

* Альтернативные виды
воспитания на уроках
Лены Хамитовны
Аллагуловой.



*Художественная ГИМНАСТИКА С ЛЕНТАМИ



* ФИТНЕС





* «Кнопка самооценки»
«Кнопка самооценки»



* Бадминтон



* Уроки с использованием
тренажеров



Плавание



* НПК- научно
исследовательская
работа



* Настольный теннис



* Уроки на мини-батутах

Спорт -

Понимаешь, мама, я - учитель! Видишь, я классу, бываю в класс. Это мне ребята поручили аж - Двадцать душ и спор-рок слава.

«Много тысяч лет тому назад увидел Бог, что множится пороки людей, и решил помочь им. Создал он высоких Духов и сказал: «Люди потеряли свой путь. Как быть?» Один из Духов предложил навеять на людей сон пророческий, другой - послать манку небесною, третий - воду от Бога. И только четвертый Высший Дух изрек: «Вложу в каждого человека жажду к познанию и дай им учителей».

В наше время все по-разному понимают роль педагога. Некоторые видят в нём просто «подавателя информации» по предмету. Я же вижу педагога воспитателем и наставником человека, способствующим становлению личности ученика.

Слово «школа» восходит к латинскому «скала» - «востановление». Речь идёт прежде всего о лестнице восхождения - физического, интеллектуального, духовного и человека, поэтому на своих чинах я старюсь быть с воспитанниками на равных, помня, что каждый мой



на каждом моем занятии ситуацию успеха для ученика. Я счастлива, когда ребята с интересом идут ко мне на занятие, но для меня важно и то, что я иду к ним с удовольствием и жду встречи с ними. Физкультура — мой любимый предмет, и вовсе не потому, что тут не спрашивают о досках новый материал. Просто на этом уроке не нужно, молча и неподвижно, сидеть за партой, долго писать и слушать. Здесь требуется совсем другое — бегать, прыгать, кувыркаться, а иногда даже ползать! Удивительно, ты кричишь и играешь в

разные веселые игры, а тебя за это еще и награждают хорошими оценками!

Наш спортзал просторный и высокий. Колыма и бруссы, канаты и шведские стенки, мачи и сетки, штанги и маты — это просто рай для малышей! Да и девочки не скучают: для них хореография и элементы художественной гимнастики, обручи и скакалки.

Итак, бегом в раздевалку, быстренько переодетесь и — в спортзал! Как приятно двигаться, как здорово ощущать напряжение мышц и усталость в конце урока!

А как хорошо прокачаться на лыжах в хороший солнечный морозный день. Когда остается время поиграть в казаки-разбойники, сыграть с горки. Да здравствует физкультура!

Таланты были даны каждому и каждому разное число. Способности у всех детей разные, зачастую они не лежат на поверхности. Видеть их, и помогать им раскрыться — высокая миссия педагога. А значит и моя.

Я каждый день спешу туда, где трудно, весело, интересно и радостно! Туда, где ребенок действительно для меня «не пустой сосуд, который нужно наполнить, но факел, который

наше все!

нужно зажечь». Я горю вместе с ними. Для меня педагогика — это искусство, а настоящий педагог — художник.

Жизнь надежд, что двадцать первый век будет веком возрождения физического совершенствования, духовности, веком нравственного расцвета, веком души и сердца, а не холодного разума.

Вновь звенит школьный звонок и я иду на урок, чтобы оправдать оценку учеников и доказать, как это хорошо быть здоровым и дружить с физкультурой!

Лена Хамитовна

Матч звезд по баскетболу.

23.10.2013 сборная команда наших учениц по баскетболу достойно справилась с командой учителей! Отыгра в очках был совсем небольшим, всего лишь 30:28 в пользу учителей. Это весьма неплохой результат!



Сборная команда учителей:

Намиса Рафила Хамитовна
Ильясова Нурия Руслановна
Валиуллина Зура Рамилевна
Нуртуса Рената Раисовна
Тухатуллин Ильдус Шагитович
Аллагулова Лена Хамитовна

Сборная учащихся гимназии:

Шакармова Лейсан-10а
Галиуллина Аделя-8г
Салиметгереева Дилдра-10в
Гурмишкина Аделя-10в
Зуфарова Ойдиной-8а
Безлепкина Аделя-11в
Безлепкина Марина-11в
Багманова Вилена-11б



«Кресс Наши» — 2013»

22.09.2013 прошел «Кресс Наши», во время которого наша гимназия проводила активное участие. По словам наших гимназистов, принимавших участие в крессе, они встретили действительно достойных соперников. Спортивная жизнь в нашей гимназии будет ключом!



Веселые старты и эстафетный бег.

17.10.2013 в нашей гимназии прошли веселые старты, в которых участвовали все 7 классы. Девочки были разделены на команды в соответствии с классом. Каждая команда усердно боролась за звание самого спортивного класса! Победителем стала команда 7 «Б» класса, второе место заняла 7 «А» класс, ну а третье место принадлежит 7 «В» классу.

Соревнования по баскетболу среди 8-х классов

19.10.2013 прошли внутрисхольные соревнования по баскетболу. Команды боролись достойно! Места распределились в следующем порядке: IV — 8 «Б», III — 8 «Г», II — 8 «А», а победителем соревнований стала команда 8 «В» класса!



Какой же спорт без поддержки?!

Для соревнований по баскетболу девочки 8-х классов на своих занятиях по фитнесу подготовили танцевальную программу для поддержки сборных команд, тем самым придавая спортсменкам силы и надежды на великую победу!



* Наши статьи в школьной газете



* Презентации на уроках



* День здоровья



* Номинация «Леди спорт»
в конкурсе «Самая
спортивная школа г.
Казани 2015 год»