

Что такое Са?



Автор:

Жиляев Артём

ученик 2 класса «Г»

МБОУ СШ № 2 г. Вязьмы

Руководитель:

**Любко Светлана Владимировна,
учитель начальных классов МБОУ СШ**

№ 2 г. Вязьмы

Цель работы:

- выяснить значение кальция для человека.

Задачи работы:

-изучить, что такое кальций;

-узнать, какое значение имеет кальций для человека;

-провести опыты, которые доказывают значение кальция в жизни человека;

-изготовить кальций в домашних условиях.

Гипотеза.

Кальций играет огромную роль в жизнедеятельности человеческого организма.



План:

1. Изучение данных в медицинской литературе по теме исследования.
2. Опрос обучающихся МБОУ СШ № 2 г.

Вязьмы.

3. Проведение химического эксперимента, наблюдение, сравнение и анализ.

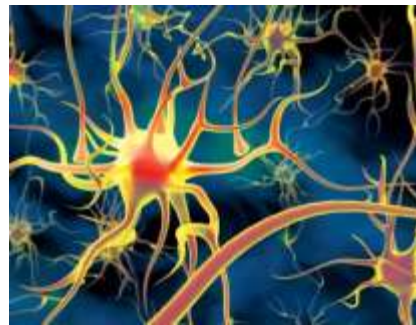


Кальций в организме человека присутствует практически везде — это строительный материал для костей и зубов, роговых клеток кожи и волос, сердечной мышцы и других частей.

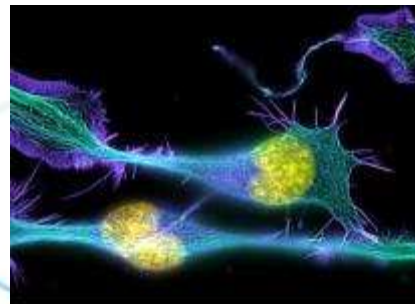




**Обеспечивает
свёртываемость крови**



**Регулирует
деятельность мышц**



**Регулирует
деятельность нервных
клеток**



**Помогает сердцу
работать без усталости**

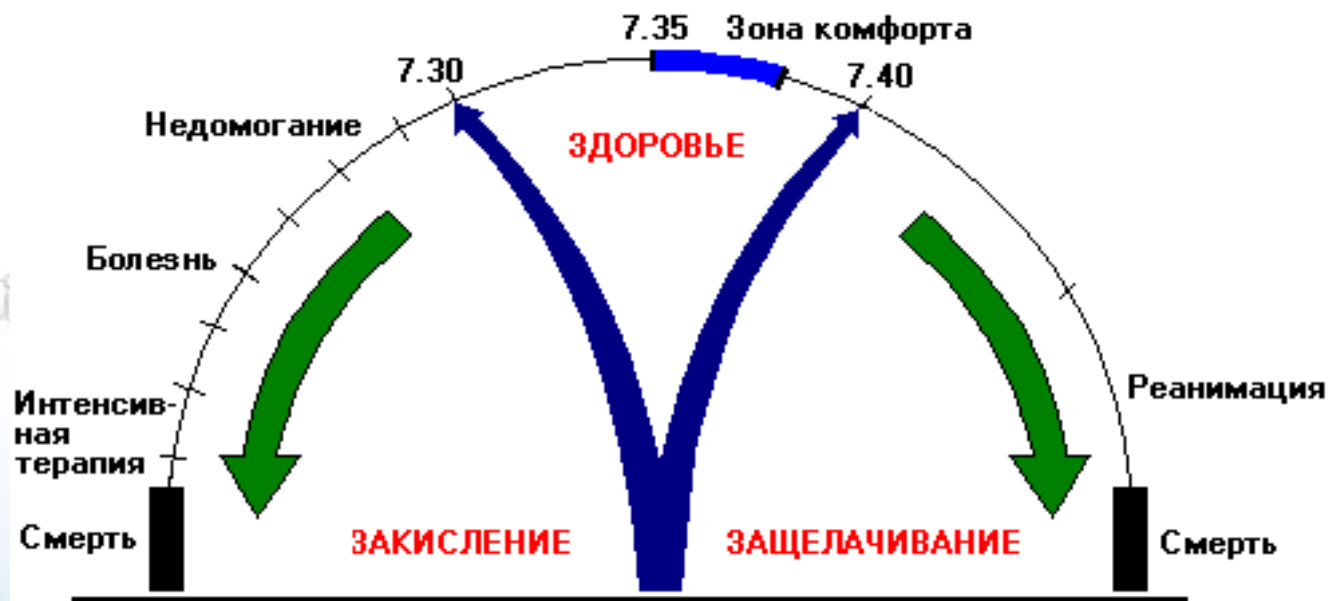


СУТОЧНАЯ НОРМА ПОТРЕБЛЕНИЯ КАЛЬЦИЯ



ВОЗРАСТ	НОРМА ПОТРЕБЛЕНИЯ
от 0 до 6 мес.	400 мг
от 6 мес. до 1 года	600 мг
от 1 года до 10 лет	800 мг
11-25 лет	1200 мг





Переизбыток кислоты приводит к образованию камней в почках, отложению солей в суставах, зашлакованности крови, сосудов.

Колбаса, мясо, деликатесы, копчености — все это кислотообразующие продукты.

Кальций - единственный элемент в природе, который нейтрализует кислоты. Раз нет кислой среды, нет и развития болезней.

Продукты питания богатые кальцием (Ca)



В природе кальций встречается в виде меловых отложений в толще земли, раковин морских моллюсков, коралловых рифов.





кремний

марганец

цинк



селен

фтор

медь



**Витамин С является
проводником кальция в
организме.**



**Витамин D ускоряет
процесс полного
усвоения кальция в
организме.**

1. Что такое кальций?

2. Зачем он нужен человеку?

3. В каких продуктах он содержится?

4. Можно ли изготовить кальций в домашних условиях?

