

# Речевки для утренней гимнастики в детском саду



Воспитатель  
Бородулина Людмила Викторовна

**Рано утром не ленись на зарядку  
становись.**



**Мы зарядку любим очень, каждый  
быть здоровым хочет,  
Знаем мы, что для страны, люди  
сильные нужны.**



**По утрам зарядку делай, будешь  
сильным будешь смелым.**



**Чтоб расти и закаяться не по дням, а  
по часам,  
Нужно спортом заниматься и зарядку  
делать нам!**



**Зарядку делай каждый день, пройдёт  
усталость, грусть и лень.**



**Я встаю и на зарядку, упражненья по  
порядку,  
Мне проделывать не лень, буду  
добрым целый день.**





**Нам пилюли и микстуру, и мороз и в  
холода,  
Заменяет физкультура и холодная  
вода.**



**Пусть летят нам в комнату, все  
снежинки белые,  
Нам совсем не холодно, мы зарядку  
делаем!**



**Чтоб здоровым быть сполна,  
физкультура всем нужна,  
Для начала по порядку, утром  
сделаем зарядку.**



**Нам полезно без сомнения всё, что  
сделано с движеньем,  
Вот поэтому ребятки, будем делать мы  
зарядку.**



**Зарядку делаем с утра – здоровы  
будем мы всегда!**



**Мы зарядку провели, многого  
добились мы,  
Всем желаем мы удачи, разве может  
быть иначе!**



**Здоровье в порядке спасибо зарядке!**



**Чтобы день твой был в порядке  
начинай его с зарядки!**



**Выходите по порядку,  
Становитесь на зарядку.  
Начинай с зарядки день,  
Разгоняй движеньем лень.**





**Сон играть пытался в прятки,**

**Но не выдержал зарядки,**

**Вновь я ловок и силен**

**Я зарядкой заряжен.**



**Мы зарядку любим очень**

**Каждый стать здоровым хочет**

**Сильным смелым вырастать**

**И в игре не отставать.**



**Чтоб расти и закаляться  
Нужно спортом заниматься!**



**Зарядка всем полезна,  
Зарядка всем нужна,  
От лени и болезней  
Спасает всех она.**



**Каждый день зарядку делай,  
Будешь сильным,  
Будешь смелым!**





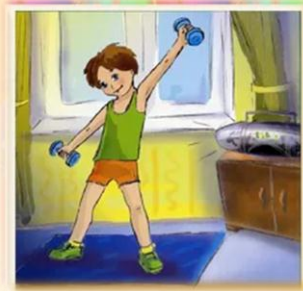
**Для чего нужна зарядка?  
Это вовсе не загадка,  
Чтобы силу развивать  
И весь день не уставать.**



**В детстве сам Гагарин Юра  
Занимался физкультурой,  
Бегал, прыгал и скакал,  
Космонавтом первым стал!**



**Каждый должен с малых лет  
Приучать себя к порядку  
Убирать свою постель,  
Делать физзарядку.**



**Нам лечиться не годиться,  
Будем помнить мы всегда  
Для здоровья пригодиться  
Солнце, воздух и вода.**



**Не боимся мы простуды,  
Нам и насморк не почём,  
Потому что все мы дружим  
Со скакалкой и мячом.**

**Малыши-крепыши вышли на  
площадку.**

**Малыши-крепыши сделали зарядку.**



**Зарядка даром не прошла,  
Нам здоровье принесла.**



**Чтоб с болезнями не знаться  
Заниматься надо нам  
Мы привыкли заниматься  
Физкультурой по утрам**





**Физкультурники нужны  
Ловкие и смелые  
Каждый день у нас в саду,  
Мы зарядку сделаем**



**Ходим мы на физкультуру  
Развивать мускулатуру,  
Чтоб была у всех фигура  
Как античная фигура.**



**Приучай себя к порядку, делай  
каждый день зарядку.  
Смейся-смейся веселей, будешь-  
будешь здоровей.**



**Всем известно, всем понятно, что  
здоровым быть приятно.  
Только надо знать, как здоровым  
стать**

