

Отчет по реализации проекта по здоровьесбережению

в старшей группе №2

На 2017 учебный год был разработан и реализован оздоровительный проект
«Здоровые дети - счастливые родители»

Вид проекта: групповой, краткосрочный

Тип проекта: Информационный, игровой

Сроки реализации: 06.02.2017-31.05.2017г.

Участники проекта: дети старшей группы №2, воспитатели, родители воспитанников физкультурный руководитель, музыкальный руководитель.

Образовательные области: физическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие.

Цель:

Изучение и внедрение в практику новых технологий, объединяющих усилия педагогов и родителей по вопросам здоровьесбережения дошкольников.

Задачи:

1. Изучение новых здоровьесберегающих технологий в ретроспективе и на современном этапе.
2. Выявление интерактивных форм и методов взаимодействия детского сада и семьи по охране и укреплению здоровья детей.
3. Разработка методических рекомендаций для родителей по вопросам оздоровления детей. Оказание адресной квалифицированной помощи родителям по данному вопросу силами специалистов ДОУ.
4. Повышение педагогической культуры родителей по здоровьесбережению детей, путем использования интерактивных форм.
5. Установление партнерских отношений с семьей каждого ребенка. Поддержка у родителей уверенности в собственных педагогических возможностях.

Работая над проектом, с родителями были проведены индивидуальные беседы о физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.

С детьми проведены беседы:

«Что такое витамины?»; «Полезная и вредная еда»; «Если хочешь быть здоров»; «Для чего мы делаем гимнастику и занимаемся спортом?»; Беседа-

игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки); «Здоровая пища», «Как вести себя в поликлинике», Ситуативный разговор «Откуда берутся болезни»; Беседа «Кто нас лечит?»; Пальчиковые и дыхательные упражнения, упражнения, направленные на профилактику плоскостопия; Беседа «Как плохо быть больным»; Тренинг «Как вызвать скорую помощь по телефону»; Составление рассказов к своим рисункам.

Игры:

Игра- эксперимент «Как правильно чистить зубы»;
Малоподвижные игры «Грибок», «Вот по ягоды пошли»;
Сюжетно-ролевые игры «Больница», «У зубного врача»;
Дидактические игры «Что кому нужно для работы», «Определи место для предмета».
Проводилась опытно-экспериментальная деятельность: «Кто что слышит», «Проверим слух»; «Как мы слышим звук», «Ухо дружит с носом».

Родителям предложены консультации: о формировании гигиенических навыков у детей; о профилактических прививках, «Дышите носом», «Зимние забавы», «Воздушное закаливание», «Роль питания для профилактики заболеваний у детей в весенний период», а также проводились индивидуальные беседы.

Совместно с родителями оформили коллаж «Здоровым быть здорово!» (Приняли участие в оформлении 12 родителей – 50%).

Провели спортивное развлечение «Весёлые старты» с участием родителей и детей средней группы (12 родителей – 50%).

В результате:

- посещаемость повысилась на 18% (февраль - 64%, май - 82%), заболеваемость снизилась на 3% (февраль – 8%, май – 3%).

- у детей сформировано устойчивое представление о необходимости заботиться о своем здоровье.

- опрос родителей показал повышение их компетентности в вопросах организации оздоровительного отдыха детей на 10%.

Результаты диагностики уровня развития детей:

Высокий уровень: 23 детей – 96%

Выше среднего: 1 детей – 4%

Средний уровень: 0 детей - 0%

Низкий уровень: 0 детей – 0%

Воспитатели:

Литвинова Н.Н. 

Михайлова Н.В. 

