

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №5

Т.В.Гордеева

2013 г.

**План по физкультурно – массовым и спортивным мероприятиям  
для учащихся МБОУ СОШ №5 г.Охи  
в 2013-2014 учебном году.**

**Цель:** укрепление здоровья учащихся, приобщение учащихся к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом;

**Задачи:** 1. Развивать физическую активность учащихся;  
2. Повышать интерес к занятиям по физической культуре и спорту;  
3. Воспитывать положительные эмоции, чувства справедливости, товарищества;  
4. Прививать привычку к систематическим занятиям легкой атлетикой, гимнастикой, подвижными и спортивными играми.

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1.	Внутришкольные Веселые старты «Быстрые, ловкие, смелые, умелые» среди 1 – 4, 5-6 классы Школьная Спартакиада учащихся 7 - 11 классов (День здоровья).	Сентябрь	Уч-ля ф-ры, актив.
2.	Районная Спартакиада учащихся по легкой атлетике.	Сентябрь	Район.
3.	Внутри школьные соревнования по настольному теннису «Золотая ракетка» среди 5 -11 классов.	Сентябрь-Октябрь	Уч-ля ф-ры, актив.
4.	Районная спартакиада учащихся по настольному теннису.	Октябрь	Район.
5.	Внутришкольные соревнования по волейболу среди 8-11 классов.	Октябрь - Ноябрь	Уч-ля ф-ры, актив.
6.	Соревнование среди 5-8-х классов «Осенние забавы» в рамках «Президентских состязаний», «Олимпийских игр»	Ноябрь	Уч-ля ф-ры, актив.
7.	Внутришкольные соревнования по баскетболу среди 9-11 классов	Декабрь	Уч-ля ф-ры, актив.
8.	Районная спартакиада учащихся по шахматам.	Декабрь	Район.
9.	Районная спартакиада учащихся по волейболу	Январь	Район.
10.	Районная спартакиада учащихся по плаванию.	Февраль	Район.
11.	Районная спартакиада учащихся по баскетболу.	Февраль	Район.
12.	Соревнования «Вперед, мальчишки!» среди 5-8 классов. Соревнования для 9-11-х в рамках «Президентских состязаний».	Февраль	Уч-ля ф-ры, актив.
13.	Внутришкольные соревнования по «Пионерболу» среди 5 – 7 классов.	Март	Уч-ля ф-ры, актив.
14.	Районная спартакиада учащихся по лыжным гонкам.	Март	Район.
15.	Веселые старты для 1-х классов «Мама, папа, я – спортивная семья»	Март	Уч-ля ф-ры, актив.
16.	Соревнования по спортивному многоборью среди 9-11 классов в рамках «Президентских состязаний».	Апрель-май	Уч-ля ф-ры, актив.
17.	Легко атлетический пробег посвященный 9 мая - городская эстафета.	Май	Район.

КОПИИ ВЕРНА  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №5 г. ОХИ  
Т. В. ГОРДЕЕВА



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №5 г. Охи  
 Г.В. Гордеева  
 Приказ от 25.08.2014г. № 168-ОД  
 г. Охи

**План по физкультурно – массовым и спортивным мероприятиям  
 для учащихся МБОУ СОШ №5 г. Охи  
 в 2014-2015 учебном году.**

**Цель:** укрепление здоровья учащихся, приобщение учащихся к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом;

**Задачи:** 1. Развивать физическую активность учащихся;  
 2. Повышать интерес к занятиям по физической культуре и спорту;  
 3. Воспитывать положительные эмоции, чувства справедливости, товарищества;  
 4. Прививать привычку к систематическим занятиям легкой атлетикой, гимнастикой, подвижными и спортивными играми.

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1.	Внутришкольные Веселые старты «Быстрые, ловкие, смелые, умелые» среди 1 – 4, 5-6 классы Школьная Спартакиада учащихся 7 - 11 классов (День здоровья).	Сентябрь	Уч-ля ф-ры, актив.
2.	Районная Спартакиада учащихся по легкой атлетике.	Сентябрь	Район.
3.	Внутри школьные соревнования по настольному теннису «Золотая ракетка» среди 5 -11 классов.	Сентябрь-Октябрь	Уч-ля ф-ры, актив.
4.	Районная спартакиада учащихся по настольному теннису.	Октябрь	Район.
5.	Внутришкольные соревнования по волейболу среди 8-11 классов.	Октябрь - Ноябрь	Уч-ля ф-ры, актив.
6.	Соревнование среди 5-8-х классов «Осенние забавы» в рамках «Президентских состязаний», «Олимпийских игр»	Ноябрь	Уч-ля ф-ры, актив.
7.	Внутришкольные соревнования по баскетболу среди 9-11 классов	Декабрь	Уч-ля ф-ры, актив.
8.	Районная спартакиада учащихся по шахматам.	Декабрь	Район.
9.	Районная спартакиада учащихся по волейболу	Январь	Район.
10.	Районная спартакиада учащихся по плаванию.	Февраль	Район.
11.	Районная спартакиада учащихся по баскетболу.	Февраль	Район.
12.	Соревнования «Вперед, мальчишки!» среди 5-8 классов. Соревнования для 9-11-х в рамках «Президентских состязаний».	Февраль	Уч-ля ф-ры, актив.
13.	Внутришкольные соревнования по «Пионерболу» среди 5 – 7 классов.	Март	Уч-ля ф-ры, актив.
14.	Районная спартакиада учащихся по лыжным гонкам.	Март	Район.
15.	Веселые старты для 1-х классов «Мама, папа, я – спортивная семья»	Март	Уч-ля ф-ры, актив.
16.	Соревнования по спортивному многоборью среди 9-11 классов в рамках «Президентских состязаний».	Апрель-май	Уч-ля ф-ры, актив.
17.	Легкоатлетический пробег, посвященный 9 мая - городская эстафета.	Май	Район.

**КОПИЯ ВЕРНА**  
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №5 г. ОХИ  
 Т. В. ГОРДЕЕВА