

## Памятка для родителей

### **Формирование у ребёнка навыков безопасного поведения на водоёмах**

- Обязательно научите ребёнка плавать.
- Купайтесь с ребёнком только в разрешённых местах, где есть спасатели.
- Прежде, чем войти с ребёнком в воду, обследуйте берег и дно на предмет наличия режущих, колющих и других опасных предметов.
- Будьте с ребёнком в воде всё время его пребывания там.
- Не позволяйте ребёнку заплывать за буйки, даже если он умеет плавать. Объясните, что там передвигается водный транспорт.
- Следите за тем, чтобы ребёнок не заплывал на глубину на надувном матрасе.
- Обеспечьте ребёнка надувными нарукавниками и жилетом.
- Внушите ребёнку, что опасно нырять, прыгать с берега в воду, тянуть под воду других людей, задерживать на долгое время дыхание под водой.
- Не разрешайте ребёнку купаться, если температура воды ниже 20 градусов.
- Ограничивайте пребывание ребёнка на открытом солнце у водоёма, используйте защитные средства от ультрафиолетовых лучей.
- Будьте для ребёнка примером безопасного поведения на водоёмах, бережного отношения к природе, уважительного отношения к окружающим людям.

**Пусть каждый летний день приносит  
вам и вашим детям только радость!  
Берегите свою жизнь и жизнь своих детей!**