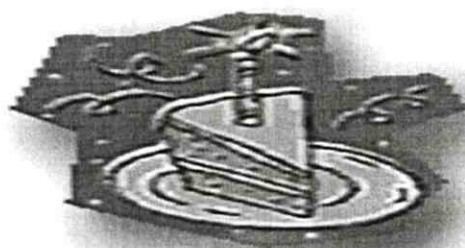
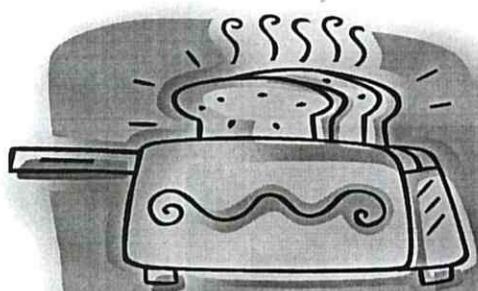


Проект

*На тему: "О
вкусной и здоровой
пище"*



Составила: Валиева А.М

Тема:

О вкусной и здоровой пище для детей 3 – 4 лет.

Время проведения: 1 неделя.

Актуальность проекта:

“Человек ест для того чтобы жить, а не живёт для того чтобы есть” – данное высказывание должно быть своевременным девизом любого культурного человека, особенно для педагога. Начиная с д/возраста, детям нужна школа здорового и вкусного питания.

В повседневной жизни, на занятиях, во время режимных моментов воспитатели должны прививать детям знание, умение о том как правильно питаться. Совместно с родителями необходимо следить за питанием детей, исключая продукты вредные для здоровья ребёнка.

Цель: Приучить детей с раннего возраста следить за своим здоровьем, есть только полезную пищу, исключить вредные для здоровья.

Задачи: Познакомить детей через разные игры с использованием наглядного материала с различными продуктами.

Расширять кругозор развивать интерес к самому себе, т. е к человеку и его здоровью. Развивать умение сдерживать свои эмоции и желания. Воспитывать интерес к тому, чем питаются люди, уважение к труду повара.

Участники проекта: дети, родители, воспитатели.

Источники финансирования: д/сад, родители, воспитатели.

Формы внедрения проекта:

1 этап: Подготовительный.

Рассматривание картинок, альбомов по данной теме. Всё что человек ест – это продукты. Подготовка материала для НОД игр.

Учим 7 правил еды:

1. Перед едой мыть руки с мылом.
2. Есть продукты полезные для здоровья.
3. Есть в определённое время.
4. Есть не быстро и не очень медленно.

5. Каждый кусочек, прожевать 30 раз.
6. Сладости есть только после еды.
7. Не объедаться.

Попросить родителей ,собрать информацию о пользе овощей и фруктов, принести по одному продукту в д/сад.

2 этап: Реализация в центрах.

Центр худ. литературы: В нём собираются книги, иллюстрации, картины для рассматривания, здесь же знакомство с Л.Н. Толстой, загадки об овощах и фруктах, С.Я Маршака. Чтение С. Тувим “Овощи”. Чтение А. Прокофьева” Огород”. Чтение и инсценировка по мотивам сказки” Колобок”. Чтение и настольный театр сказки “Репка”.

В центре творчества, дети лепят из пластилина, солёного теста разные продукты сушат и раскрашивают. Изготавливают коллекции аппликации.

В центре” манипулятивных” игр:

1. Дет. игра ‘полезные и не полезные продукты”.
2. Накорми обедом куклу.
3. С /р игра ‘семья”
4. Разбери продукты по группам – овощи, фрукты, ягоды.
5. Назови чёрные, белые продукты.
6. Игра “угадай по запаху по вкусу”.

Центр науки:

1. Рассматривание зёрен пшеницы, гречки, гороха. Сравнение зёрен по форме, по цвету, размеру.
2. Посев зерна.
3. Чтение “откуда хлеб пришёл?”
4. Беседа о хлебе, его пользе и использовании в еде.
5. Рассматривание картин ,иллюстраций.
6. Рассказать о том ,что в продуктах есть витамины, овощи и фрукты – это кладовая витаминов.
7. Рассматривание овощей, рассказ о каждом из них, о пользе и как использовать в еде.

Центр кулинарии:

1. Рассматривание овощей, назвать каждый.

2. Рассказать о салате "морковь с яблоком", "винегрет", "капустный салат".
3. Приготовить капустный салат (яблоко, капуста, морковь, масло, уксус, соль, песок.)

3 этап: Заключительный.

Составление коллажа "Натюрморт".

Чайпитие: варенье из чёрной смородины, чай с шиповником, ватрушки с творогом. Полезно и вкусно. В заключении, прочитать стих, советы полезного питания:

Вам друзья хочу я дать несколько советов:

Лучше не переедать,
Ни зимой, ни летом,
Даже если целый стол
Завалили сладким,
Если в гости ты пришёл
И аппетит в порядке,
Ты подумай о желудке,
И его не нагружай
Он трудиться будет сутки,
И тебе его не жаль?
Дам я вам другой совет,
Сухомятке скажем - нет
Если кушать хочешь вдруг,
Яблоко – твой верный друг,
И ещё совет дадим,
Соблюдать в еде режим,
Завтрак и обед и ужин,
Человеку очень нужен,
И в процессе подрастанья
Эти правила питания,
Нужно помнить соблюдать,
Чтоб здоровым взрослым стать!

Знай правила дорожного движения с детства!



НЕЗНАЙКА ВСЕ ВРЕМЯ МЕШАЛ ДЕТЯМ ВЫПОЛНЯТЬ ЗАДАНИЯ. Фото автора.

В наше время – время огромного количества автомобилей, из-за нарушения правил дорожного движения нередко на дорогах случаются большие беды с участием детей. Понимая всю сложность сложившейся ситуации, педагоги детского сада «Березка» обучают своих дошколят правилам дорожного движения.

В методическом кабинете под руководством старшего воспитателя Галины Карпеевой собран разнообразный материал по этой теме. Это дидактические игры, наглядный материал, разнообразные стенды, дорожные знаки. Весь материал систематически используется на обучающих занятиях, развлечениях, праздниках.

Воспитатели младшей группы детского сада Татьяна Михотова и Алсу Валиева весь ноябрь посвятили правилам дорожного движения. И как завершение полученным знаниям, провели итоговое занятие-развлечение. Татьяна Михотова организовала с детьми различные игры, соревнования, задавала вопросы. Но ей все

время мешал Незнайка (воспитатель Алсу Валиева). Незнайка отвечал на вопросы, путал детей, мешал им правильно выполнить задания. Но не тут-то было! Дети замечательно со всем справились и запомнили главное правило: на дорогах надо быть очень внимательными, бегать и прыгать здесь нельзя!

Музыкальный руководитель Анна Пигалева подготовила музыкальное сопровождение к каждой игре, поэтому праздник прошел еще веселее, ярче и интереснее. Младший воспитатель Аниса Сафина накрыла стол и угостила детей чаем. Особая благодарность родителям, которые проявили инициативу и своими руками испекли торты, печенье с изображением дорожных знаков.

Хочется надеяться на то, что знания, полученные детьми на этом празднике, останутся в их памяти на долгие годы и с ними никогда не случится никакая беда.



ВОТ КАКОЙ ТОРТ ИСПЕКЛИ РОДИТЕЛИ!

Гульназ НУРИЕВА