

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад
№ 18 « Тополёк».

Практикум для родителей « Во что играть с детьми во дворе и дома».

с.Калиновское

2017 учебный год

Тема: « Во что играть с детьми во дворе и дома».

Цель: Познакомить родителей с приёмами пальчиковой и корригирующей гимнастики, с подвижными и малоподвижными играми. Оздоровление семейного отдыха через физическое воспитание.

ХОД:

1.Беседа с родителями .

Вопросы:

- 1) Занимались ли ваши родители с вами пальчиковой гимнастикой ?
Как?
- 2) 2) Играли ли вы в детстве своими пальчиками? Как?
- 3) Как вы играете с пальчиками своего ребёнка?

Резюме: « Рука- это вышедший наружу мозг человека». Движения пальцев и кистей рук имеют особое развивающее воздействие. На ладони и на стопе находятся около 1000 биологически активных точек. Воздействуя на них, можно регулировать функционирование внутренних органов (безымянный - печень, средний - кишечник, указательный - желудок, большой - головы).

2.Игровое занятие родителей вместе с детьми.

Ведущий: Что умеют делать ваши пальчики на ногах и руках?

Правильно, помогают в ходьбе, рисуют, лепят, держат ложку, иногда шалят. А хотите узнать, что ещё могут ваши пальчики? Тогда мы отправляемся в путешествие. (Взрослые и дети выполняют самомассаж).

-вы готовы, глазки? (поглаживание век)

-Да! (прикладывание ладошек к глазкам)

-Вы готовы, ушки? (поглаживание ушей)

- Да! (прикладывание ладоней к ушам)

-Вы готовы, ручки? (поглаживание кистей рук)

-Да! (хлопают в ладоши)

-Вы готовы, ножки? (поглаживание ног)

-Да! (притопывание)-

-Вы готовы, детки? (развести руки в стороны)

-Да! (обнять себя).

Итак, все готовы, а теперь отправляемся в путь.

Первая станция « ЛЕСНАЯ».

Взрослые и дети идут парами и изображают животных и птиц.

- медведя (ходьба на внешней стороны стопы)

- лису (ходьба на носках « крадучись», руки перед собой)

- тигра (ходьба широким шагом, кисти рук перед собой округлены, пальцы растопырены)

- дикую лошадь (ходьба на коленях руки опираются на кулачки)

- оленя (ходьба с высоким подниманием колен, руки над головой пересекаются)

- филина (обычная ходьба , плавным движения рук в стороны, вверх, вниз.

(По сигналу « Найди свой цвет», « Догони мяч»

Следующая станция » ИГРОВАЯ»

-Проводятся п./и « ЛОХМАТЫЙ ПЁС», « САМОЛЁТЫ».

Третья станция « МАССАЖНАЯ»

Пальчиковая гимнастика:

-Разотру ладошки сильно, каждый пальчик покручу, поздороваюсь я с ними и вытягивать начну.

-Затем руки я помою

-Пальчик в пальчик я вложу

И тепло поберегу

Вылущу я пальчики

Пусть бегут как зайчики

Пальчиковая песенка-игра «Бабушка Маруся»

Пальчиковая песенка- игра « Птичка»

Пальчиковая игра « Кошка»

« Громко- тихо запоём»

« Часики с фиксиков»

Родители делают масса своему ребёнку:

Трёх рукой мочалкой вверх-вниз, вверх – вниз - пятки и носки,

Вверх-вниз, вверх - вниз - ножку до колена

Вверх- вниз, вверх-вниз помоем чистенько

Вверх-вниз, вверх-вниз и бедро разотрём

Вверх-вниз, вверх – вниз - и гулять пойдём

Пальчики на ногах, как на ладошках

Вместе я их соберу

И шагать начну

Четвёртая станция « Здоровья».

Упражнения для профилактики плоскостопия.

«КАТОК»

«БАРАБАНЩИК»

«ХОДЬБА НА НОСКАХ»

Ведущий: Уважаемые родители вы имели возможность убедиться :

пальчики наших деток могут очень много. Играть с пальцами рук и ног можно вечером перед сном и утром, и в гостях, и на улице, и в транспорте. А польза от этих занятий огромная, массируя пальчики ребёнка мы укрепляем его здоровье, повышаем иммунитет, да и просто становимся ближе друг другу.