

*«Что родители должны говорить своим детям?»*



*«Поторопись», «мы опаздываем», «какой ты неаккуратный», «у Сережи лучше получается», «не перебивай.»*

*Это совсем не то, что должны слышать дети. На самом деле, они должны знать, что родители в них верят и любят, что бы ни случилось, поэтому главные фразы, которые обязательно надо услышать каждому ребенку, звучат так:*

1. **Ты для меня очень важен.** Пусть ребёнок знает, что грязная посуда и сообщения электронной почты могут подождать. Они должны знать, что важны для Вас.

2. **Я скучала по тебе.** Даже если Вы расстаетесь всего на 20 минут, приветствуйте ребенка с объятиями. Дайте ему почувствовать, насколько сильно Вы стремитесь быть ближе к нему.

3. **Это было неправильно.** Скажите малышу, когда он сделал ошибку. Помогите ему сделать правильно, направьте.

4. **Ты сделал все правильно.** Если ребенок сделал правильный поступок, Вы должны показать, что гордитесь им. Если Вы будете поддерживать его своим одобрением, он всегда будет делать это без пренебрежения и усилий.

5. **Ты особенный.** Покажите ребенку, как удивительно различны и совершенны его друзья. Покажите ему особенности их и Ваших характеров, научите определять характеры окружающих.

6. **Можешь ли ты мне помочь?** Важно, чтобы Ваш ребенок видел Вас, как человека, у которого много забот и хлопот о близких людях. Пусть он захочет предложить и оказывать помощь.

7. **Тебе помочь?** Всегда спрашивайте, прежде чем помогать. Самостоятельность рождается в поиске решения проблемы. Если же малыш не может справиться, подбодрите его, и покажите, как правильно.

8. **Да.** По крайней мере, один раз в день, когда он просит Вас сделать что-то с ним, скажите «да» без колебаний.

9. **Нет.** Ребенок должны знать, что Вы в чем-то не согласны с ними. Это не должно быть усталым или упрямым «нет». Обязательно объясните, почему Вы решили именно так.

10. **Ты молодец.** Даже если ребенок не справился со своей задачей, но постарался, Вы должны поддержать его. Из маленьких побед выстраивается большой успех, из

маленьких разочарований – отчаянье.  
Мотивируйте их быть успешными.

11. **Прости.** Признавайте, когда Вы не правы, и извиняйтесь. Вы подаете хороший пример, показывая, что нужно уступать тогда, когда это необходимо.

12. **Расскажи мне больше.** Задавайте вопросы, смотрите им в глаза и действительно, по-настоящему старайтесь их понимать.

13. **Я люблю тебя.** Говорите это вслух каждый день. Они должны знать, что Ваша любовь безусловна, незаменима и навсегда.

14. **Будь добр к окружающему миру.** Напоминайте ребенку, снова, и снова, что хорошие вещи случаются с хорошими людьми.



муниципальное казенное  
образовательное  
учреждение города Новосибирска  
«Детский сад №303»

### Памятка для родителей «Что родители должны говорить своим детям?»



Муниципальное казенное образовательное  
учреждение города Новосибирска  
«Детский сад №303  
комбинированного вида»  
Адрес: 630008,  
ул. Московская, 167  
Тел.: (383)-262-02-50  
Сайт: [http://ds\\_303\\_nsk@nios.ru](http://ds_303_nsk@nios.ru)

Составили:  
Кузнецова Н.А.  
Михайлова М.Б.

Новосибирск 2016