

Сценарий
праздника «Зимние веселушки»
для 4 – х классов
22.12.2017 год

Цель: Вовлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.

Задачи:

1. Формирование навыков здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Вступительное слово ведущего.

Спорт не любит ленивых,
Тех, кто быстро сдается.
Ненадежных, трусливых.
Он над ними смеется.
Благосклонен он очень
К тем, кто духом силен.
И победы дарует
Лишь выносливым он.

Эстафета № 1 «Передача мяча над головами»

Инвентарь: для каждой команды – один волейбольный мяч.

Команды встают в колонны по одному на расстоянии вытянутых рук друг от друга. Игрок, который стоит первым, является капитаном. Капитан берет в руки мяч.

По команде Старт эстафета начинается. Капитан поднимает мяч над головой и передает его второму участнику, который стоит за ним. Второй участник передает мяч аналогичным образом следующему участнику и так далее.

Когда мяч получит последний участник, то он перебегает вперед команды и снова передает мяч игроку, стоящему за ним. Игра продолжается до тех пор, пока капитан, выбранный в начале игры, снова не окажется первым в колонне.

Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

Если какой-либо игрок уронит мяч, то он должен сбегать за ним, встать на свое место и продолжить игру.

Эстафета № 2 «Прокати мяч в туннеле»

Инвентарь: для каждой команды – **один волейбольный мяч.**

Прокатить мяч под ногами всех участников, чтобы он сразу попадал к последнему в колонне. Последний участник с мячом бежит и встаёт впереди. И так повторяем, пока мяч опять не окажется у капитана.

Эстафета № 3 «Бег со скакалкой»

Инвентарь: для каждой команды — **одна скакалка, две стойки, один обруч.**

По сигналу судьи первый участник добегают до скакалки и выполняет перепрыгивание через скакалку под каждый беговой шаг от стойки до стойки. Затем игрок бежит к обручу и кладет в него скакалку, оббегает обруч и возвращается к своей команде обычным бегом. Передача эстафеты осуществляется касанием руки второго игрока. Второй игрок начинает эстафету с обычного бега, подбегает к обручу, берет скакалку и возвращается с прыжками на каждый шаг от стойки до стойки, затем добегают до стартовой линии, передает эстафету. Выполнение детьми задания «перепрыгивание через скакалку под каждый беговой шаг» должно в обязательном порядке проводиться от стартовой линии до стойки. В случае нарушения игроком условий эстафеты, он возвращается судьей обратно к стартовой линии для правильного выполнения эстафеты.

Допускается выполнения игроком перепрыгивания через скакалку раньше, в промежутке между обручем и стойкой.

Второй игрок передает эстафету третьему и остальным нечетным игрокам способом: передача скакалки из рук в руки.

Эстафета №4 «Эстафета с баскетбольным мячом»

Инвентарь: для каждой команды – один баскетбольный мяч, три стойки.

Подготовка к эстафете: Игроки стоят в колонне за стартовой линией. Перед каждой командой на расстоянии 5, 10 и 15 метров находятся 3 стойки. В руках у впереди стоящего игрока каждой команды баскетбольный мяч.

Описание эстафеты: От линии старта каждый игрок команды выполняет ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между тремя стойками. Обратно к команде игрок возвращается с ведением мяча одной рукой также «змейкой». На стартовой линии осуществляется передача мяча способом «из рук в руки». Следующий участник команды не может начать эстафету до момента пересечения предыдущим игроком стартовой линии.

Эстафета № 5 «Эстафета с клюшкой и теннисным мячом»

Инвентарь: клюшка и теннисный мяч на каждую команду.

Шайбу здесь во всю гоняют

И в ворота всё бросают.

Здесь на поле лёд везде,

Рады мы такой игре! (Хоккей)

Довести мячик клюшкой до конуса, обратно вернуться бегом. Клюшку и мяч несём в руках и передаём следующему участнику.

Эстафета № 6 «Эстафета с манишкой и перчатками»

Инвентарь: манишка и перчатки для каждой команды.

Как только отправляется

Аринка погулять,

Жильцы в дома вселяются,

И в каждый — целых пять. (Перчатки)

Надеваем перчатки, манишку, обежать стойку, передать перчатки и манишку следующему участнику.

Эстафета №7 «Биатлон»

Инвентарь: два обруча, ведро, обруч и теннисные мячи по количеству участников в команде, стойка. Для каждой команды.

Бегут по дорожке

Доски да ножки. (Лыжи)

Маленькие обручи цепляем за ноги, передвигаемся как на лыжах (как скользящий шаг) до обруча с мячами. Берём мяч и бросаем в ведро около стойки. Если мяч попал в ведро, участник возвращается назад к команде и передаёт обручи следующему участнику. Если же участник промахнулся, то обегает стойку с ведром «на лыжах» и возвращается к команде. Передаёт эстафету первому участнику.

Заключение

Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали юных спортсменов настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.

Соревнования получились интересными и забавными, оставили массу положительных эмоций и впечатлений.