

Спортивный праздник для детей и их родителей "Веселые забавы"

(посвящённый Всемирному Дню здоровья - 7 апреля)

Соревнования проводятся с целью:

- укрепления здоровья детей, улучшения физического развития, формирования здорового образа жизни у дошкольников;
- популяризации занятий физкультурой и спортом;
- совершенствования двигательных навыков и умений у детей дошкольного возраста;
- поиска реальных и эффективных путей вовлечения взрослых и детей в занятия физкультурой и спортом;
- привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.
- совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.
- способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

Ведущий. Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселой физкультурой – на два часа и даже с минутами.

Не верите? Проверяйте сами! Итак, в добрый путь!

Игра “Веселые флажки”.

Ведущий показывает флажки разных цветов. А дети выполняют команды.

Красный – кричат Ура!

Желтый – хлопают в ладоши.

Зеленый – топают ногами.

Синий – молчат.

Жюри следит за правильностью выполнения игры.

1.Эстафета “Прыжки по кочкам”.

Перед каждой командой от линии старта до линии финиша, лежат круги диаметром 40см (по прямой линии). По сигналу ведущего первые номера, перепрыгивая из кружка в кружок, добегают до конечной черты, после чего по кратчайшему пути возвращается обратно и передает эстафетную палочку следующему игроку. Вручив эстафетную палочку очередному номеру, игрок становится в конец колонны. Выигрывает команда, раньше закончившая игру.

Ведущий. Ура! Молодцы! Следующая эстафета.

2.Эстафета “ Рак пятится назад». Команды строятся, а колонну по одному. Перед каждой командой в 10–15 м ставят по флажку. По сигналу первые игроки поворачиваются кругом и идут к флажкам спиной вперед, обходя их справа, и точно так же – спиной вперед – возвращается на место. Как только они перейдут линию старта, отправляются в путь вторые, затем третьи игроки и т.д. Выигрывает команда, закончившая соревнование первой.

Во время движения оглядываться не разрешается.

Ведущий. Молодцы! Хорошо справились с этим заданием. Жюри подводят итоги.

Следующая эстафета.

3.Эстафета “Переправа”.

Ведущий. Молодцы хорошо справились с этим нелегкой эстафетой. Объявляется следующая эстафета.

4.Эстафета “Озорные пингвины”.

Две команды выстраиваются в колонны по одному. Перед ними в 10 шагах ставят по флажку. Первые номера в командах получают по волейбольному мячу. Зажав его между коленями и передвигаясь прыжками, они устремляются к флажку, огибают его справа и возвращаются. Мячи передают вторым игрокам, потом третьим и т.д. Побеждает команда, завершившая игру первой.

Ведущий. Ура! Хорошие пингвины. Жюри подводят итоги. А мы переходим к следующей эстафете.

5.Эстафета "Пронеси мяч на ракетке"

По команде первый берет, кладет теннисный шарик на ракетку от бадминтона и бежит до указанного места, оббегает фишку и возвращается назад. Ракетку с мячом передает следующему игроку. По окончании эстафеты первый поднимает руку вверх.

6.Эстафета "Проведи шайбу"

Игроки должны провести шайбу до фишки и обратно, передав клюшку следующему игроку.

7.Эстафета "Попади метко в цель"

Один из участников команды (лучше папа) с помощью корзины ловит мячи своей команды.

Жюри объявляют победителей спортивного соревнования.

Ведущий.

Вот пролетел веселья час,
Мы рады были видеть вас
И ждем теперь не раз в году,
А каждый праздник будьте тут.

Ведущий. На этом наши веселые соревнования подошли к концу, желаем вам новых спортивных побед.

Под веселую музыку команду выходят из зала с хорошим настроением.

