

ЭТИКЕТ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Правила поведения за столом

Как научить ребенка элементарным правилам поведения за столом, когда все требования к малышу чаще всего сводятся к необходимости приема пищи? Не прибегая к сложной системе поощрений и наказаний и не устраивая дома филиал института благородных девиц. Но правила поведения детей за столом необходимы каждому ребенку, чтобы быть аккуратным и культурным.



Подумайте, что Вы подразумеваете под понятием «застольный этикет»? Должен ли ваш малыш научиться отличать вилку для мяса от вилки для рыбы? Или уметь складывать салфетки в виде лебедей? А может, необходимо, чтобы он всегда был способен поддержать светскую беседу? Скорее всего именно этого вашему ребенку и не нужно сейчас. Вы, наверняка, хотите просто обучить его элементарным вещам: сидеть прямо, не класть локти на стол, мыть руки перед едой, не говорить с набитым ртом, пользоваться салфеткой и не чавкать. Составьте список того, чему он должен обязательно научиться, и смело беритесь за дело! Определите минимум требований.

Дети – известные имитаторы, выставляющие на показ привычки своих родителей. Глядя на группу играющих малышей, всегда можно понять, чей папа курит, чья мама склонна к самолюбованию. Помните: даже в возрасте полутора лет дети учатся на примере тех, кто их окружает. Мама, папа, старшие братья и сестры не должны за столом громко разговаривать и смеяться с набитым ртом, стучать приборами по столу, толкать локтями соседа и т.п. Поэтому для начала продумайте и скорректируйте свое поведение за столом. Будьте аккуратны, ешьте неторопливо, после еды обязательно говорите друг другу «спасибо» — и ваш

ребенок обязательно скопирует эти действия. Подайте пример.

Если герои сказок и мультфильмов пользуются у ребенка большим авторитетом, чем родственники, попробуйте отыскать пример для подражания среди его любимчиков. Можно вспомнить диснеевский мультфильм «Красавица и чудовище» со сценой изысканного французского обеда. Так же в качестве образца подойдет известная сцена перекуса Винни-Пуха и Пятачка у Кролика.

Избегайте резкой критики и поощряйте правильное поведение ребенка за столом.



Осваивать новое в процессе игры – что может быть лучше? Играйте с детьми в этикет: устройте куклам и медвежатам пир на весь мир. С помощью таких игр можно изучать различные модели поведения за столом: как хорошего, так и плохого. И обязательно обсуждайте поведение с ребенком: пусть он учит кукол мыть руки перед едой, а плюшевого мишку похвалит за то, что тот сидит прямо и не кладет локти на стол. Учите, играя.

Малышам всегда интересно помогать маме или папе, участвовать во «взрослых» делах. Смело воспользуйтесь этим. Предложите ребенку помочь вам накрыть на стол. Расскажите ему как должна стоять на столе посуда, разрешите самостоятельно положить салфетки, наполнить сахарницу, расставить приборы. Когда вы вместе смотрите фильмы или мультики, обращайте внимание на сервировку стола. Привлеките малыша к сервировке.

Не нужно ждать, пока ваш малыш превратится в подростка и начнет приводить окружающих в ужас своими манерами. Чем раньше вы объясните ребенку правила этикета, тем быстрее они будут усвоены. К примеру, к трем-четырем годам уже можно учить свое чадо пользоваться детскими ножом и вилок – пораниться ими нельзя, а вот необходимый навык будет получен и отработан. Начните как можно раньше.

Никто не обещает Вам, что будет легко. Возможно, ребенок быстро отвыкнет чавкать, но категорически не захочет мыть руки перед едой. А может быть, у него сейчас очередной возрастной кризис, поэтому он отрицает все, что вы ему предлагаете, и ведет себя еще хуже, чем обычно. Чаще напоминайте себе, что вам некуда торопиться, ведь вы не готовите малыша к конкурсу хороших манер. Хвалите его, когда у него что-то получается, поощряйте его правильное поведение и старайтесь воздерживаться от резкой критики. Запаситесь терпением.

Эти правила не сложные и большинство из них мы уже знаем и применяем не задумываясь, полезны они будут и детям. Ведь все важное, запоминающееся закладывается в нас еще в детстве, а с возрастом мы только освежаем знания. И поэтому, не лишним будет уже сейчас начать учить своих детей правилам поведения, чтобы в дальнейшем они могли правильно воспользоваться этими знаниями.

