

# ***«Полезные и вредные привычки»***

*Гришина Елена Николаевна  
Социальный педагог  
МБОУ СШ №37  
г. Дзержинск Нижегородской области*

**«Я умею думать,**

**Я умею рассуждать,**

**Что полезно для  
здоровья,**

**то и буду  
выбирать!»**

# «Договори словечко»

Чтоб здоровье было в порядке,  
Не забывайте вы о ...

твердят:

смертельный...

Вы диеты ваши бросьте –  
Вон торчат уж всюду...

бациллам:

С детства людям всем

Никотин -

Объявили бой

Моем руки чисто с ...

*Не страшна зубам щекотка,  
Им нужна пожестче - ...*

*Ем я всё и без разбора,  
Потому что я ...*

*Ну, а я ленив и скучен,  
Я с платочком неразлучен.  
Не люблю играть и петь,  
Мне бы лучше пореветь.  
Главный нытик я из класса  
А зовут меня все ..*

*Я люблю покушать сытно,  
Много, вкусно, аппетитно.*

*Ей спины моей, не жалко –  
С мылом трёт её...*

*Подружилась с физкультурой –  
И горжусь сейчас...*

—

*Не люблю я, братцы, мыться,  
С мылом, щеткой не дружу.  
Вот поэтому, ребята.  
Вечно грязный я хожу.  
И сейчас не потому ли  
Назовут меня ...*

*захотели?*

*Я беру гантели смело*

*Тренирую мышцы...*

*Стать сильнее*

*Поднимайте все...*

**Честно я скажу ребятам:  
Быть опрятным, аккуратным.  
Очень трудно самому.  
Сам не знаю, почему.  
Вещи всюду я бросаю  
И найти их не могу.  
Что схвачу, в том и бегу.  
Где штаны? А где рубаха?  
Я не знаю. Я -....**

# ***Вредные привычки:***

***Курение;***

***Алкоголь;***

***Наркотики;***

# **«Выбери правильный ответ»**

**Если рядом курят, то нужно:**

- **Отойти в сторону;**
- **Попросить не курить в вашем присутствии;**
- **Попросить прикурить.**