

## ПОТЕШКИ ПРИ КОРМЛЕНИИ

Пошёл котик по дорожке,  
Купил Машеньке сапожки,  
Пошёл котик на торжок,  
Купил котик пирожок,  
Пошёл котик на улочку,  
Купил котик булочку.  
Самому ли есть  
Или Машеньке съесть?  
Я и сам укушу,  
Да и Машеньке снесу.



Глубоко - не мелко,  
Корабли в тарелках.  
Луку головка,  
Красная морковка,  
Петрушка, картошка,  
Крупки немножко.  
Вот кораблик плывет,  
Заплывает прямо в рот.



У котенка в чашке  
Было много каши.  
Две тетери прилетели,  
Две тетери кашку съели.  
И кричат они котенку:  
- Ротозей ты, ротозей!  
Если дали тебе кашку,  
нужно съесть её скорей!



\*\*\*

Люли, люли, люленьки,  
Прилетели гуленьки,  
Стали гули говорить:  
«Чем нам Машеньку кормить?»  
Один скажет: «кашкою»,  
Другой – «простоквашкою»,  
Третий скажет – «молочком,  
И румяным пирожком».



\*\*\*

«Не хочу есть манную кашу!»  
Кричала девочка Маша.  
«Правильно» — думала каша,  
Хорошая девочка Маша».

### Обед

Бери ложку, бери хлеб,  
И скорее за обед.

\*\*\*

Я обед съедаю сам.  
Открываю рот – и АМ!  
Чтобы силы были  
Супчик мы сварили.  
Мой хороший аппетит  
В животе один сидит.  
Ножками топчет,  
Он обедать хочет!  
Вот несёт мне ложка  
Супчик из горошка.  
И котлету прямо в рот.



\*\*\*

Глубоко и мелко,  
Корабли в тарелке,  
Вот кораблик плывет,  
Заплывает прямо в рот.

\*\*\*

Час обеда подошел,  
Сели деточки за стол.

\*\*\*

Жили-были сто ребят,  
Все ходили в детский сад.  
Все садились за обед,  
Все съедали сто котлет.  
Все потом ложились спать.  
Начинай считать опять.

\*\*\*

Тили-час, тили-час  
вот обед у нас сейчас  
Скушаем за маму ложку,  
Скушаем за папу ложку,  
За собачку и за кошку,  
воробей стучит в окошко,  
дайте ложечку и мне...  
вот и кончился обед.

\*\*\*

А у нас есть ложки  
Волшебные немножко.  
Вот – тарелка, вот- еда

### **Полдник**

Вот и полдник подошел,  
Сели дети все за стол.  
Чтобы не было беды,  
Вспомним правила еды:  
Наши ноги не стучат,  
На моей тарелочке  
Рыженькая белочка,  
Чтоб она была видна,  
Все съедаю я до дна.  
Пей, дружок, томатный сок,  
Будешь строен и высок.



Не осталось и следа

\*\*\*

Посадим на ложку  
Капустку, картошку — и спрячем!  
Попробуй найди!  
Не видно на ложке  
Капустки, картошки.  
И нет на тарелке — гляди!

Наши язычки молчат.  
За обедом не сори,  
Насорил — так убери.



## ПОТЕШКИ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ОСНОВНЫХ ДВИЖЕНИЙ

\*\*\*

Встань, малыш, еще разок,  
Сделай маленький шажок,  
Топ-топ!  
Ходит мальчик наш с трудом,  
Первый раз обходит дом.  
Топ-топ!

\*\*\*

Киска, киска, киска, брысь!  
На дорожку не садись.  
Наша деточка пойдет,  
Через киску упадет.  
Уходи с дороги, кот,  
Наша Танечка идет.  
Топ-топ, топ-топ-топ!  
Наша Танечка идет!  
Ни за что не упадет.  
Топ-топ, топ-топ-топ!



## ПОТЕШКИ ПРИ ОДЕВАНИИ НА ПРОГУЛКУ

Вот они, сапожки:  
Этот - с левой ножки,  
Этот - с правой ножки.  
Если дождичек пойдет,  
Наденем сапожки:  
Этот - с правой ножки,  
Этот - с левой ножки.  
Вот так хорошо!



\*\*\*

Валенки, валенки,  
Невелички, малышки,  
Опушка бобровая,  
Маша черная.



\*\*\*

Завяжи потуже шарф,  
Буду делать снежный шар.  
Я шар покачу,  
Гулять хочу.

\*\*\*

Большие ноги шли по дороге:  
Топ, топ, топ, топ, топ, топ.  
Маленькие ножки  
Бежали по дорожке:  
Топ, топ, топ, топ, топ,  
Топ, топ, топ, топ, топ.  
Топ-топ по земле,  
Ведь земля-то наша.  
И для нас на ней растут  
Пироги да каша!



### **А КУДА ПОЕДЕМ ДНЕМ, ПЕРЕД СНОМ**

Со станции Топтушкино,  
До станции Кровать  
Скорей добраться нужно нам!  
И - чуточку поспать!  
На станции Вставайкино  
Проснешься - выйдешь сам!  
И побежишь в Играйкино,  
К друзьям и чудесам!  
Ну а пока приехали  
На станцию Кровать!  
На этой сонной станции  
Так сладко засыпать...

### **ГОТОВИМСЯ КО СНУ**

#### **Тропинка ко сну**

Пять котят спать хотят,  
А шестой - не спит.  
Пять котят спать хотят,  
А шестой - шалит!  
Хвостиком виляет, громко лает!



Он бы лаял до утра,  
Да подумал: спать пора!  
Мирно хвостиком вильнул,  
И быстрее всех уснул.  
И тебе он, между прочим,  
Пожелал: «Спокойной ночи!»

### ПОТЕШКИ «НА СОН, ГЯДУЩИЙ»

Спи, усни, детка Андрюшенька.  
Все ласточки спят,  
Все касаточки спят,  
Нашему Андрюшеньке  
Спать велят.

\*\*\*

Малиночка сладенькая,  
Спи, дочка маленькая.  
Баю, баю, байки,  
Прилетели чайки,  
Стали крыльями махать,  
Наших деток усыплять.  
Вот и люди спят,  
Вот и звери спят.  
Птицы спят на веточках,  
Лисы спят на горочках,  
Зайцы спят на травушке,  
Утки - на муравушке,  
Детки все по люлечкам...  
Спят-поспят, всему миру спать велят.

\*\*\*

Баю, баю, баюшок,  
В огороде петушок.  
Песни громко поет,  
Ване спать не дает  
А ты, Ванечка, усни,  
Крепкий сон к тебе приди.  
Тебе спать - не гулять,  
Только глазки закрывать.



\*\*\*

Бай, бай, бай, бай,  
Ты, собаченька, не лай  
И в гудочек не гуди –  
Наших деток не буди.  
Наши детки будут спать  
Да большими вырастать.  
Они поспят подольше,  
Вырастут побольше.



\*\*\*

Тишина у пруда,  
Не качается вода.  
Не шумят камыши,  
Засыпают малыши

\*\*\*

Ай, качи, качи, качи,  
Улетели в лес грачи.  
Не летают гули –  
Все давно уснули.  
Не скребутся паучки –  
Влезли в норки у печи.  
Только наша Оленька  
Спать ложится поздненько.



\*\*\*

Ходит сон по хате  
В сереньком халате,  
А сониха под окном –  
В сарафане голубом.  
Ходят вместе они,  
А ты, доченька, усни.  
Баю, баю, баюшок,  
Кладу Машу на пушок –  
На пуховую кровать,  
Будет Маша крепко спать.

\*\*\*

Ходит сон по лавочке  
В красненькой рубашечке,  
А Сониха - по другой-  
Сарафанец голубой.  
Они вместе идут,  
Дрему Катеньке несут.

\*\*\*

Байки-побайки,  
Прискакали зайки,  
Стали люльку качать,  
Сладку дрему навевать.  
Стали в дудки играть,  
Начал Миша засыпать

\*\*\*

Ходит Сон  
Близ Окон.  
Бродит Дрема  
Возле Дома.  
И глядят:  
Все ли спят.



\*\*\*

Как у нашей бабушки семеро внучат.  
Семеро-семеро с вечера не спят.  
К каждому-то бабушка  
С вечера приди.  
К каждому-то бабушка  
Песню заведи:  
Про утенка, про котенка,  
Про лисенка, про гусенка,  
Баку про лебедушку,  
Баку про зайчат.  
Баюкает бабушка семерых внучат.

\*\*\*

Баю,баю, паренька,  
На полянке пахарька,  
Н а гулянке плясунка,  
На беседе форсунка.

Спи-ка, Маша – солнышко,  
Спи-ка, житно зернышко,  
Спи, моя родная,  
Рыбка золотая.





\*\*\*

Баю, баю, спать пора.  
Гости едут со двора,  
Со двора едут домой  
На лошадке вороной.

\*\*\*

Баю-баю, баю-бай.  
Поскорее засыпай.  
Баю-баю, спи-усни,  
Угомон тебя возьми.

Пойди бука под сарай,  
Пойди бука под сарай,  
Под сараем кирпичи,  
Буке некуда легчи.



\*\*\*

Лю-ли, лю-ли, люленьки,  
Прилетели гуленьки.  
Они сели ворковать,  
Куда деточку девать.

\*\*\*

Люли, люли, баеньки,  
В огороде зайньки.  
Зайки травку едят,  
Насте спать велят.  
Уж я по воду пойду,  
Заек чаем напою.



\*\*\*

Баю-баю-баиньки,  
Купим детке валенки.  
Наденем на ножки,  
Пустим по дорожке.  
Будет детонька ходить,  
Будет валенки носить.

\*\*\*

Ах, ты котик серенький,  
Хвостик у тебя беленький,  
Брысь, котик, не ходи!  
Мою детку не буди.

\*\*\*

Ходит сон по горе.  
Носит дрему в рукаве,  
Всем детишкам продает,  
нашей Тане так дает.



\*\*\*

Люли, люли, люли, бай  
Поскорее засыпай.  
Уж я по воду пойду,  
Заек чаем напою.

\*\*\*

Ходит сон у окон,  
Ходит к Дреме на поклон.  
Ты входи-ка, Дрема, в дом,  
Напусти нам угомон.

\*\*\*

Байки-побайки,  
Прискакали зайки,  
Стали люльку качать,  
Сладку дрему навевать,  
Стали в дудку играть,  
Начал Миша засыпать.

\*\*\*

Бай-бай, бай-бай,  
Ты, собаченька, не лай,  
Петушок, не кричи  
И Ванюшу не буди.  
Мой Ванюша будет спать,  
Да большой вырастать.

\*\*\*

Ой люленьки, люленьки,  
К нам летели гуленьки.  
К нам они летели,  
Мы на них глядели.  
Летели, летели,  
На березку сели.  
А березка скрип, скрип,  
А мой Вася спит, спит.

\*\*\*

### "Волшебный сон"

Реснички опускаются,  
Глазки закрываются.  
Мы спокойно отдыхаем,  
Сном волшебным засыпаем.  
Дышится легко, ровно, глубоко..  
Наши руки отдыхают...  
Ноги тоже отдыхают...  
Отдыхают, засыпают...  
Шея не напряжена  
И расслаблена она.  
Губы чуть приоткрываются,  
Всё чудесно расслабляется.  
Дышится легко, ровно, глубоко.  
Напряжение улетело  
И расслабленное всё тело



\*\*\*

### (дневной сон)

Дальний лес стоит стеной,  
А в лесу, в глуши лесной,  
На суку сидит сова, там растёт усни-травы.  
Знает сонные слова.  
Как шепнёт свои слова, сразу никнет голова.  
Я сегодня у совы попрошу такой травы:  
Пусть тебе усни-травы скажет сонные слова.

## ПОТЕШКИ ПОСЛЕ СНА

\*\*\*

На кота потягушки,  
На дитя порастушки,  
А в ручки хватушки,  
А в ножки ходушки,  
А в роток говорунок,  
А в голову разу мок!



\*\*\*

Вот проснулся петушок,  
Встала курочка.  
Подымайся, мой дружок,  
Встань, мой Юрочка.

\*\*\*

Потягушечки, потягушечки  
Поперек толстушечки,  
А в ручки хватушечки,  
А в ножки ходушечки,  
А в роток говорок,  
А в головку разумок.  
Спят медведи и слоны,  
Заяц спит и ежик.  
Все давно уж спать должны,  
Наши дети тоже.  
Ночь прошла,  
Темноту увела,  
Замолчал сверчок,  
Запел петушок.  
Встала маменька,  
Открыла ставенку.  
«Здравствуй,  
солнышко-колоколнышко!»



### Игра "Уложим мишку спать"

**Цель:** познакомить ребенка с предметно-игровыми действиями с мишкой, функциональным назначением кровати, формировать подражательные действия.

**Оборудование:** мягкая игрушка - мишка, детская кроватка.

**Ход игры:** взрослый показывает ребенку игрушку - мишку, обыгрывает ее: мишка топает, пляшет, катается в машине. Взрослый сообщает, что мишка устал, хочет отдохнуть: "Давай, уложим мишку в кроватку!" Взрослый демонстрирует, как можно приласкать мишку-игрушку (прижать к себе, погладить по головке) и положить его в кровать, накрыть одеялом, спеть песенку: "Баю-бай, баю-бай". Игру можно повторить, предоставив ребенку больше самостоятельности.



### Игра "Угостим кукол чаем"

**Цель:** познакомить ребенка с назначением посуды, учить выполнять предметно-игровые действия (расставлять чашки, блюдца, раскладывать ложки).

**Оборудование:** куклы, детская мебель и посуда (две чашки, два блюдца, две ложки, чайник).

**Ход игры:** взрослый говорит малышу: "К нам в гости пришли куклы, их надо посадить за стол, угостить чаем. Давай расставим чашки и блюдца. Теперь разложи ложки к чашкам. Налей чай в чашки. Напой чаем наших гостей". Если ребенок испытывает затруднения, показать, как надо действовать. В конце игры взрослый подытоживает: "Чай мы наливали в чашки, куклы пили чай", произносит потешку:

Чайник на столе поставим,  
Блюдца, чашки мы расставим,  
Будем мы гостей встречать,  
Кукол чаем угощать!





### Игра "Кукла идет на прогулку"

**Цель:** формирование у ребенка представлений об одежде, умению выполнять предметно-игровые действия.

**Оборудование:** кукла.

**Ход игры:** взрослый говорит, что кукла собирается на прогулку: "Давай поможем кукле одеться, на улице холодно", предлагает ребенку достать из шкафчика одежду: шапку, куртку, ботиночки. Затем взрослый поочередно берет каждую вещь, показывает ее ребенку, медленно приговаривая:

Надеваем курточку, проденем руки в рукава,  
Застегнем пуговицы. Вот, куртку надели!

Надеваем ботиночки на ножки,

Вот шнурки, я помогу тебе завязать

Вот, ботиночки надели на ножки

Надеваем шапку на голову.

Вот, так, шапку надели

Кукла собралась на прогулку, может идти гулять. В целях закрепления у ребенка представлений об одежде, игра повторяется с другой куклой, ребенку предоставляется возможность действовать самостоятельно.



### "Сделаем лодочки"

44

**Цель:** учить ребенка последовательно выполнять действия при мытье рук, подражать действиям взрослого.



**Ход занятия:** взрослый обращает внимание ребенка на то, что при мытье рук надо соблюдать последовательность действий:

засучить рукава (взрослый произносит потешку: "Кто рукавчик не засучит, тот водички не получит!");  
открыть кран;  
сложить ладони рук "лодочкой";  
подставить руки под струю воды;

закрыть кран;

вытереть руки полотенцем.

Затем ребенку предлагают выполнить действия, подражая взрослому, который обращает внимание ребенка на положение рук

