеты считается команда закончившая первыми.

3.Эстафета с мячами « Передача мяча снизу»

Ведущий: Вижу – дружные ребята, друг за друга вы горой.
Ну а сейчас, я хочу предложить вам немного отдохнуть и отгадать загадки.

Отгадывание загадок.

1. Что же это за игра?

Побежала детвора,

Мяч гоняют - кто быстрее, Забивают - кто ловчей. (*Футбол*).

2. Когда весна берет свое,

И ручейки бегут, звеня,

Я прыгаю через нее,

А она через меня. (*Скакалка*).

3. Этот конь не ест овса.

Вместо ног два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только крепче правь рулем. (*Велосипед*).

4. Хочешь быть здоровым сильным?

Молодым красивым, стильным?

С атлетической фигурой?

Занимайся ... (*физкультурой*).

5. Утром мы по распорядку

Вместе делаем ... (*зарядку*).

6. Дождик теплый и густой.

Этот дождик не простой.

Он без туч, без облаков,

Целый день идти готов. (*Душ*).

Ведущий: Следующая эстафета для самых ловких и прыгучих.

4.«Прыжковые соревнования»

Дети прыгают из обруча в обруч до ориентира, назад возвращаются бегом.

Ведущий:

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать!

В мире нет рецепта лучше -
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет -
Вот и весь секрет!

По окончании всех соревнований подводится общий итог.
Определяется команда победителей.

Теперь всем отдохнуть пора,
устали вы сейчас.

Вот вам подарок, детвора!

Пусть он поддержит вас.

Чтоб щеки были розовей, чтоб молодели лица,
чтоб ножки бегали быстрее,
наш сок вам пригодится.

Воспитатель угощают детей соком. До свидания! До новых встреч!