

*Поступление ребенка в школу коренным образом меняет его положение. Основным занятием становится учеба. Все поступки, отношения с социальным окружением выстраиваются в соответствии с новыми обязанностями.*

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

1. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
2. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться, у него может что-то не сразу получаться, это естественно, ребенок имеет право на ошибку.
3. Составьте вместе с первокласником распорядок дня, следите за его соблюдением.
4. Будьте внимательны к жалобам ребёнка на головную боль, усталость, плохое состояние.
5. Если ребенок застенчив – поощряйте совместную игру с одноклассниками.



### **ДЕНЬ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНИКА**

1. Спать первоклассник должен не меньше 10 часов, поэтому спать ложиться надо не позже 21.00.
2. После школы стоит погулять на улице. Пусть первоклассник побегает, попрыгает, активно проведет время. Прогулки, игры на свежем воздухе способствуют восстановлению работоспособности.
3. Чередуйте умственные и физические нагрузки с отдыхом и играми.
4. Если ваш ребенок спит днем, значит детскому организму так надо, не лишайте его этого.
5. Для укрепления и развития руки и координации движений, которая важна для первоклассников можно выполнять такие упражнения как: пальчиковая гимнастика, игры с пластилином, выкладывание букв из различных материалов и т.д.

### **ПРАВИЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ – ЗАЛОГ УСПЕШНОЙ УЧЕБЫ**

1. Обсудите с вашим ребенком важность школы и образования.
2. Спрашивайте вашего ребенка каждый день, как прошел его день в школе.
3. Позитивно, регулярно поддерживайте подростка. Доброе слово и дельный совет лучше порицания.
4. Формируйте положительный стимул для обретения новых знаний в школе.
5. Не сравнивайте результаты обучения вашего подростка с ребятами из класса, это может привести к раздражению.

