

В период получения образования, учащиеся испытывают повышенные нагрузки, как умственные, так и физические, что связано с большим расходом пищевых веществ. Рациональное питание чрезвычайно важно для растущего, постоянно изменяющегося организма. Пища должна обеспечивать поступление в организм таких веществ, которые составляют основу формирования новых клеток тканей. В каждой школе должна проводиться плановая работа по пропаганде рационального питания. Я представляю вам план мероприятий по нескольким направлениям, цель которого создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

1-е направление

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок
1. Организационное совещание – порядок приема учащимися завтраков и обедов; - график дежурств - постановка на бесплатное питание	Сентябрь, декабрь
2. Совещание классных руководителей: - об организации горячего питания	Сентябрь
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Сентябрь, январь, май
4. Заседание Совета школы по организации питания с приглашением классных руководителей 1 – 11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Октябрь, февраль
5. Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	В течение года
6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета проведение целевых тематических проверок	В течение года

2-е направление:

Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок
1. Организация консультаций для классных руководителей 1 -4, 5- 8, 9-11 классов;	В течение года

<ul style="list-style-type: none"> - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья 	
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания	В течение года

3-е направление:

Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

Основные мероприятия	Срок
1. Проведение классных часов по темам: <ul style="list-style-type: none"> - режим дня и его значение; - культура приема пищи; - Острые кишечные заболевания и их профилактика 	Сентябрь
2. Конкурс газет среди учащихся 2 – 5 классов «О вкусной и здоровой пище»	Ноябрь
3. Беседы с учащимися 9-11 кл. «Берегите свою жизнь»	Декабрь
4. Конкурс на лучший сценарий «День именинника»	Январь
5. Конкурс среди учащихся 5 – 7 классов «Хозяюшка»	Март
6. Анкетирование учащихся: <ul style="list-style-type: none"> - Школьное питание - По вопросам питания 	октябрь, февраль, апрель
8. Цикл бесед «Азбука здорового питания»	апрель
9. Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	июнь, ноябрь

4-е направление –

Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

Основные мероприятия	Срок
1. Проведение классных родительских собраний по темам: <ul style="list-style-type: none"> - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся 	Октябрь- декабрь
2. Индивидуальные консультации медицинского работника школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	По мере необходимости

3. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль
4. Встреча медицинского работника с родителями - «Личная гигиена ребенка»	апрель-май
5. Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май

5-е направление:

Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

Основные мероприятия	Срок
1. Продолжение эстетического оформления зала столовой	Август, сентябрь
2. Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	в течение года
3. Апробирование новых форм организации школьного питания	В течение года