

Пальчиковая гимнастика

**Мы капусту рубим, рубим,
Мы капусту жмем, жмем,
Мы морковку трем, трем,
Мы капусту солим, солим,
И к столу подаем.**



**Артикуляционная
гимнастика —
помощник в
постановке звуков**



**Разработала:
Городилова Любовь Олеговна,
воспитатель группы №6
«Берёзка»**

Сказка о весёлом язычке

Язычок знаком вам, дети
Мы его улыбкой встретим.

Это Язычок пришел.
Вправо он сейчас пошел.
Все, что нужно, увидал
И налево зашагал.

Погулял совсем немножко,
Широко открыл окошко.

Он окно не закрывает,
Кверху кончик поднимает.
Он окно не закрывает,
Книзу кончик опускает.

Язычок не устает:

Тянется теперь вперед.
В прятки поиграть он рад.
Отступает шаг назад.
Поиграл с тобою в прятки
И помчался на лошадке.

Звук «Р»

Чистим зубки

улыбнуться, открыть рот
кончиком языка с
внутренней стороны
"почистить" поочередно
нижние и верхние зубы



Месим тесто

улыбнуться пошлепать
языком между губами —
"пя-пя-пя-пя-пя"
покусать кончик языка
зубками (чередовать
эти два движения)



Звук «Л»

Качели

улыбнуться открыть
рот кончик
языка за верхние
зубы кончик
языка за нижние зубы



Маляр

губы в улыбке
приоткрыть рот
кончиком языка
Погладить
("покрасить") нёбо



Дыхательная гимнастика

«Насос» - встать прямо, ноги вместе,
руки опущены. Вдох, наклон, туловища
вперед; выдох, руки скользят вдоль
туловища, при этом громко произно-
сить звук: «С-с-с». Повторить 4-5 раз.

Пальчиковая гимнастика

Этот пальчик — дедушка,

Этот пальчик — бабушка,

Этот пальчик — мама,

Этот пальчик — папа,

Этот пальчик — я.

Вот и вся моя семья.