

Государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения Департамента здравоохранения
города Москвы «Медицинский колледж № 6»

Мастер-класс по теме «Базовая сердечно-легочная реанимация»

УЧАСТНИКИ МАСТЕР-КЛАССА:

- ✓ Ситников В.В. – преподаватель профессиональных модулей
- ✓ Климашов Дмитрий,
- ✓ Васильев Иван,
- ✓ Кабанова Арина,
- ✓ Воробей Серафима,
- ✓ Уначева Марина – студенты СП № 2 «МК № 6»

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Акт овый зал ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ: 15 ноября 2017 года

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: 3 академических часа

Цели мастер-класса:

- ✓ продемонстрировать приемы базовой сердечно-легочной реанимации и освобождения верхних дыхательных путей студентам младших курсов сестринского отделения;
- ✓ расширить, углубить и систематизировать знания студентов сестринского отделения старших курсов по основам реаниматологии;
- ✓ активизировать учебно-познавательную работу студентов;
- ✓ развивать навыки выступления и общения с аудиторией;

Задачи мастер-класса :

- ✓ Систематизация знаний студентов по данному разделу.
- ✓ Развитие практических навыков для совершенствования профессиональной подготовки.
- ✓ Активизация процесса обучения студентов.
- ✓ Повышение интереса студентов к изучаемым вопросам.
- ✓ Применение метода активного обучения – мастер-класс.
- ✓ Междисциплинарная интеграция с другими дисциплинами.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА МАСТЕР-КЛАССА

по теме

«Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях»

Автор: Ситников В.В.
преподаватель профессиональных модулей

2017 год

Оснащение:

Методическое:

методическая разработка, материалы мастер-класса, доклад организатора, мультимедийная презентация, вопросы для участников конференции.

Материально-техническое:

компьютер, мультимедийная установка, росто́вой тренажер-муляж для отработки базовой сердечно-легочной реанимации, тренажер-муляж для отработки приема Геймлиха, предметы для имитации окружающей обстановки, расходные материалы.

Актуальность

Со времени разработки и внедрения реанимационных методик главный признак клинической смерти - остановку сердца - стали называть не просто смерть, а «клиническая смерть», чтобы отразить наличие возможности возобновления его работы.

Клиническая смерть часто наступает внезапно, на фоне «полного здоровья», от различных причин, связанных с бытовыми несчастными случаями. Длительность клинической смерти составляет от 3 до 6 минут. В это время в высших отделах головного мозга происходят нарушения, при которых отсутствует снабжение клеток мозга кислородом, но при этом сохраняется их жизнеспособность. Длительность этого этапа составляет 3 - 5 минут, если процесс затягивается на 1 - 2 минуты, вернуть больного к жизни трудно, но возможно. Чем быстрее будут проведены реанимационные мероприятия, тем больше шансов появляется у больного на жизнь.

При отсутствии своевременно оказанной помощи, наступает гибель клеток или целого отдела головного мозга, что приведет к полной или частичной утрате функций головного мозга.

Своевременно оказанная первая доврачебная помощь (искусственное дыхание, массаж сердца, применение приемов освобождения ВДП), способны спасти жизнь человека. Эти мероприятия нужно проводить до приезда скорой помощи, причем практически всегда помощь проводится «случайными» людьми без медицинского образования.

ПРОГРАММА МАСТЕР-КЛАССА

I. Организационный момент.

Организатор коротко информирует участников о целях и задачах мастер-класса, представляет программу мастер-класса, регламент.

II. Вступительное слово.

Вступительное слово, в котором рассматривается важность и значимость вопросов данного мастер-класса. Проводится рассмотрение основных теоретических аспектов тематики и обзор правовых аспектов оказания неотложной помощи при несчастных случаях.

Вступительное слово:

Дорогие друзья, мы рады приветствовать вас сегодня в этом зале!

Сегодня перед нами стоит не простая задача – научиться оценивать ситуацию и принимать грамотные решения в ситуации, когда человек попал в беду, а именно – у него остановилось сердце и счет идет на минуты, а так же, когда человек поперхнулся и задыхается.

Начнем по порядку.

В пятидесятых годах прошлого века ученые открыли, что **мозг остается жив в течение нескольких минут с момента прекращения биения сердца**. То есть, есть несколько минут для того, что бы вернуть человека к жизни, заставив его сердце вновь заработать.

Отсутствие у человека дыхания и сердцебиения в течение нескольких минут, пока мозг еще не умер, называется **клинической смертью**.

Внезапная остановка сердца и прекращение дыхания может случиться с любым человеком, не зависимо от его возраста и состояния здоровья. Причиной остановки сердца может стать несчастный случай, на пример, утопление, сильный удар в грудь, удушение, удар электрическим током, а может даже сильное эмоциональное потрясение от неприятного известия.

В случае остановки сердцебиения, жизнь человека и перспективы на сохранение нормальной полноценной жизни, во многом зависят от грамотной и

своевременно оказанной помощи в первые минуты. Главная особенность такой ситуации в том, что совершенно любой человек, умеющий оказать первую помощь в первые минуты после происшествия, сможет сделать для пострадавшего гораздо больше, чем бригада скорой медицинской помощи, прибывшая через 20 минут.

Очень часто человека можно спасти и вернуть к жизни, но драгоценное время упущено. И когда к пострадавшему приезжают медики, к сожалению, им остается только зафиксировать смерть.

Каждый из нас может оказаться в ситуации, когда от наших действий зависит жизнь и здоровье нашего друга или родственника, или пусть даже незнакомого человека. Надо только знать, как правильно действовать, и суметь применить знание на практике.

Комплекс мероприятий, направленных на восстановление и сердцебиения с целью сохранения жизнеспособности головного мозга называется сердечно-легочная реанимация (СЛР).

Базовая СЛР осуществляется без применения специальных инструментов, приборов и медикаментов. Она является начальным этапом оживления и включает обеспечение проходимости дыхательных путей (А), проведение искусственного дыхания (В) и наружного массажа сердца (С).

Оказывать сердечно-легочную реанимацию обучают всех медиков, спасателей, а так же полицейских и пожарных. По закону, они обязаны оказать помощь пострадавшему. Но любой человек, обученный этим приемам, имеет право оказать помощь пострадавшему до приезда бригады скорой медицинской помощи.

Существует четкий выверенный алгоритм оказания сердечно-легочной реанимации.

А теперь мои коллеги предоставят вам возможность увидеть, как необходимо действовать в случае остановки сердца. После чего у вас будет возможность задать вопросы и попробовать самим оказать сердечно легочную реанимацию.

Пожалуй, самой распространенной опасностью умереть от удушья, является ситуация, когда человек поперхнулся пищей. То есть, пищевой комок попал не в пищевод, а в дыхательные пути, перекрыв доступ кислорода.

Человек начинает задыхаться, хрипеть, хватается за горло. Если срочно не принять меры и не освободить дыхательные пути от инородного тела, обычный ужин может обернуться трагедией.

Известно, что во многих странах, при приеме на работу в рестораны и закусочные, весь персонал, начиная с официантов, тестируют на умение оказать грамотную доврачебную помощь поперхнувшемуся человеку. К сожалению, у нас такая практика не обязательна.

Что же делать, если ваш собеседник за столом вдруг подавился и начал задыхаться?

Прошу внимание на сцену.

- III. Представляется сцена, разыгранная организаторами мастер-класса, которая демонстрирует приемы базовой сердечно-легочной реанимации.**
- IV. Приглашение участников мастер-класса из зала для отработки и закрепления практических навыков, под руководством выступивших организаторов.**
- V. Представляется сцена, разыгранная организаторами мастер-класса, которая демонстрирует приемы освобождения верхних дыхательных путей.**
- VI. Приглашение участников мастер-класса из зала для отработки и закрепления практических навыков, под руководством выступивших организаторов.**
- VII. Заключение. Подведение итогов.**
Заключительное слово преподавателя о большой практической значимости продемонстрированных навыков. Ответы на вопросы участников.