

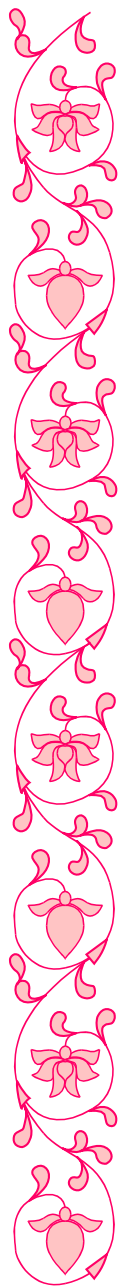


# Советы детям, чтобы быть всегда здоровым



Составила:  
учитель начальных классов  
МОБУ «Восточненская СОШ»  
Тындинского района  
Амурской области  
Гончарова Н.М.



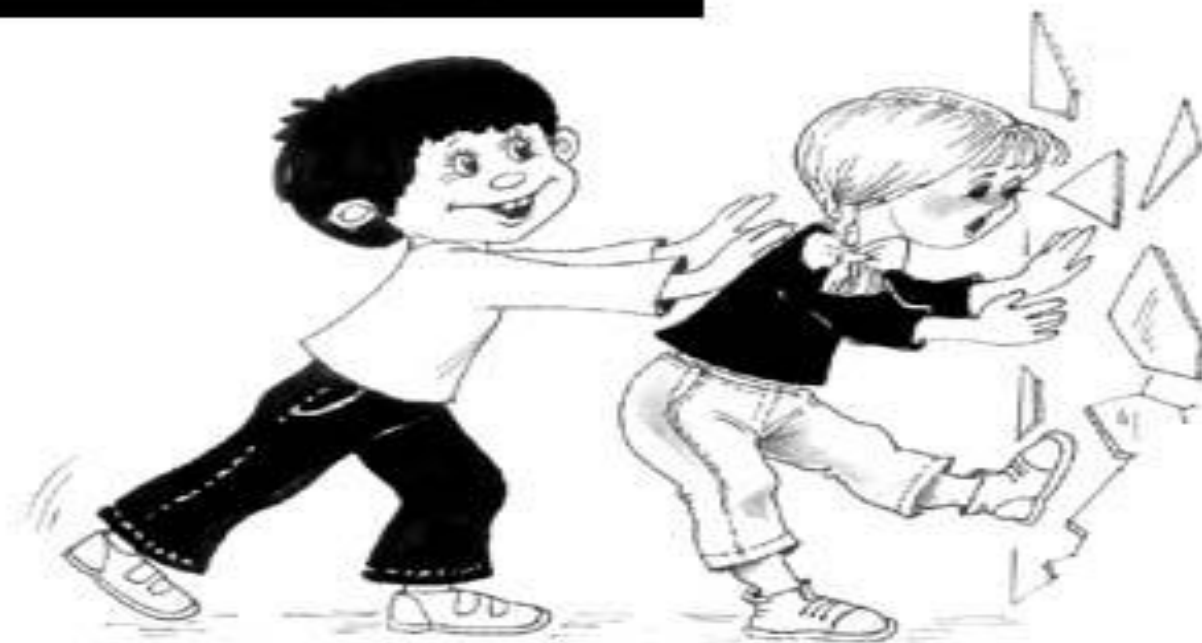
**Не кидай снежком в лицо**



**Не целься рогаткой в человека**



**Такая игра может  
травмировать позвоночник**



**Не толкайся сильно,  
можно поломать руку**

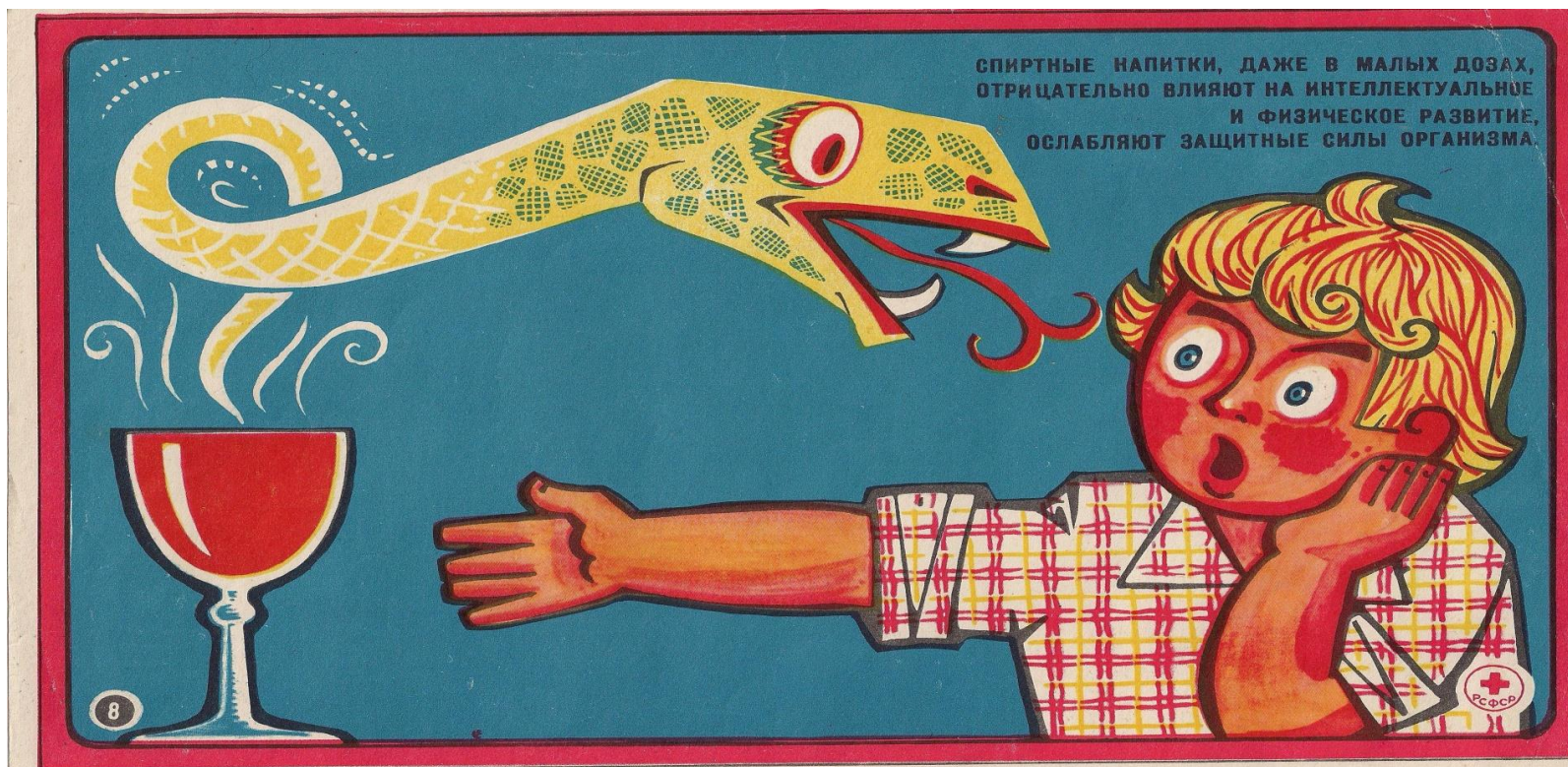


# Занимайся спортом и физкультурой!





Спиртные напитки отрицательно  
влияют на интеллектуальное и  
физическое развитие.  
Не употребляй их!



**АЛКОГОЛЬ - ЯД !!!**



# Ешь не торопясь, хорошо пережевывай пищу.

ЕШЬ В ОДНИ И ТЕ ЖЕ ЧАСЫ, НЕ СПЕША,  
ХОРОШО ПЕРЕЖЕВЫВАЙ ПИЩУ. ПРАВИЛЬНО  
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ СПОСОБСТВУЕТ  
НОРМАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ ТВОЕГО ОРГА-  
НИЗМА.



## ПИТАНИЕ - ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ!





**Береги своё здоровье!**

**Будь всегда здоров!**

