

Растем здоровыми. Здоровый образ жизни



*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*



Гришина Елена Николаевна
Социальный педагог
МБОУ СШ №37
г. Дзержинск Нижегородской
области



*ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ
ЗДОРОВ –
ПОДРУЖИСЬ СО
СПОРТОМ!*





СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА – ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ!





***ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ – В
АКТИВНОМ ДВИЖЕНИИ, ЗАЛОГ
ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!***





*ПЛАВАНЬЕ, ЛЫЖИ,
КОНЬКИ И БЕГ-
РАДУЕТ СОЛНЦЕ,
РАДУЕТ СНЕГ!*





***ЗИМОЮ И ЛЕТОМ
ХОДИ УДОБНО
ОДЕТЫМ!***





ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ С ДЕТСТВА СЕБЕ ПРИВИВАЙ!





ПОЛЕЗНАЯ ПИЩА – ЗДОРОВЬЯ ЗАЛОГ!





УЛЫБКА – СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ!





*Всю азбуку здоровья
нужно крепко знать
И в жизни эти знания
повсюду применять!*



