

Сценарий совместного детско-родительского досуга для детей старшего дошкольного возраста «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»



Цель: формирование потребности детей в здоровом образе жизни.

Задачи:

- способствовать объединению детей и родителей;
- прививать любовь к движению, спорту;
- развивать двигательную активность.

Зал празднично украшен. На видном месте стоит большая пирамидка. Под маршевую музыку в зал входят дети. За ними входят родители. Дети выстраиваются в шеренгу.

Ведущая. Все собрались? Все здоровы?

Бегать, играть все готовы?

Так скорее подтянитесь,

Не зевайте, не ленитесь.

На разминку становитесь!

Проводится разминка под ритмичную музыку.

Во время разминки выполняется маршевая ходьба, ходьба на носочках, на пятках, на внешней и внутренней стороне ступни, легкий бег.

Дети садятся на скамейку. Под спортивный марш выходят родители, строятся в шеренгу.

Родители.

- Всем ребятам наш привет! И такое слово:
Спорт любите с малых лет – будете здоровы!

- Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только нужно знать,
Как здоровым стать!

- В мире нет рецепта лучше –
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!

- Приучай себя к порядку –
Делай каждый день зарядку,
Смейся веселей,
Будешь здоровей.

- Спорт, ребята, очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт – помощник, спорт – здоровье,
Спорт – игра, физкульт-ура!
Все хлопают.

Ведущая. Дорогие родители! Мы очень хотим посмотреть вашу разминку.
Взрослые имитируют спортивные упражнения под веселую музыку.
Дети хлопают в ладоши.

Ведущая. А теперь споем веселую песенку!
Исполняется песня «Как приятно не болеть!».

Ведущая. Внимание! А теперь наш главный сюрприз (показывает на пирамидку). Смастерили пирамидку –
Раз, два, три, четыре, пять.
В ней запряваны секреты,
Вам их надо разгадать...

На каждом колечке картинка загадка.

Скорее найдите к загадке отгадку.

Сейчас мы начнем разбирать пирамидку. Тот, кто снимет колечко, должен показать картинку на обратной стороне и сказать, какую игру она подсказывает. Пусть считалка поможет нам выбрать первого.

Выходит ребенок и по считалке выбирает первого игрока, который снимает первое колечко, на обратной стороне колечка нарисована сова.

Ведущая. Конечно, это игра «Совушка»

Проводится игра «Совушка»

Ведущая. Ребята следующее колечко снимает тот, кто быстрее пропрыгает на мячах.

Проводится игра «Скачки на мячике».

Тот ребенок, который быстрее пропрыгал, снимает колечко. С обратной стороны нарисована лягушка.

Ведущая. Ребята, вы догадались, какая это игра?

Проводится игра «Лягушки».

Ведущая. Ребята, следующее колечко снимет тот из наших родителей, кто пропрыгает быстрее и дольше на скакалке от стены до стены.

Проводится игра «Скакалка».

Ведущая. Похлопаем лучшему прыгуну!

Взрослый снимает колечко, на обратной стороне нарисован заяц.

Ведущая. Все догадались? Правильно, это «Бездомный заяц».

Проводится игра «Бездомный заяц».

Ведущая. Следующее колечко снимет тот из родителей, чей обруч будет дольше вращаться.

Проводится игра «Вращение обручей».

Победитель снимает колечко, на обратной стороне колечка нарисован круг.

Ведущая. Что бы это значило? Наверное, нам всем нужно встать в круг и поиграть в игру «Ровным кругом».

Проводится игра «Ровным кругом».

Ведущая. Следующим колечко снимет тот из детей, кто дольше отобьет мяч о пол.

Проводится игра «Мячики».

Победитель снимает колечко, на обратной стороне колечка нарисован заяц и волк.

Ведущая. Догадались? Это игра «Зайцы и волк».

Проводится игра «Зайцы и волк».

Ведущая. Продолжаем разбирать пирамидку. Теперь колечко снимет тот из родителей, кто попадет мячом в кольцо.

Проводится игра «Попади в цель» (до пяти бросков).

Родители снимают колечко, на обратной стороне нарисована «репка»

Ведущая. Что же вы молчите? Нет такой игры?

Так давайте придумаем! Бабка за дедку, дедка за репку... Все знают сказку! Будем бегать врассыпную. А когда скажу «Репка!» надо встать друг за другом, как в сказке. Посмотрите, в нашем огороде выросло сразу две репки. (показывает две маски - шапочки). Значит у нас будет две команды по 7 человек – репка, дед, бабка, внучка, жучка, кошка, мышка. Посмотрим, какая команда быстрее построится. Наряжайтесь, ребята! И наряжайте своих родителей.

Проводится игра «Репка» (в нее играют и дети, и взрослые).

Ведущая. Осталось последнее колечко, его сниму я.

На обратной стороне нарисованы ленточки.

Ведущая. Все догадались, в какую игру мы будем играть? Правильно!

Проводится игра «Ловушка с ленточками» (в игру играют и родители, и дети).

Ведущая. Молодцы все: и дети, и взрослые! Все ловкие и быстрые! Мы все хорошо поиграли и повеселились. Давайте похлопаем друг другу. Наши сюрпризы продолжаются.

Открывается дверь, входят поварята (двое детей).

Поварята. Поиграли? Порезвились?

Нагуляли аппетит?
Вот теперь и подкрепиться
Вам совсем не повредит.
Самовар шипит, поет
Всех за стол давно зовет
Мы вам вкусное печенье
Испекли с любовью.
Принимайте угощение!
Ешьте на здоровье!

Участники праздника отправляются в группу на чаепитие.