

European Resuscitation Council

Будь осторожен

Проверь реакцию

Позови на помощь

Открой дых. пути

Проверь дыхание

Позвони 112

30 компрессий

2 вдоха

European Resuscitation Council

ПРОВЕРЬ РЕАКЦИЮ

Осторожно встряхнуть за плечи

Громко окликнуть: «С вами все в порядке?»

Если отвечает:

Наблюдать

Позвать на помощь при необходимости

Национальный Совет по реанимации

ОТКРОЙ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

Открой дыхательные пути

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха

European Resuscitation Council

ПРОВЕРЬ ДЫХАНИЕ

Запрокинуть голову назад и поднять подбородок

Смотреть

Слушать

Ощущать

Потратить на это не более 10 сек.

Не путать агоничное дыхание с нормальным

Сердечно-легочная реанимация

Непрямой массаж сердца:

Поместить руки в центр грудной клетки.

Сделать 30 сильных надавливающих на грудку.

Частота компрессий — 100 в 1 минуту.

Сердечно-легочная реанимация компрессии (надавливания)

Курс первой помощи

European Resuscitation Council

КОМПРЕССИИ ГРУДИ

Помести «пятку» одной ладони в центр груди

Помести другую ладонь поверх первой

Сложи пальцы в замок

Нажимай на грудь

- Частота 100 в минуту
- Глубина 4-5 см
- Ритм: сжатие – расслабление

По возможности меняй реаниматора каждые 2 минуты



Национальный Совет по реанимации

ОТКРОЙ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

Помни о безопасности

Проверь сознание

Позови на помощь

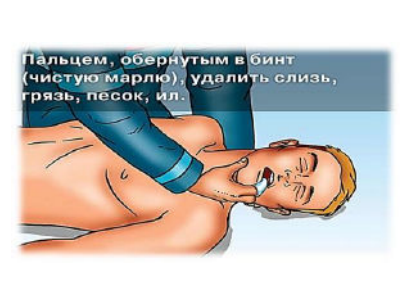
Открой дыхательные пути

Проверь дыхание

Позвони 03

30 компрессий груди

2 искусственных вдоха



European Resuscitation Council

Искусственное дыхание

Зажать нос

Прижать губы ко рту пострадавшего

Вдохнуть так, чтобы поднялась грудная клетка

Когда грудная клетка опустится, сделать второй вдох

European Resuscitation Council

NASTAVITE REANIMACIJU

30

2



European Resuscitation Council

Будь осторожен

Проверь реакцию

Позови на помощь

Открой дых. пути

Проверь дыхание

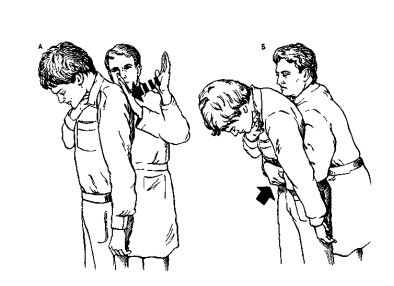
Позвони 112

30 компрессий

2 вдоха



Приём Геймлиха



Каждый гражданин РФ, имеющий соответствующую подготовку и (или) навык, **МОЖЕТ** оказать первую помощь лицу в состоянии клинической смерти

Каждый гражданин РФ **ОБЯЗАН** незамедлительно **СООБЩИТЬ** о случае клинической смерти (диспетчеру экстренных служб **112**, позвать на помощь и т.д.).

Гражданин РФ (без медицинского образования) **НЕ ИМЕЕТ ПРАВА:** назначать и применять медицинские препараты, оборудование, проводить медицинские манипуляции.

А если вдруг сделаю хуже?

Статья 39 УК РФ. **Крайняя необходимость.** Причинение вреда при оказании помощи в случае смертельной опасности не является преступлением!

Статья 125 УК РФ. **Оставление в опасности.** Карается штрафом, обязательными работами, и исправительными работами, арестом либо лишением свободы.

Таким образом,

Согласно Уголовному кодексу РФ, причинение вреда жизни/здоровью человека в процессе оказания первой помощи трактуется как действия в состоянии «крайней необходимости» и **НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕСТУПЛЕНИЕМ!!!**

Преступлением для врачей, полицейских, пожарных, спасателей является **ТОЛЬКО НЕОКАЗАНИЕ первой помощи!!!**