

# Жевать или не жевать?



АВТОР ПРОЕКТА

# Цель исследования

\* Жевательная резинка и её  
влияние на здоровье человека

# Задачи

- \* 1. Узнать происхождение жевательной резинки;
- \* 2. Изучить воздействие жевательной резинки на организм человека;
- \* 3. Выявить положительные и отрицательные воздействия регулярного жевания;
- \* 4. Провести анкетирование
- \* 5. Сделать вывод.

# Гипотеза

- \* Частое и нерациональное использование жевательной резинки негативно отражается на здоровье человека.

# Объект исследования:

- \* Жевательная резинка

## Методы исследования:

- \* Наблюдение
- \* Опрос
- \* Анализ

# Актуальность темы



В настоящее время везде можно встретить жующих людей. Ежедневно по телевидению мы наблюдаем уйму реклам жевательных резинок, нас постоянно убеждают использовать жевательную резинку, которая не только освежает дыхание , но и укрепляет зубы. Хотя от родителей чаще всего мы слышим: «Выплюни жевачку!», «Перестань жевать!», «Жвачка вредит твоему желудку!», а в рекламе говорят о пользе, предлагают разные сорта жевательной резинки. У меня возникли вопросы: «так ли полезна жвачка.» «И чего же больше в жвачке пользы или вреда?»

# История происхождения жевательной резинки



Я стал искать информацию о происхождении жевательной резинки.

Оказалось, что небольшие кусочки смолы, обнаруженные археологами при раскопках поселений древних людей, — это не что иное, как первая жевательная резинка. В Древней Греции, на Ближнем Востоке, Африке пережевывание смолы мастикового дерева применялось для очищения зубов.





1000 лет индейцы племени майя для тех же целей использовали сок гевеи (каучук), а также для того чтобы постоянно тренировать свои десны и жевательные мышцы использовали смесь шерсти и меда. После открытия Колумбом Америки, вместе с табаком попали в Европу и прообразы современных жевательных резинок.

Это было 1-ое рождение жевательной резинки.





**Второе рождение  
жевательной резинки  
произошло в США  
несколько веков  
спустя. Для жевания  
стали использовать  
еловую смолу. Для  
того чтобы хорошо  
разжевать этот  
материал**



***Вскоре в  
жеватель***



***С тех пор жевательная резинка стала обязательным компонентом в пайке американских солдат.***



***Изучая информацию по теме жевательной резинки мне стало ещё интереснее узнать как же происходило дальнейшее развитие жевательной резинки и в одной занимательной статье я выяснил что, много людей внесли свой вклад в развитие жвачки.....***



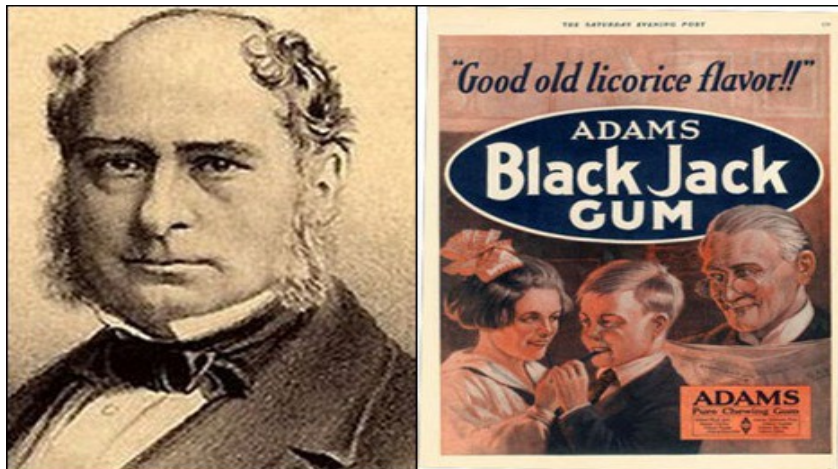
# Вклад изобретателя в создании

## ной резинки

\* Изобретатель Томас Адамс однажды купил кусок сырого каучука у военного генерала. Он хотел вулканизировать каучук, и найти заменитель резины, но эксперимент не удался.

\* Тогда Адамс решил сварить из него жвачку. Готовую партию пробной жвачки Адамс пристроил в местные торговые лавки и с удивлением обнаружил, что его жвачка стала пользоваться популярностью. Чуть позже он добавил в жвачку лакричный ароматизатор. Так появилась первая ароматизированная жвачка под названием «Black Jack», которую выпускали до 70-х годов XX века.

ADAMS,  
NEW YORK CHEWING  
GUM.





\* Серьезную роль в истории жевательной резинки, сыграла компания «Wrigley», ставшая значимым игроком на рынке еще в конце XIX века.

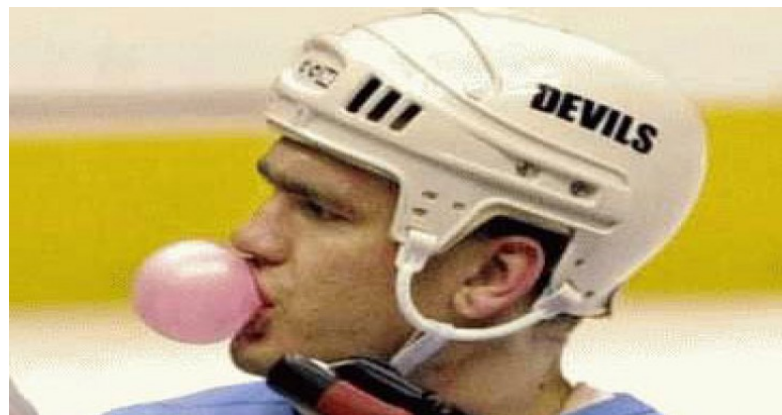
\* В 1891 году успешный продавец мыла Уильям Ригли обратил внимание на то, что покупатели приходят в его магазин не столько из-за мыла, сколько из-за двух пластинок жевательной резинки, прилагавшихся к

С тех пор жевачка стала незаменимым атрибутом жизни человека





Так ли полезна жевательная резинка?  
Определим все + и – жевательной резинки.





# Воздействие жевательной резинки на организм человека

**\* Для того, чтобы понять, вредна ли жевательная резинка, изучим её**



## Негативное влияние жевательной резинки:

Я решил узнать, что думают стоматологи о вреде жевательной резинки. Для этого я пошел на прием к врачу. Стоматолог мне сказал, что жевательные резинки, содержащие сахар, вызывают уменьшение РН, тем самым способствуя развитию кариеса.



# есть мнения...

- \* Психологи пришли к выводу, что жвачка может вызвать психологическую зависимость, это когда человек не может без жевания чувствует себя не комфортно.
- \* Злоупотребление жевательной резинкой провоцирует развитие болезней желудка из –за того, что постоянно вырабатывается желудочный сок и слюна.

# Польза жевательной резинки



\* Уже несколько лет Всемирная Организация Здравоохранения заявляет, что «жевательная резинка не является полноценным средством гигиены полости рта». Стоит подчеркнуть о пользе использования жевательной резинки именно без сахара. И для безопасного употребления жевательной резинки

*нужно знать о ее свойствах и влиянии на органы и ткани полости рта.*

# Я решил проверить некоторые утверждения на себе

Эксперимент 1: Чтобы проверить, притупляет ли жевание жевательной резинки чувство голода, я жевал натошак в течение 30 минут жевательную резинку. Оказалось, что чувство голода не пропало, а усилилось ещё больше.

\* Таким образом, я выяснил, что если грамотно использовать жевательную резинку и выбирать только ту, что не содержит сахара, достигается тройной положительный эффект:

1. Улучшается функция слюнных желез аппарата пищеварительной системы;
2. Удаляется мягкий налет с поверхности зубов;
3. От движения челюсти происходит укрепление костной, мышечной ткани челюстно-лицевой области.

А знают ли о пользе и вреде жевательной резинки все, кто ее регулярно использует?

Чтобы выяснить это, я решил провести опрос среди своих одноклассников.....



# Социологический опрос школьников





# Социологический опрос школьников

вопросы	ответы		
<b>Любите ли вы жевательную резинку?</b>	Да-23 человек	Нет-6 человек	
<b>Почему она тебе нравится?</b>	Нравится вкус-16 человек	Успокаивает -5человек	Освежает дыхание-8 человек
<b>Когда и где нельзя жевать?</b>	Во время движения-18 человек	Общественные места - 10 человек	Во сне-1 человек
<b>Как часто вы употребляете жевательную резинку?</b>	Редко- 25 человек	Несколько раз в неделю 4 человека	Каждый день -очеловек
<b>Какую жевательную резинку вы любите?</b>	Орбит-17 человек	Дирол-10 человек	Другие-1 никакую- 1
<b>О каких положительных свойствах жевательной резинки вы знаете?</b>	Очищает зубы -13 человек	Успокаивает -5 человек	Освежает дыхание-8 человек
<b>О каких отрицательных свойствах жевательной резинки вы знаете?</b>	Вред желудку-19 человек	Сахар портит зубы -10	

# Результаты анкетирования

Опрос показал, что

из 29 человек:


Нравится жвачка -23 человекам,

Равнодушны к жвачке -5 человек

Не жуют жвачку -1 человек

О вреде жвачки знают -29 человек,

Стараются жевать её редко -29 человек.

- 
- \* В результате опроса мне стало ясно, что все знают, как использовать жевательную резинку.
  - \* Все знают, что жевательная резинка в нерациональном использовании вредна.
  - \* Многие все таки любят жевать жевательную резинку, но стараются делать это редко.
  - \* Я надеюсь, что этими знаниями мои одноклассники поделятся со своими родными и друзьями.

# С жевательной резинкой связано много интересного



- \* В «Книгу рекордов Гиннеса» попала 19 – летняя американка. Она выдула пузырь из жевательной резинки диаметром 30,48 см.

# Жвачка-хамелеон



- \* В Японии изобрели жвачку, которая изменяет свой цвет в зависимости от перемен настроения



- \* В 1911 году с помощью жевательной резинки команда Королевских военно-воздушных сил Великобритании предотвратила аварию самолёта, заклеив дыру в водяной рубашке двигателя.







В Сан –Луис –Обиспо уже 40 лет стоит стена, на которую каждый может прилепить свою жвачку.

Это –местная достопримечательность. Стена залеплена в несколько слоёв.





- \* В немецком городе Бошольте для этих же целей используются деревья.

# Заключение

\* Проведя данное исследование, я пришёл к следующим выводам:

1. Полезно жевать профилактические жевательные резинки без сахара;
2. Лучшей гарантией качества жевательной резинки является сертификат, подтверждающий то, что данная жевачка является лечебно-профилактическим средством гигиены полости рта;
3. Покупая жевательную резинку, нужно внимательно ознакомиться с информацией на упаковке, обращая внимание на то, кто ее производитель, каков состав и срок годности;
4. Жевательную резинку следует использовать только после еды в течении 10-15 минут .
5. Жевательная резинка не заменяет обязательное применение

- \* Работая по теме исследования, я изучил влияние жевательной резинки на организм человека и пришёл к выводу, что умеренное употребление жевательной резинки служит профилактике стоматологических заболеваний не наносит вреда организму.
- \* Гипотеза о том, что частое и нерациональное использование жевательной резинки может негативно влиять на здоровье человека, подтвердилась.



## \* Литература:

- \* 1. Я познаю мир: Детская энциклопедия: История вещей / Составители Н.Ю. Буянова и др.-М.: АСТ-ЛТД-1998
- \* 2. Большая детская энциклопедия «Всё обо всём», изд. Москва АСТ, 2000
- \* 3. Кулинич Г.Г. «Вредные привычки: профилактика зависимости, изд. Москва Вако, 2008 г.
- \* 4. Журнал «Не болей» № 1, 2005
- \* 5. Журнал «Здоровье» № 7, 2004
- \*