

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение г. Мценска
"Средняя общеобразовательная школа № 9".



*Портфолио
учителя физической культуры
Лебедевой Елены Петровны.*



Содержание:

**Раздел I. Общие сведения
об учителе**

**Раздел II. Научно-
методическая
деятельность**

**Раздел III. Результаты
педагогической
деятельности**

**Раздел IV. Учебно-
материальная
база по предмету**

Введение (Пояснительная записка)



Введение

Специальная выставка — это культурно-просветительное мероприятие, которое способствует формированию у зрителей интереса к искусству, развитию творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию.

Назначение.

Основное назначение выставки — это формирование у зрителей интереса к искусству, развитие творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию. Выставка способствует формированию у зрителей интереса к искусству, развитию творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию.

Основное назначение выставки — это формирование у зрителей интереса к искусству, развитие творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию. Выставка способствует формированию у зрителей интереса к искусству, развитию творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию. Выставка способствует формированию у зрителей интереса к искусству, развитию творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию.

Основное назначение выставки — это формирование у зрителей интереса к искусству, развитие творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию. Выставка способствует формированию у зрителей интереса к искусству, развитию творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию.

Основное назначение выставки — это формирование у зрителей интереса к искусству, развитие творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию. Выставка способствует формированию у зрителей интереса к искусству, развитию творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию.

Основное назначение выставки — это формирование у зрителей интереса к искусству, развитие творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию. Выставка способствует формированию у зрителей интереса к искусству, развитию творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию.

Основное назначение выставки — это формирование у зрителей интереса к искусству, развитие творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию. Выставка способствует формированию у зрителей интереса к искусству, развитию творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию.

Основное назначение выставки — это формирование у зрителей интереса к искусству, развитие творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию. Выставка способствует формированию у зрителей интереса к искусству, развитию творческих способностей, а также к патриотическому воспитанию.



Раздел I. Общие сведения об учителе

Трудовой и педагогический стаж



Мой педагогический стаж – 14 лет. Стаж работы по специальности – 14 лет. МБОУ Косарёвская средняя школа – 6 лет. ОГОУ СП Орловский техникум Агробизнеса и сервиса – 1 год. МБОУ г. Мценска СОШ №9 – 7 лет.

Общественная деятельность

Являюсь членом профсоюзной организации работников образования.

Участвовала в учительских туристических слётах по руководством Распашного В.А.

Являюсь членом «Вело пробегов».

Принимаю активное участие в общественной и спортивной жизни школы, города. Участвую в судействе: муниципальных соревнований и региональных – «Президентских спортивных игр школьников», «Президентских состязаний».

Являюсь тренером по технике туризма.

► День без автомобиля.



В 2000 году поступила на дневное –
отделение МПК – по специальности
физическая культура, которое окончила в
2004 году.



Приобретена квалификация: учитель физической культуры.



 **МЕЗЕНСКИЙ**
педагогический



В 2004 году поступила в Государственное Образовательное Учреждение Высшего Профессионального Образования «ОГУ», который окончила в 2008 году.



Присуждена квалификация: Педагог по физической культуре. По специальности «Физическая культура».

Повышение квалификации

- ❖ Тематические курсы повышения квалификации по теме: «Реализация образовательных программ, ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни детей в урочной и внеурочной деятельности.» – с 08.10.2012 по 19.10.2012г.



Выездной научно-практический семинар:



**«Технология
организации
проектной
и исследовательской
деятельности
обучающихся в
рамках учебно –
воспитательного
процесса» –
07.11.2012 г.**





- ◆ Курсы повышения квалификации по теме:
«Современные подходы к организации и
содержанию школьного физического
воспитания» - с 25.03.2013 по 05.04.2013 г.



- ◆ Семинар-практикум по бадминтону в рамках
курсов повышения квалификации - 27.03.2013 г.



Практическое занятие по бадминтону

- ◆ **Краткосрочные курсы повышения квалификации по программе: спасателей, оказывающих спасение в местах массового отдыха населения на водных объектах – с 16.04.2013 по 18.04.2013 год.**



-



-





«Rope skipping »



- Семинар-практикум по «Rope skipping» в рамках курсов повышения квалификации – 11.04.2013 г.



**Дата последней аттестации –
28.12.2012 год.**



Грамоты и дипломы





Всероссийский творческий конкурс «Ты – Лидер», «Солнечный свет».





**Всероссийский творческий
конкурс «Академия знаний»,
«Педагогический ЖУРНАЛ».**



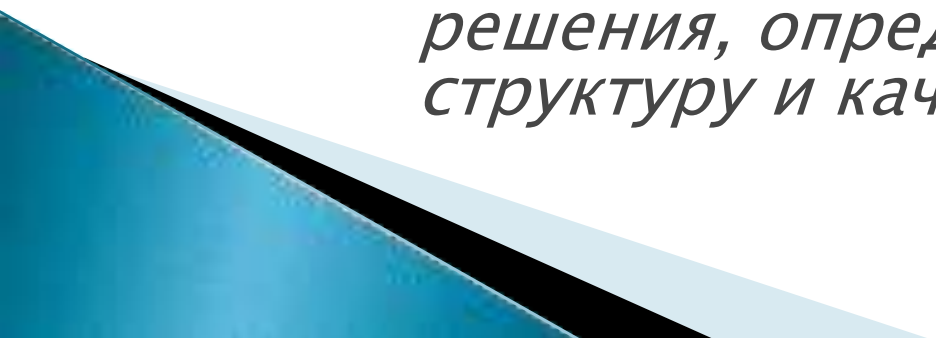
Раздел II. Научно-методическая деятельность

Работа по самообразованию

Тема: « Пути и средства реализации модели сохранения и укрепления здоровья субъектов образовательного процесса. Здоровьесберегающие технологии».

Цель: Сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Задачи: Осознание ценности здоровья и активно – познавательное стремление к его совершенствованию, индивидуальная информированность и способность принимать ответственные эффективные решения, определяющие структуру и качество жизни.



Перспективный план работы над темой самообразования

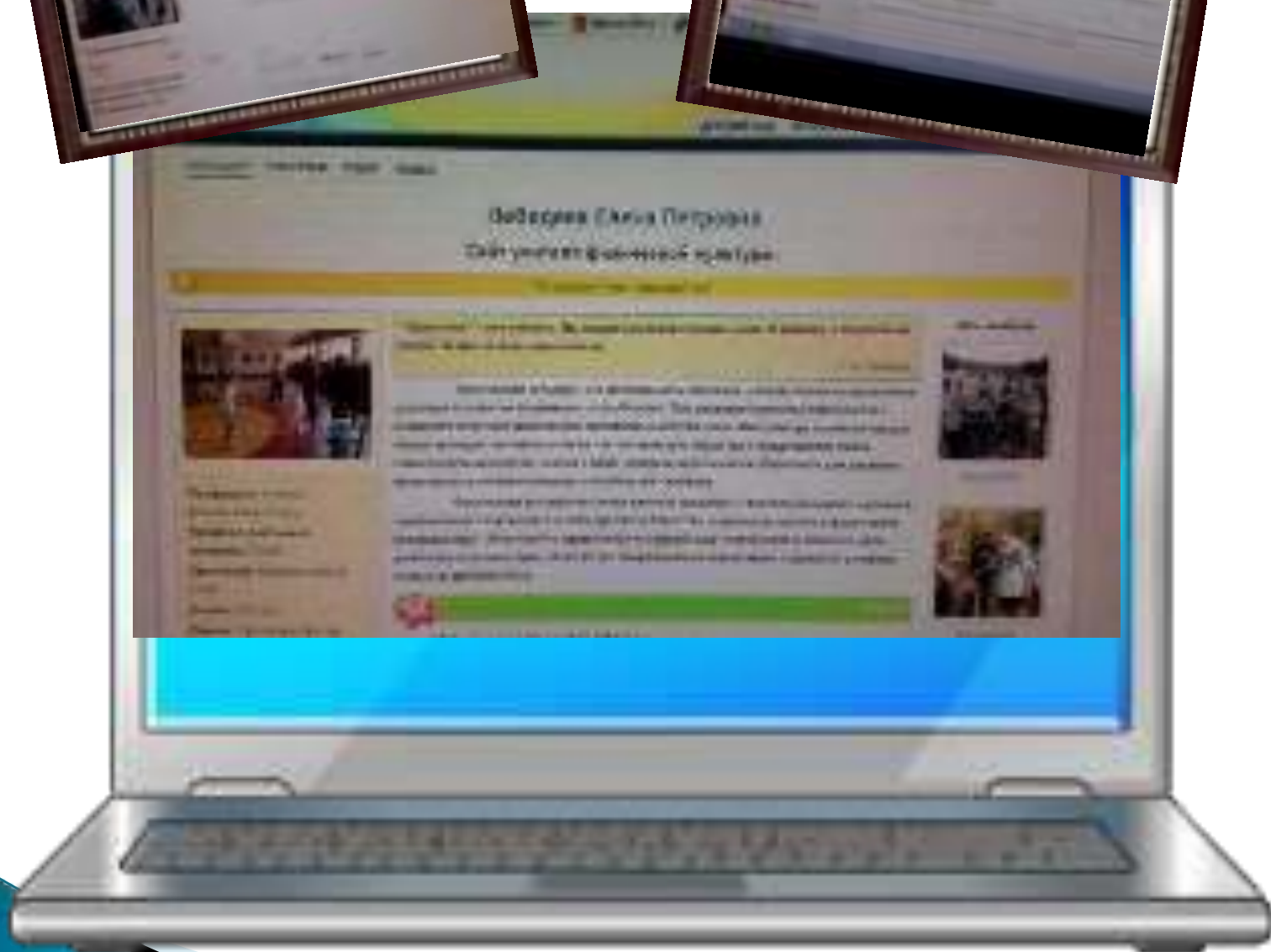
Год	Название этапа	Вид деятельности
2016-2017 год.	<u>I этап:</u> ориентационно-мотивационный	Изучение литературы, знакомство с опытом педагогов, мониторинг обучающихся с целью выявления проблем.
2017-2018 год.	<u>II этап:</u> конструктивно-формирующий	Выбор формы и методов работы. Сбор и систематизация материалов для проектирования уроков, методических рекомендаций.
2018-2019 год.	<u>III этап:</u> результативно-диагностический	Формирование комплекта дидактических материалов. Формирование комплектов разработок уроков. Обобщение опыта работы по данной теме.

Современные педагогические технологии используемые мною в работе

Традиционное обучение	Перечисленные технологий позволяют добиваться мне высоких результатов в работе: на протяжении последних трёх лет наблюдаются стабильные уровни успеваемости и качества знаний. Обучающиеся проявляют интерес к предмету во внеурочной деятельности (спортивные секции по волейболу, футболу, плаванию и баскетболу), занимаются проектно-исследовательской деятельностью, имеют достижения в олимпиадах по физической культуре и соревнованиях по различным видам спорта как муниципального, так и регионального уровня.
Здоровьесберегающие технологии	
Технологии дифференцированного обучения	
Информационно-коммуникативные технологии	
Технологии компетентностно-ориентированного обучения	
Технология личностно-ориентированного подхода	
Технология игрового моделирования	
Тестовые технологии	

Мой <http://nsportal.ru/lebedeva-elena-petrovna>

Мой персональный сайт



Электронные публикации

Социальная сеть работников

образования nsportal.ru,

solncesvet.ru, dlyapedagoga.ru.

- 1. Автореферат « Всестороннее воспитание подрастающего поколения».**
- 2. Статья « Моя педагогическая философия».**
- 3. Создание в социальной сети работников образования свой персональный сайт.**
- 4. Электронное портфолио.**
- 5. Конспект классного часа: «Здоровые дети здоровая страна».**
- 6. Тестирование по физической культуре.**
- 7. Картотека: «Мои разработки».**

Электронные публикации

Социальная сеть работников
образования nsportal.ru, solncesvet.ru,
dlyapedagoga.ru.

1. *План-конспект урока:
«Путешествие в Альпы» 2 класс.*
2. *План-конспект урока: Баскетбол.
«Ведения мяча».*
3. *Календарно-тематическое
планирование. Рабочая программа
«ШКОЛА МЯЧА».*
4. *Календарно-тематическое
планирование. Рабочая программа
по физической культуре 8 класс
В.И. Лях УМК А.П. Матвеев.*
5. *Урок по физической культуре
«Правила ЗОЖ» 3 «А» класс.*
6. *Рабочая программа по физической
культуре 1-4 класс В.И. Лях, А.А.
Зданевич.*

Ссылки на Web-адрес публикации:

Автореферат. « Всестороннее воспитание подрастающего поколения».

<https://dlyapedagoga.ru/servisy/publik/publ?id=2456>

Статья. « Моя педагогическая философия».

<http://solncesvet.ru/опубликованные-материалы/>

Мой персональный сайт.

<http://nsportal.ru/lebedeva-elena-petrovna>

Электронное портфолио.

<http://nsportal.ru/lebedeva-elena-petrovna>

Конспект классного часа.

«Здоровые дети здоровая страна».

<http://nsportal.ru/node/2585487>

Тестирование по физической культуре.

<http://nsportal.ru/node/2621925>



Ссылки на Web-адрес публикации:

**Картотека: Мои разработки.
<http://nsportal.ru/node/2626702>**

**План-конспект урока. «Путешествие в Альпы»
2 класс.
<http://nsportal.ru/node/2627329>**

**План-конспект урока. Баскетбол. «Ведения
мяча».
<http://nsportal.ru/node/2627160>**

**Календарно-тематическое планирование.
Рабочая программа «ШКОЛА МЯЧА».
<http://nsportal.ru/node/2627102>**

**Календарно-тематическое планирование.
Рабочая программа по физической культуре
8 класс В.И. Лях УМК А.П. Матвеев.
<http://nsportal.ru/node/2627067>**



Ссылки на Web-адрес публикации:

**Урок по физической культуре «Правила ЗОЖ» 3
«А» класс.**

<http://nsportal.ru/node/2620243>

**Рабочая программа по физической культуре 1-4
класс В.И. Лях, А.А. Зданевич.**

<http://nsportal.ru/node/2620128>



Специализированный центр для педагогов
СВИДЕТЕЛЬСТВО

Министерство образования и науки Республики Татарстан
СВИДЕТЕЛЬСТВО

Татарстан Республикасының Мәдәният, Яшьләр һәм Спорт Министрлыгы
СВИДЕТЕЛЬСТВО

Татарстан Республикасының Мәдәният, Яшьләр һәм Спорт Министрлыгы
СВИДЕТЕЛЬСТВО

Татарстан Республикасының Мәдәният, Яшьләр һәм Спорт Министрлыгы
СВИДЕТЕЛЬСТВО



Свидетельства о публикациях



Свидетельства о публикациях



Методические разработки уроков, мастер – классы

- ★ Урок по физической культуре. Сюжетно – игровой. 2 «В» класс: «Путешествие в Альпы».
- ★ Урок по физической культуре 7 класс: «Гимнастика с элементами акробатики».
- ★ Внеурочное занятие 6 «А» класс:
«Развитие двигательных качеств и совершенствование технических приёмов игры баскетбол средствами круговой тренировки».
- ★ Урок по физической культуре 7 «Г» класс: «Совершенствование техники плавания кроль на груди».
- ★ Мастер–класс: 1 «Б» класс: «Подвижные игры как метод развития физических и умственных способностей у учащихся младшего звена».
- ★ Мастер – класс: Сюжетно – игровой урок: 4 класс: « Гимнастика». « Мы – Робинзоны».
- ★ Мастер – класс: 3 класс: « Совершенствование техники гимнастических упражнений».
- ★ Нетрадиционный(урок – путешествие) 3 класс: «История Олимпийских игр».
- ★ Внеурочное занятие. Комбинированное занятие 6 класс: « Ведение мяча» .

Разработки внеклассных мероприятий

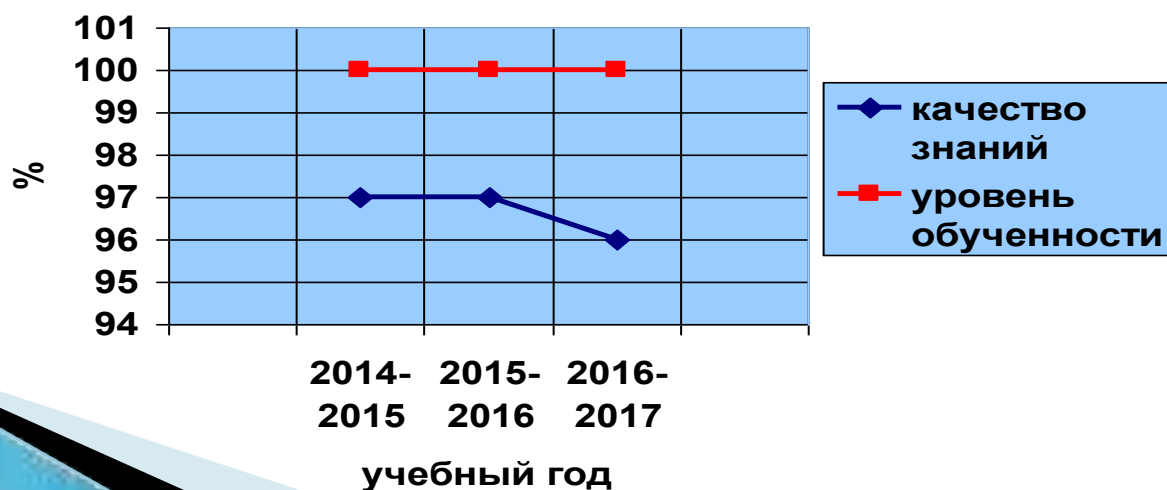


- ★ «Спорт против Наркотиков».
- ★ «Олимпийские игры»
- ★ «О, спорт, – ты жизнь!».
- ★ Соревнования по различным видам спорта.



Раздел III. Результаты педагогической деятельности

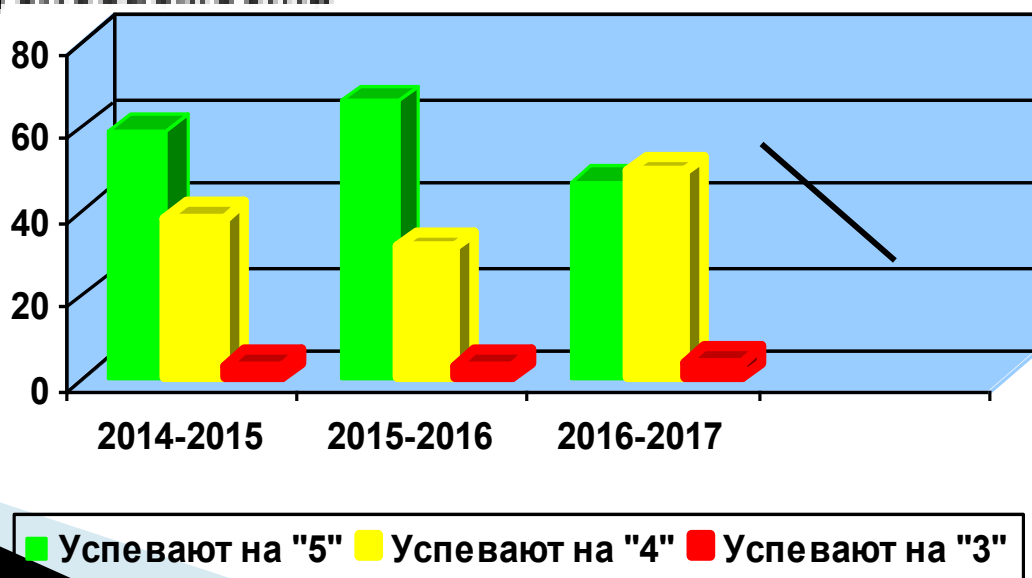
Учебный год	Классы	Средний показатель качества знаний %	Средний показатель уровня обученности %
2014-2015 г.	1а б в г 6а б в г	97%	100%
2015-2016 г.	2а б в г 7а б в г 11а б (д)	97%	100%
2016-2017 г.	1а б 3а б в г 8а б в г	96%	100%



Динамика успеваемости по предмету «Физическая культура» за 3 года.

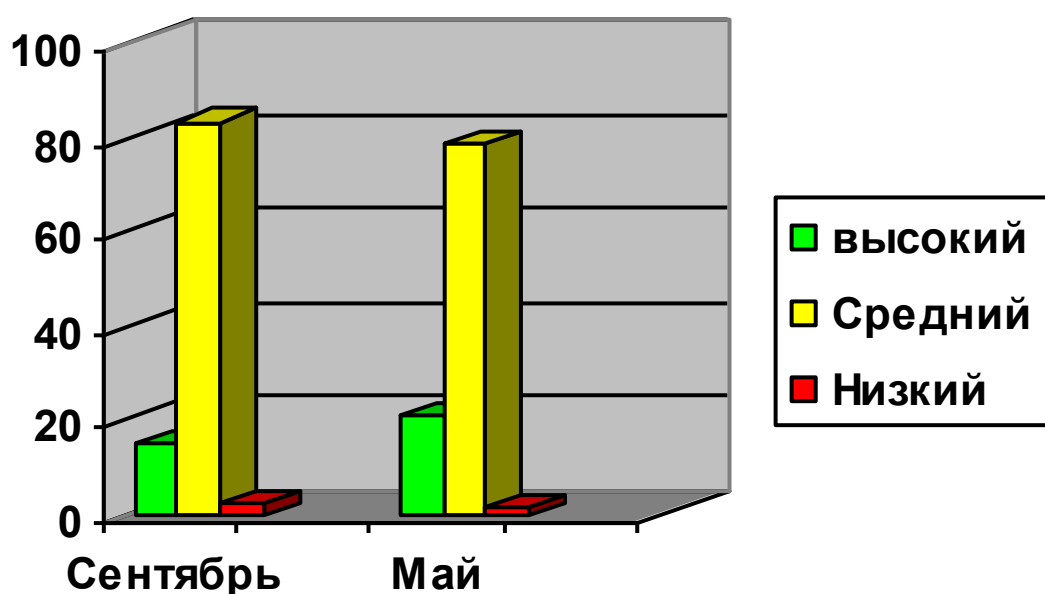
	Классы	Кол-во уч-ся	Успевают на «5»	Успевают на «4»	Успевают на «3»	Средний балл
2014- 2015 г.	1а,б,в,г 6а,б,в,г	197	71 59%	21 38%	7 3%	4,6
2015- 2016 г.	2а,б,в,г 7а,б,в,г 11а,б (д)	174	115 66%	54 31%	5 3%	4,6
2016- 2017 г.	1а,б 3а,б,в,г 8а,б,в,г	257	238 57%	13 39%	6 4%	4,4

Динамика
успеваемости



Динамика показателей уровней физической подготовленности учащихся 3-х классов за 2016-2017 учебный год

Класс	сентябрь 2016 г.			май 2017 г.		
	Высокий	Средний	Низкий	Высокий	Средний	Низкий
3а	3	21	0	6	17	0
3б	4	25	0	4	28	0
3в	7	16	1	8	14	1
3г	1	10	1	1	10	0
Итого:	15 чел. (15 %)	82 чел. (83 %)	2 чел. (2 %)	19 чел. (21 %)	69 чел. (78 %)	1 чел. (1 %)



Участие ВОСПИТАННИКОВ в олимпиадах

Школьная олимпиада	Муниципальная олимпиада	Региональная олимпиада
2015 – 2016 учебный год		
Нагурная Кристина (11 кл.) – 1 место	Хомич Елена (11 кл.) – 4 место	
Хомич Елена (11 кл.) – 2 место	Нагурная Кристина (11 кл.) – 5 место	
2016- 2017 учебный год		
Жданов Влад (8 кл.) – 1 место	Некрасова Елена (8 кл.) – 3 место	
Угланов Слава (8 кл.) – 2 место	Грищенко Екатерина (8 кл.) – 4 место	
Некрасова Елена (8 кл.) – 1 место	Угланов Слава (8 кл.) – 6 место	
Грищенко Екатерина (8 кл.) – 2 место	Жданов Влад (8 кл.) – 7 место	
2017 -2018 учебный год		



Спортивные достижения МОИХ ВОСПИТАННИКОВ

2013 -2014 учебный год	
Муниципальный этап «Президентских состязаний школьников» среди 4-х классов – 4 «В»	2 место
Муниципальный этап «Президентских состязаний школьников» среди 5-х классов – 5 «Г»	1 место
Первенство города по стритболу среди девушек	1 место



Спортивные достижения МОИХ ВОСПИТАННИКОВ

2014 -2015 учебный год

Первенство города по мини – футболу среди юношей	2 место
Первенство города по волейболу среди девушек	2 место
Турнир по мини – футболу памяти А. Иорданского	1 место
Первенство города по баскетболу среди девушек	1 место
Первенство города по баскетболу среди юношей	2 место



Спортивные достижения МОИХ ВОСПИТАННИКОВ

2014 -2015 учебный год

Лёгкоатлетический кросс

2 место

2015 -2016 учебный год

**Региональный этап
Всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские спортивные
игры»**

2 место

**Кубок города по волейболу
среди девушек**

2 место

**Обладатели кубка по
волейболу среди юношей**

1 место



Спортивные достижения МОИХ ВОСПИТАННИКОВ

2016 -2017 учебный год	
Первенство города по стритболу среди девушек.	4 место
Первенство города по стритболу среди юношей 11-13 лет.	5 место
Кубок города по волейболу среди юношей.	1 место
Первенство города по волейболу среди юношей.	1 место
Легкая атлетика	2 место

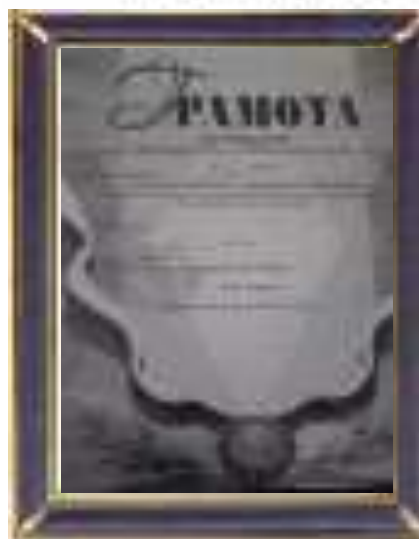


Спортивные достижения МОИХ ВОСПИТАННИКОВ

2016 -2017 учебный год	
Первенство города по « КЭС - БАСКЕТ » среди девушек команда «Ураган».	3 место
Первенство города по « КЭС – БАСКЕТ » среди юношей команда «Шторм».	3 место
Кубок города по волейболу среди девушек.	2 место
Первенство города по волейболу среди девушек.	2 место
Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы.	2 место



Спортивные достижения моих воспитанников



Кащеева Кристина –
II место (крест) в
городских
соревнованиях
«Всемирный день
здоровья по
РОПСКИПИНГУ»
(07.04.2015 год.)



Кащеева Кристина –
III место (бег на
месте) в городских
соревнованиях
«Всемирный день
здоровья по
РОПСКИПИНГУ»
(07.04.2015 год.)



Якушев Александр –
I место (крест) в
городских
соревнованиях
«Всемирный день
здоровья по
РОПСКИПИНГУ»
(07.04.2015 год.)



Спортивные достижения МОИХ ВОСПИТАННИКОВ



Моисеев Сергей – III место (крест) в городских соревнованиях «Всемирный день здоровья по РОПСКИПИНГУ» (07.04.2015 год.)



Иванова Карина – II место в первенстве города по технике туризма(01.10.2015 год.)



Воробьёва Алеся – – II место в первенстве города по технике туризма(01.10.2015 год.)

Спортивные достижения МОИХ ВОСПИТАННИКОВ

**Первенство
города по
технике
туризма
(11.09.2016)**



**Первенство города по
«КЭС – БАСКЕТ»
(08.12.16)**



**«Президентские спортивные игры»
(11 – 13.05.2016)**

**Филиппов Никита, Козодой Антон,
Филимонов Павел, Герасимова
Виктория, Некрасова Елена.**



Спортивные достижения МОИХ ВОСПИТАННИКОВ

**Кубок города по
волейболу среди
девушек (15-
18.11.2016)**



**Обладатель кубка
города по
волейболу среди
юношей
(18.11.2016)**



**Первенство
города по
лёгкоатлетическому
у кроссу
(25.04.2014)**



Спортивные достижения моих воспитанников



**Первенство
города по
стритболу
среди
девушек
(18.12.2013)**



**Турнир по
мини-
футболу
в память
А.Морданск
020
(29.04.2014)**



**Первенство
города по
волейболу
среди
девушек
(05.02.2014)**

Спортивные достижения моих воспитанников:

**Первенство
города по мини-
футболу среди
юношей
(05.01.2014)**



**Первенство
города по
баскетболу
среди юношей
(11-20.03.2014)**



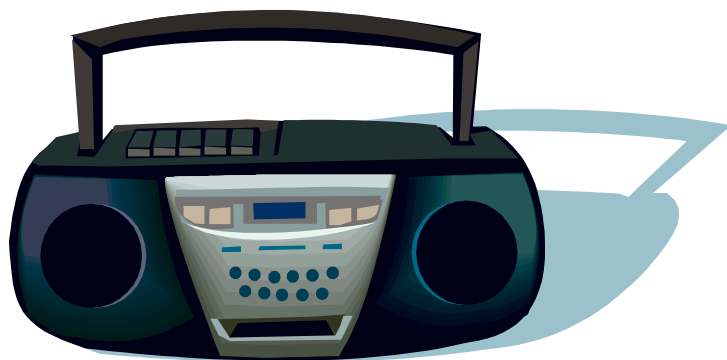
**Первенство
города по
баскетболу
среди девушек
(11-20.03.2014)**



Раздел IV. Учебно-материальная база по предмету

Технические средства обучения:

- ▶ Проигрыватель CD/MP3
- ▶ Фотоаппарат
- ▶ Компьютер



Наглядные пособия:

Плакаты «Общеразвивающие упражнения»



Методическая литература

- ▶ Новый Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- ▶ Внеурочная деятельность. Начальная и основная школа. Сборник пособий.
- ▶ Стандарты второго поколения. Примерные программы по физической культуре 5–9 класс.
- ▶ Стандарты второго поколения. Программы по физической культуре 1–4 класс.
- ▶ Физическая культура. Рабочие программы 1–4 класс. Предметная линия учебников А.П. Матвеева.
- ▶ Физическая культура. Рабочие программы 5–9 класс. Предметная линия учебников А.П. Матвеева.
- ▶ Физическая культура. Рабочие программы 1–4 класс. Предметная линия учебников В.И. Ляха.
- ▶ Физическая культура. Рабочие программы 5–9 класс. Предметная линия учебников В.И. Ляха, М.Я Виленского.
- ▶ Физическая культура. 1 класс. А.П. Матвеев
- ▶ Физическая культура. 2 класс. А.П. Матвеев
- ▶ Физическая культура. 3–4 класс. А.П. Матвеев
- ▶ Физическая культура. 1–4 класс. В.И Лях
- ▶ Физическая культура. 5–7 класс. М.Я Виленский
- ▶ Физическая культура. 8–9 класс. В.И Лях
- ▶ Физическая культура. 10–11 класс. В.И Лях

Гимнастические снаряды:

- ▶ Бревно
- ▶ Брусья параллельные
- ▶ Брусья разновысокие
- ▶ «Конь» гимнастический
- ▶ «Козел» гимнастический
- ▶ «Мост» подкидной
- ▶ Перекладина
- ▶ Канат для лазания
- ▶ Гимнастическая стенка
- ▶ Маты гимнастические



Инвентарь и оборудование для спортивных игр:

- ▶ Щиты баскетбольные с кольцами
- ▶ Мячи баскетбольные
- ▶ Стойки волейбольные
- ▶ Мячи волейбольные
- ▶ Сетка
- ▶ Ворота для мини – футбола
- ▶ Мячи футбольные
- ▶ Наборы для настольного тенниса
- ▶ Столы для настольного тенниса

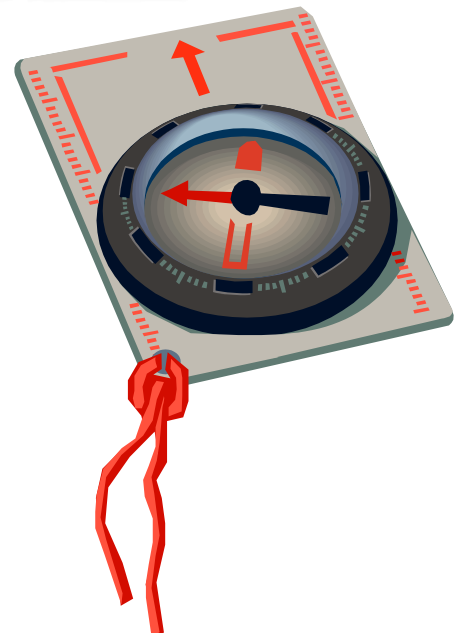


Инвентарь для ОФП:

- ▶ Обручи
- ▶ Скакалки
- ▶ Мячи резиновые
- ▶ Мячи набивные
- ▶ Мячи «попрыгун»
- ▶ Гантели
- ▶ Штанга со стойками
- ▶ Канаты для перетягивания
- ▶ Велотренажер
- ▶ Беговая дорожка



Инвентарь для туризма:



- ▶ Палатки
- ▶ Спальные мешки
- ▶ Туристические коврики
- ▶ Рюкзаки
- ▶ Котелки
- ▶ Топор
- ▶ Пила
- ▶ Костровище
- ▶ Компасы
- ▶ Курвиметры
- ▶ Обвязка



*...А философия проста, как афоризм-Живи,
сгорая, и дари тепло!
Смотри на мир сквозь сотни детских призм.
И верь – тебе ужасно повезло!*

Спасибо за внимание!

