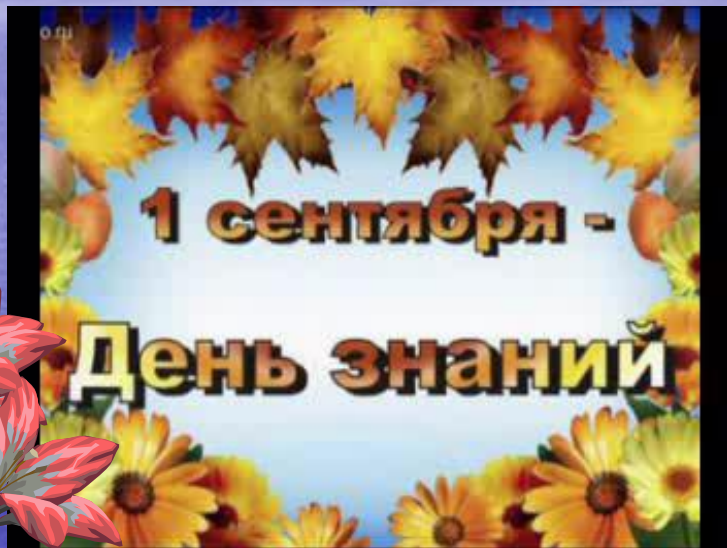


МБОУ «Октябрьская СОШ»  
2016г.



Здоровый ребёнок в  
здоровой семье»

Если ты с утра проснулся  
И увидел за окном:  
Все нарядны и с цветами,  
И веселья полон дом;  
Если видишь на пороге  
Много школьников идёт –  
Значит, наступила осень,  
Начался учебный год.





**ЗОЖ – это здоровый образ жизни, соблюдение всех правил и норм для поддержания хорошего здоровья.**



# ЗОЖ связан с занятиями СПОРТОМ!





**Давно доказано на деле:  
Здоровый дух в здоровом теле,  
Об этом забывать нельзя.  
Зарядка всем нужна, друзья!  
Ну-ка, проведем разминку.  
Смотрим вверх, прогнули спинку,  
Покачали головой,  
Руки вкрест перед собой.  
Покажите радость встречи,  
Руки положив на плечи.  
Покачались, как качели,  
Ах! – и встали.  
Ох! – и сели.  
Снова встали, сели, встали,  
Пальцы сжали и разжали.  
Не устали?**





Здоровое питание – это одна из основ ЗОЖ.





# ПОСЛОВИЦЫ

Чистота – залог .....

Здоровье в порядке – спасибо - .....

Если хочешь быть здоров - .....

В здоровом теле – здоровый ...



**Семья — это счастье, любовь и удача,  
Семья — это летом поездки на дачу.**





**Семья – это праздник, семейные даты,  
Подарки, покупки, приятные траты.**





**Рождение детей, первый шаг, первый лепет,  
Мечты о хорошем, волнение, трепет.**





Семья – это труд, друг о друге забота,  
Семья – это много домашней работы.





**Семья — это важно! Семья — это сложно!  
Но счастливо жить одному невозможно!**





Хотим, чтоб про вас говорили друзья:  
Какая хорошая Ваша семья!



# Качества счастливой семьи

