

## «За печкою поет сверчок»

За печкою поет сверчок.

Угомонись, не плачь, сынок, -

Глянь, за окном морозная,

Светлая ночь звездная.

Что ж, коли нету хлебушка,

Глянь-ка на чисто небушко.

Видишь, сияют звездочки,

Месяц плвет на лодочке.

Ты спи, а я спою тебе, Как

хорошо там на небе, Как

нас с тобою серый кот В

санках на месяц увезет.

Будут орехи, сладости,

Будут забавы, радости,

Будут сапожки новые

И пряники медовые.

Ну, отдохни хоть капельку,

Дам золотую сабельку,

## 7 причин петь колыбельные песни малышу

Петь малышу на ночь приятно и полезно. Полезно и маме, и ребенку! Ученые доказали, что современные мамы напрасно забывают эту древнюю традицию.

1. Успокаивающий эффект колыбельной музыки намного превышает действие снотворных препаратов, а если перед операцией больной прослушает колыбельную мелодию, то необходимая доза обезболивающего снизится вдвое.

2. Ритм колыбельных мелодий максимально приближен к ритму спокойного сердцебиения (68-72 удара в минуту), именно поэтому колыбельная музыка обладает успокаивающим и расслабляющим действием.

3. Пение колыбельных песен во время беременности очень полезно будущей маме. Во время пения у нее нормализуется сердечный ритм и давление, снимаются проявления токсикоза, течение беременности облегчается. Кроме того, пение является замечательной дыхательной гимнастикой.

4. Пение колыбельных песен во время беременности очень полезно для малыша: улучшается работа сердечно-сосудистой и дыхательной систем развивающегося ребенка, гармонизируется работа плаценты, кровообращение в ней. Кроме того, после рождения малыш скорее начнет узнавать мамин голос и быстрее начнет «гулить».

5. У кормящих мам, которые поют своим детям колыбельные песенки, улучшается лактация и формируется более тесная эмоциональная связь с малышом.

6. Дети, которым поют колыбельные песни, раньше начинают произносить звуки, «гулить», у них быстрее развивается гортань, а следовательно и речь.

7. Дети, которым мамы пели колыбельные песенки, меньше подвержены психическим расстройствам, они более спокойны, а уровень интеллектуального развития у них

## ПОЙТЕ ДЕТЯМ ПЕРЕД СНОМ!



Детский сад "Сказка"

Буклет подготовила  
Музыкальный руководитель  
Сивкова Т.Г.



### **Колыбельная для девочки**

Ночь укрылась черным пледом,  
Согреваясь в свете звезд,  
И сплетает быль и небыль  
Из страны волшебных грез.  
Ночь показывает сказки  
И легенды старины:  
Непослушным — в серых красках,  
Милым — розовые сны.

Припев: Закрывай принцесса глазки,  
Баю баю, ангел мой.  
Верь, когда-нибудь из сказки  
Принц придет и за тобой.  
Золоченая карета  
Повезет тебя к мечте -  
К встрече с утренним рассветом,  
К ясной утренней звезде.

Оживают в старых книжках  
Трубодуры, короли,  
Вечно что-нибудь мальчишки  
Ищут на краю земли.  
И по свету принцы бродят

По селеньям и лесам,  
И любовь свою находят,  
Так как верят в чудеса.

Припев. Тот же.

### **На заметку:**

*Пойте колыбельные как можете, на любой мотив, удобный для вас.*

*Главное - с любовью. Пусть ваши дети тоже выучат колыбельные песни и будут петь своим куклам, это им пригодится, когда они сами будут папами и мамами.*



**Спать пора! уснул бычок,**

**Лег в коробку на бочок.**

**Сонный мишка лег в кровать.**

**Только слон не хочет спать:**

**Головой кивает слон,**

**Он слонихе шлет поклон.**

### **Колыбельная для мальчика**

За окном затих городок,  
Словно выключил музыку дня.  
Ничего не бойся сынок,  
Ночь сама боится огня.  
Нам с тобой улыбнулась луна,  
Кружит звездочек хоровод.  
Это добрая фея сна  
За собою тебя зовет.

Припев: Спи, малыш, закрывай глаза.  
Ждет тебя необычный путь.  
Ждут загадки и чудеса  
А для этого надо уснуть.

Мчит тебя белоснежный конь  
В свой далекий прекрасный край,  
Положи на гриву ладонь  
И во всем ему доверяй.  
В том краю живут короли,  
Крошки-гномы хранят леса  
И огромные корабли  
Поднимают свои паруса.

Припев.  
Спи, малыш, закрывай глаза.  
Ждет тебя необычный путь.  
Ждут загадки и чудеса  
А для этого надо уснуть