

Мониторинг освоения детьми знаний умений и  
навыков здорового образа жизни через использование инновационной  
здоровьесберегающей технологии «БОС-Здоровье»

Воспитатель: Сивухина Елена Васильевна

# **Задачи отслеживания результатов здоровьего формирования старших дошкольников**

- Изучить особенности отношения ребенка к здоровью и мотивации здорового образа жизни.
- Изучить особенности представлений дошкольников о здоровье, особенности их знаний, умений и навыков, поддерживающих, укрепляющих и сохраняющих здоровье по направлениям: «Представления о человеческом организме», «Здоровый человек», «Здоровье в природе».
- Изучить особенности компетентности ребенка в формировании знаний о здоровом образе жизни.
- Выявить уровень формирования диафрагмально-релаксационного дыхания с максимальной ДАС у детей прошедших курс «БОС - Здоровье»;
- Выявить уровень здоровья детей по заболеваемости гриппом и ОРЗ;
- Проанализировать отношение родителей и педагогов к занятиям по ЗОЖ с выработкой диафрагмально-релаксационного типа дыхания.

# **Критерии оценки отношения дошкольников к здоровью и здоровому образу жизни:**

- **интерес к содержанию бесед, игровых задач и проблемных ситуаций, связанных со здоровьем, здоровым образом жизни;**
- **проявление этого интереса в самостоятельной деятельности дошкольника;**
- **наличие ответов на вопросы, решений проблемных ситуаций и игровых задач;**
- **адекватность детских ответов и решений, их осознанность (может объяснить свои решения);**
- **полнота и глубина знаний и решений о здоровье и здоровом образе жизни, эрудированность;**
- **применение знаний, умений, навыков здоровьесбережения ребенком в повседневной жизни, поведении.**

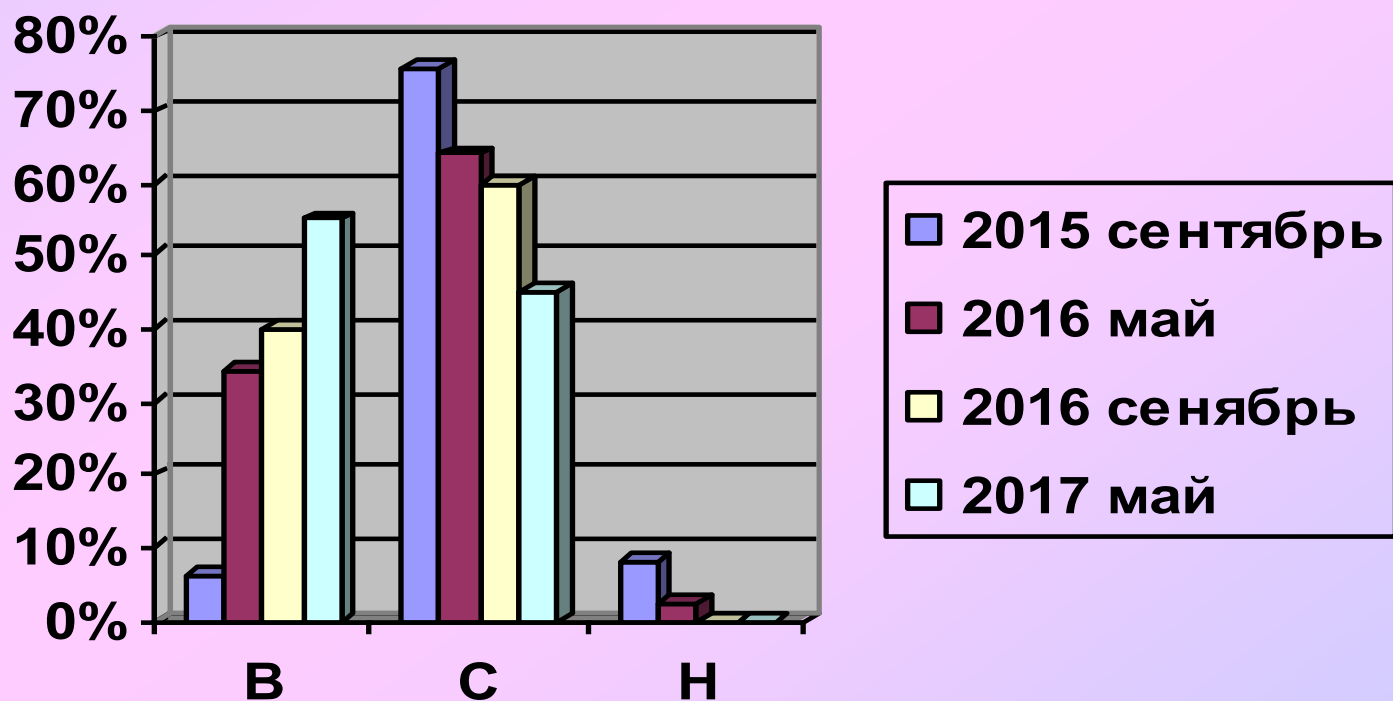
Для оценки эффективности проводимых занятий Институтом БОС была создана компьютерная программа «Журнал Здоровья 2.12», позволяющая за минимальное количество времени получить исчерпывающую информацию об изменении состояния здоровья детей в ходе курса оздоровительных (практических) занятий

**«Журнал Здоровья 2.12» позволяет сформировать несколько отчетов по проведенным урокам «БОС-Здоровья». Это:**

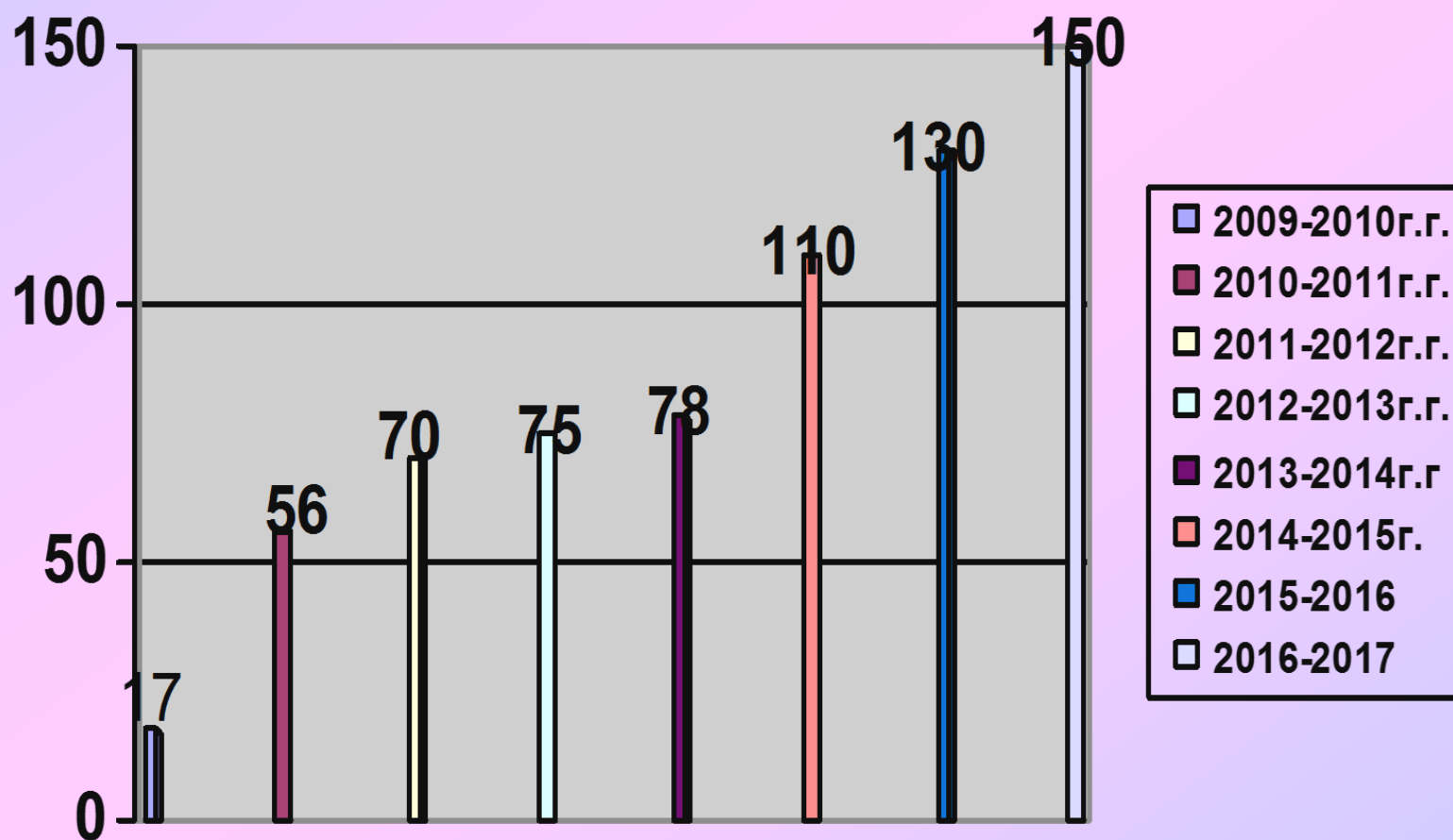
1. **Индивидуальный отчет** (анализ результатов оздоровительного курса для каждого ребенка).
2. **Групповой отчет.**
3. **Отчет по ДОУ** – расширенный вариант группового отчета (отчет по нескольким группам). Данные о работе кабинета здоровья, через Интернет, отправляются в Институт БОС, города Санкт-Петербурга. Таким образом, проводится контроль работы как за качеством занятий и их периодичностью, так и за профессиональной деятельностью педагога.



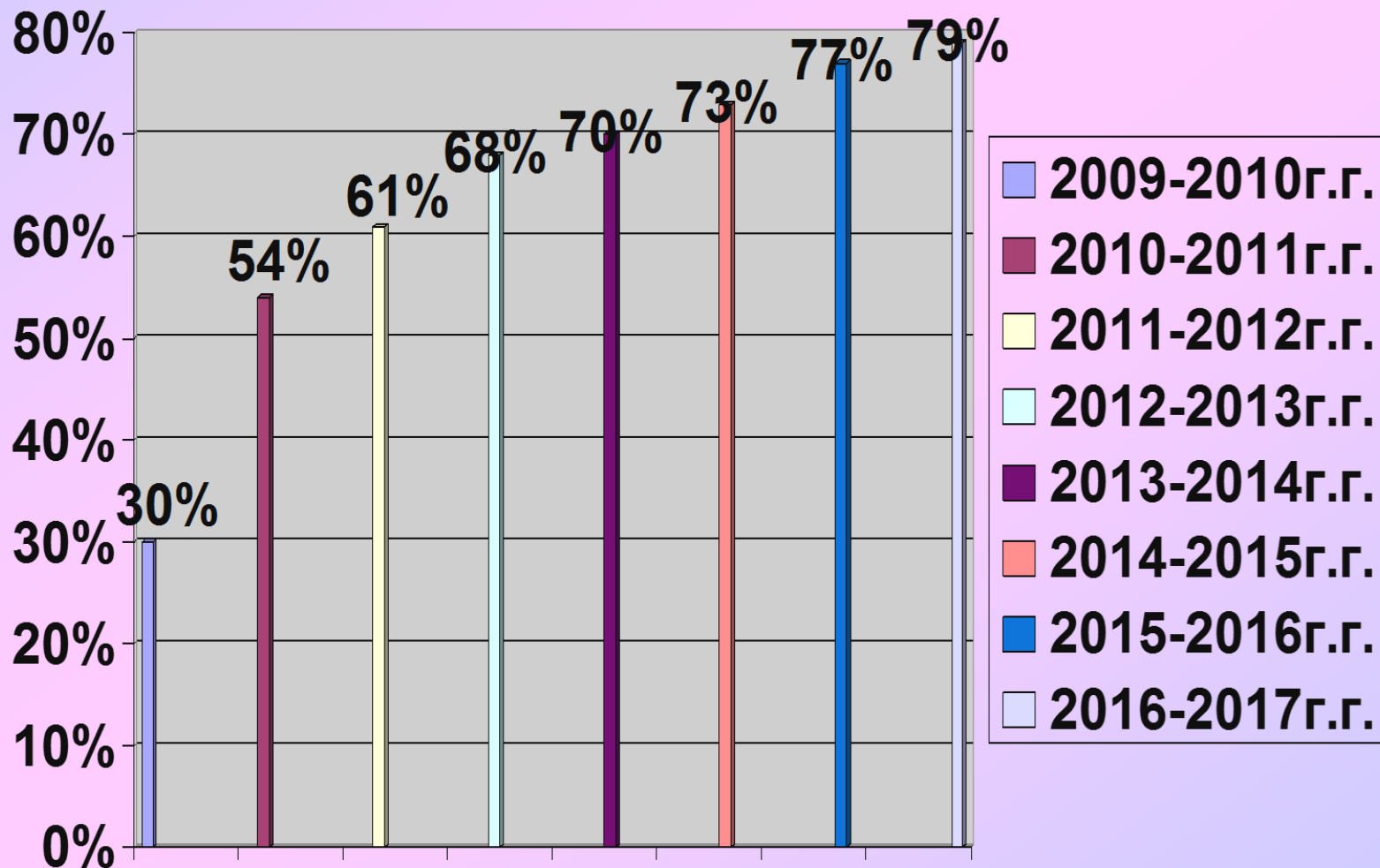
**Показатели уровня сформированности  
представлений у воспитанников старшего  
дошкольного возраста о здоровье, здоровом образе  
жизни и безопасном поведении в окружающей среде  
(2015-2017 уч. г.)**



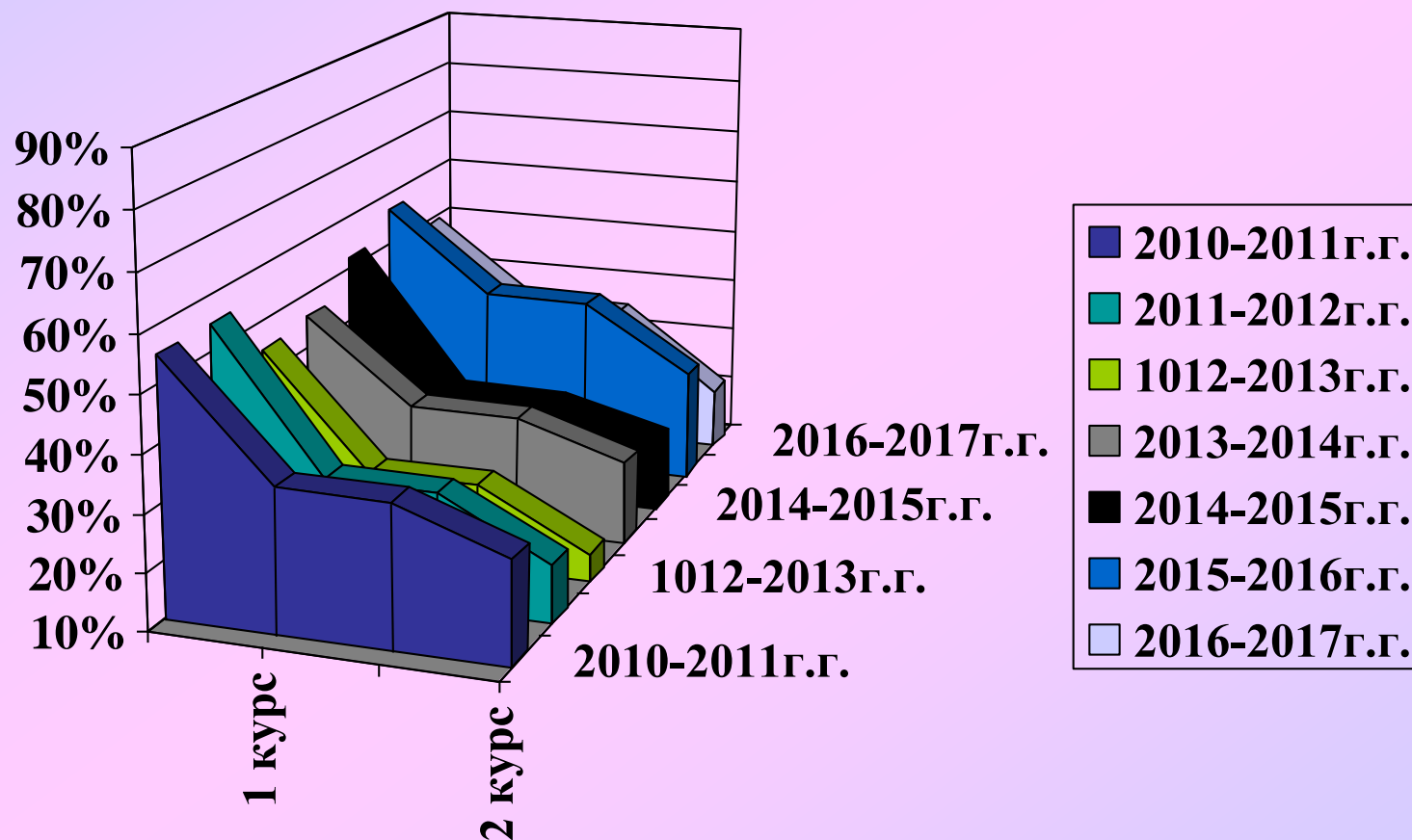
## Количество воспитанников, посетивших занятия в кабинете «БОС-ЗДОРОВЬЕ»



## Улучшение навыка диафрагмально-релаксационного типа дыхания



# Уровень заболеваемости детей (ОРЗ)





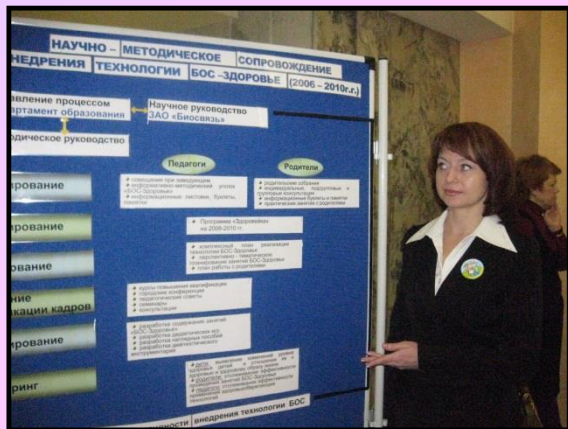
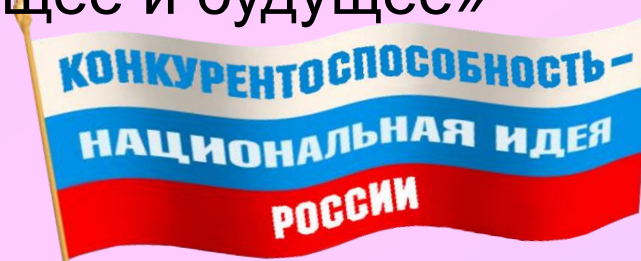
# Результативность





# Участие в конференции

«Технология БОС- Здоровье: настоящее и будущее»



# Форум: «Образование - обществу»

## Выставка: «Новое качество образовательных услуг»





# Расширенное заседание городского клуба «Лидер в образовании»



# Перспективы дальнейшего развития

- разработать методическую базу по здоровьесбережению для детей 4-5 лет;
- пополнить учебно-дидактические, игровые пособия для дыхательных гимнастик;
- не допустить снижения уровня физического и психологического здоровья воспитанников, понижения индекса здоровья детей;
- принять участие международном конкурсе «Информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в дошкольном образовании – 2018».

**Спасибо за внимание!**