
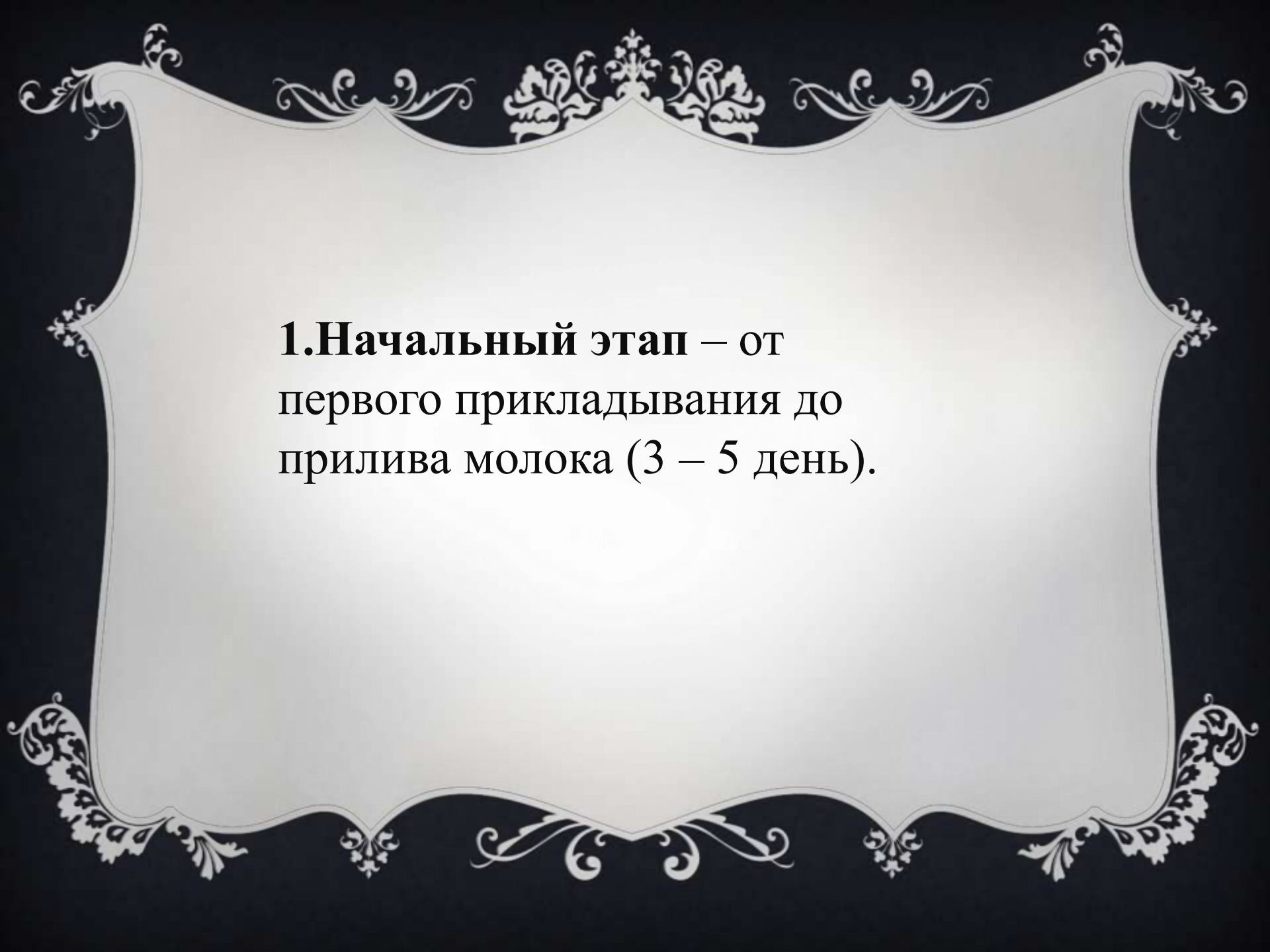



Состав грудного молока меняется в зависимости **от возраста ребенка** и в **процессе кормления** — от начального момента кормления и до его конца, он также меняется **в различное время дня** и связан в первую очередь со сроками лактации.



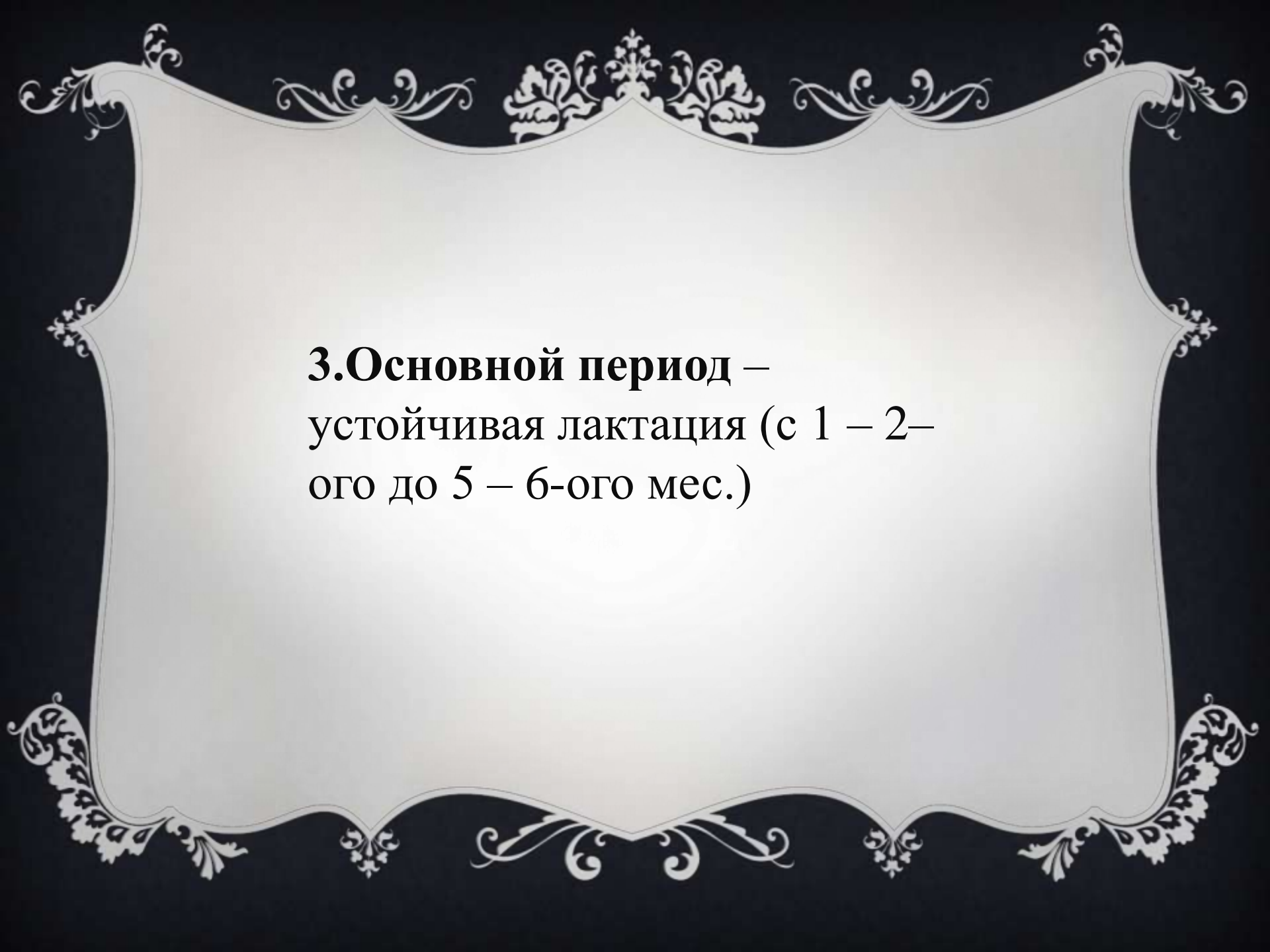
Кроме подготовительного периода, когда формируется мотивация грудного вскармливания, идет активная подготовка к лактации во время беременности, **различают 4 периода грудного вскармливания.**



**1. Начальный этап – от  
первого прикладывания до  
прилива молока (3 – 5 день).**




**2.Переходный этап –  
формирование устойчивого  
ритма питания (с 3 – 5-ого  
дня до 1 – 2 мес.)**



**3.Основной период –  
устойчивая лактация (с 1 – 2–  
ого до 5 – 6-ого мес.)**






**4.Период прикормов – от  
введения основного  
прикорма до конца 1-ого года  
жизни.**

**Молозиво** - это особое грудное молоко густого, желтоватого цвета, которое вырабатывается у женщины в первые несколько дней после родов, представляющее собой высококалорийный, наиболее полно усваивающийся продукт, богатый белком (5 – 6%), минеральными солями, жиром.



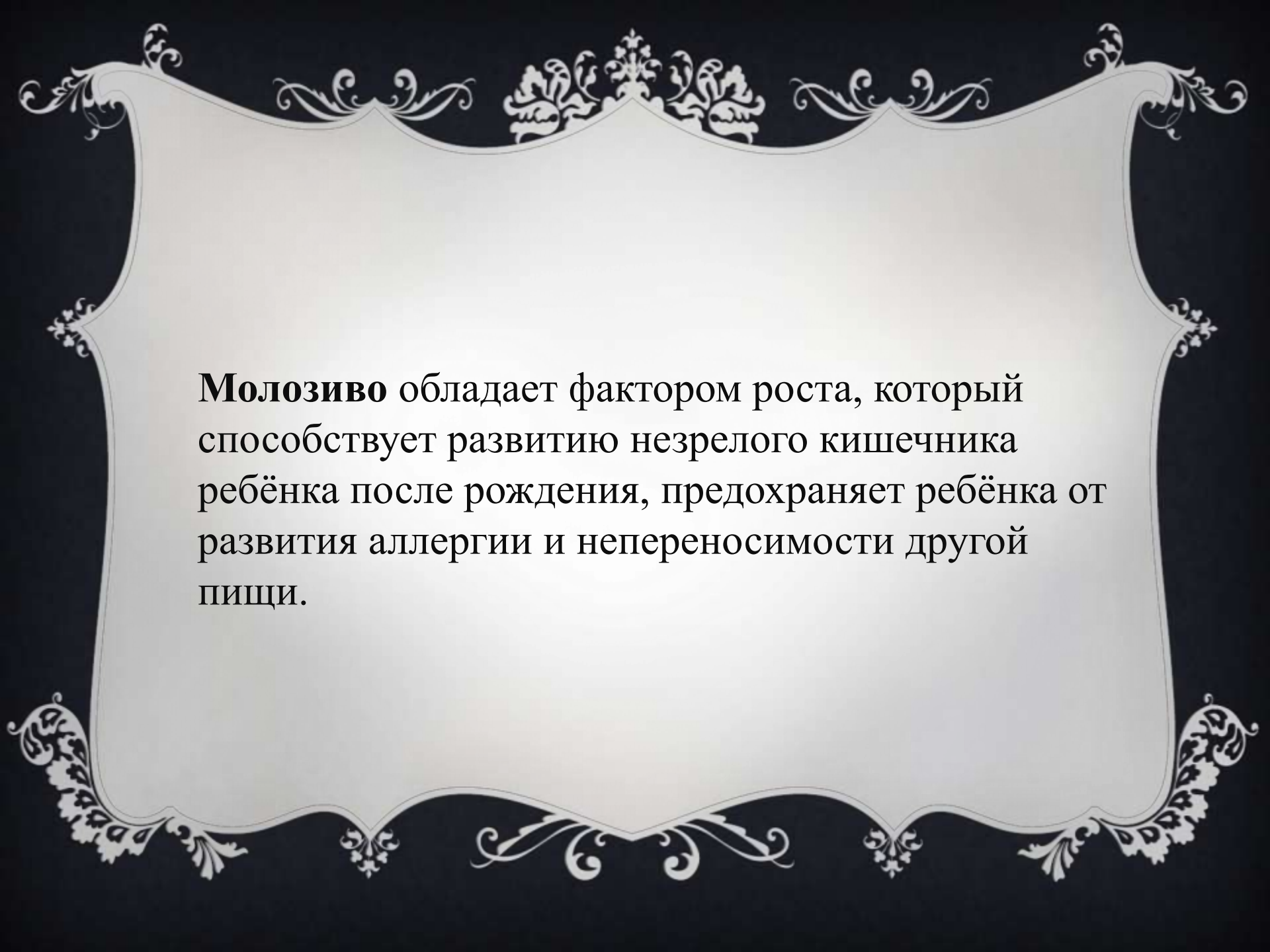


**Молозиво** является переходным от  
внутриутробного питания к кормлению  
грудным молоком и **содержит вещества,**  
**активизирующие обмен веществ,**  
**ферменты, антитела.**

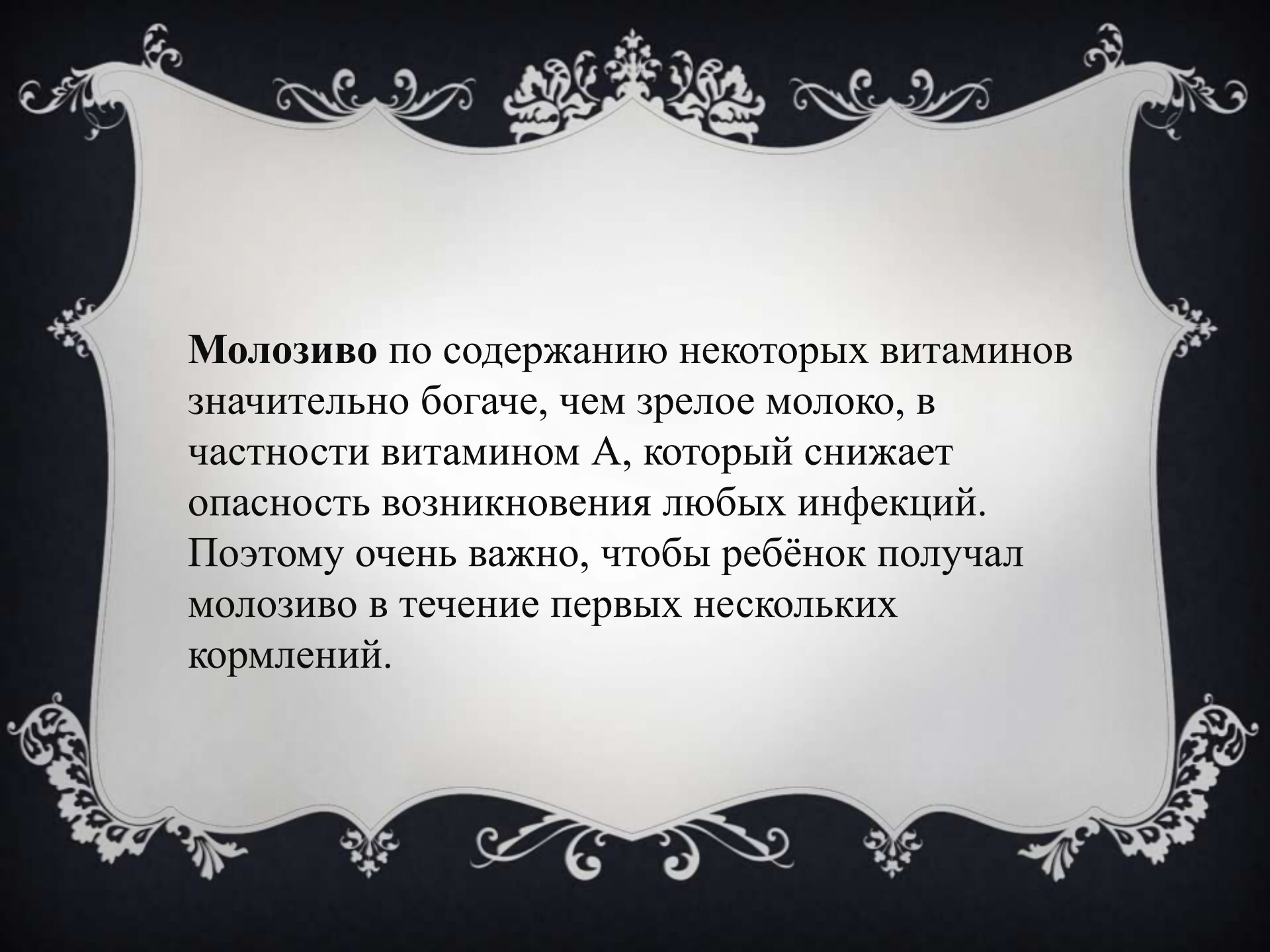


**Молозиво** обладает мягким слабительным эффектом, который очищает кишечник ребёнка от мекония (первичного достаточно темного цвета стула). При этом кишечник ребенка очищается от билирубина, что предотвращает возникновение желтухи.

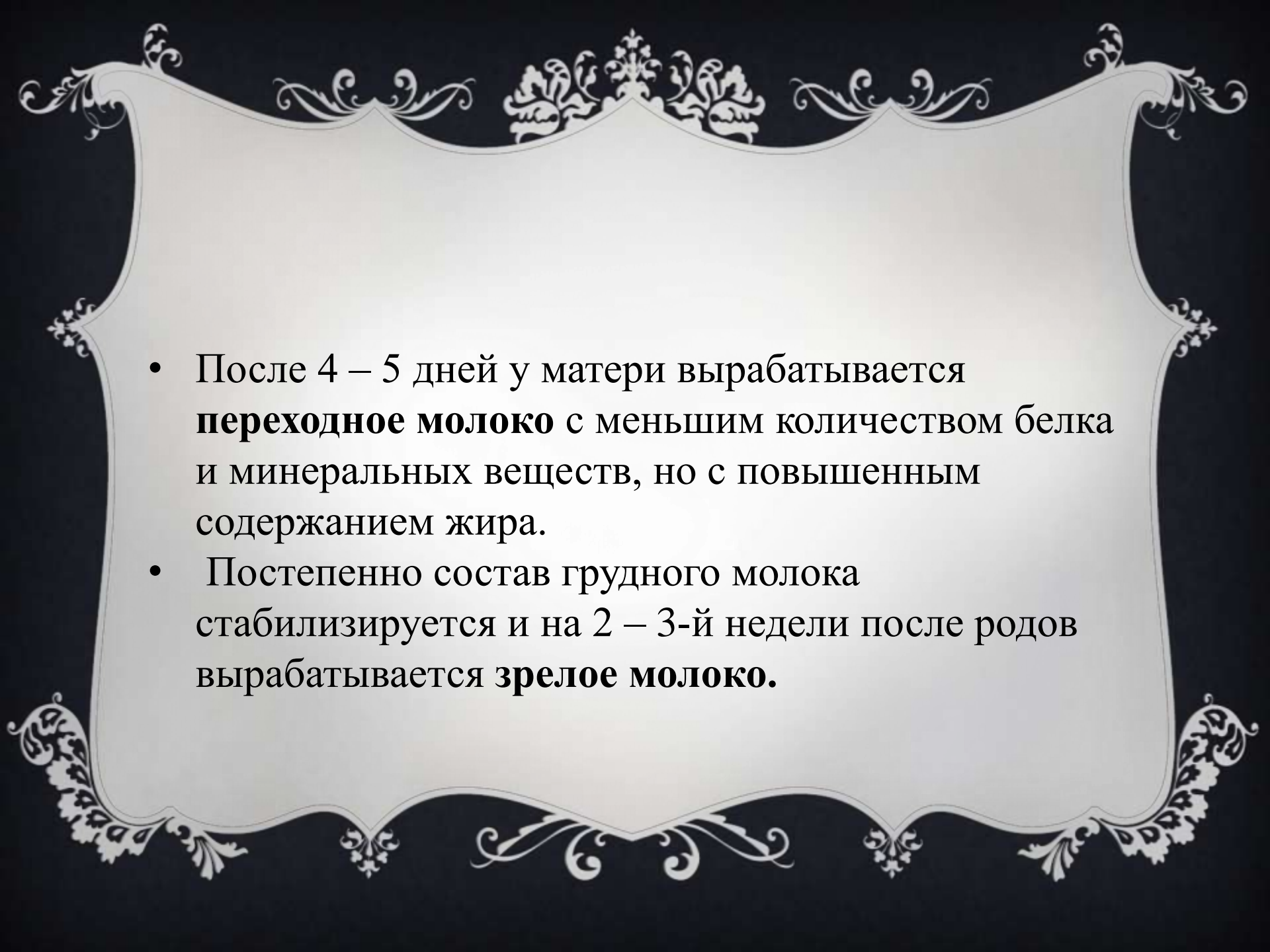




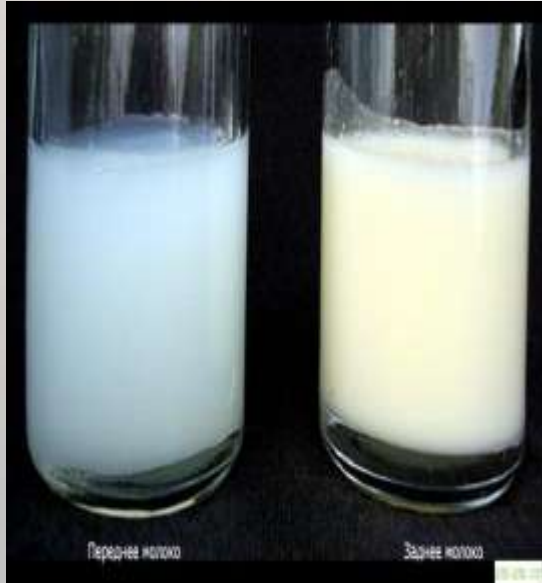
**Молозиво** обладает фактором роста, который способствует развитию незрелого кишечника ребёнка после рождения, предохраняет ребёнка от развития аллергии и непереносимости другой пищи.



**Молозиво** по содержанию некоторых витаминов значительно богаче, чем зрелое молоко, в частности витамином А, который снижает опасность возникновения любых инфекций. Поэтому очень важно, чтобы ребёнок получал молозиво в течение первых нескольких кормлений.

- 
- После 4 – 5 дней у матери вырабатывается **переходное молоко** с меньшим количеством белка и минеральных веществ, но с повышенным содержанием жира.
  - Постепенно состав грудного молока стабилизируется и на 2 – 3-й недели после родов вырабатывается **зрелое молоко**.



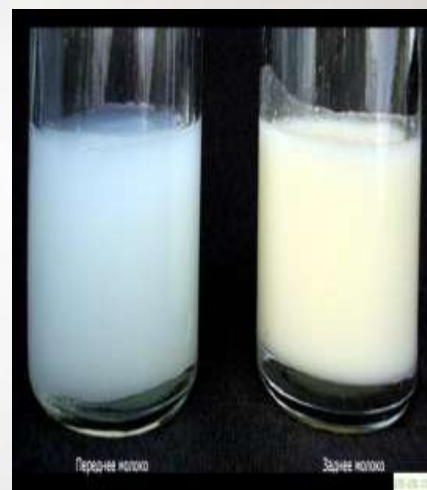



**Раннее молоко** – в начале кормления, молоко голубоватого цвета.

- Раннее молоко вырабатывается в большом количестве и в нём содержится много белка, лактозы и других питательных веществ.
- С ранним молоком ребенок получает необходимое для него количество воды.

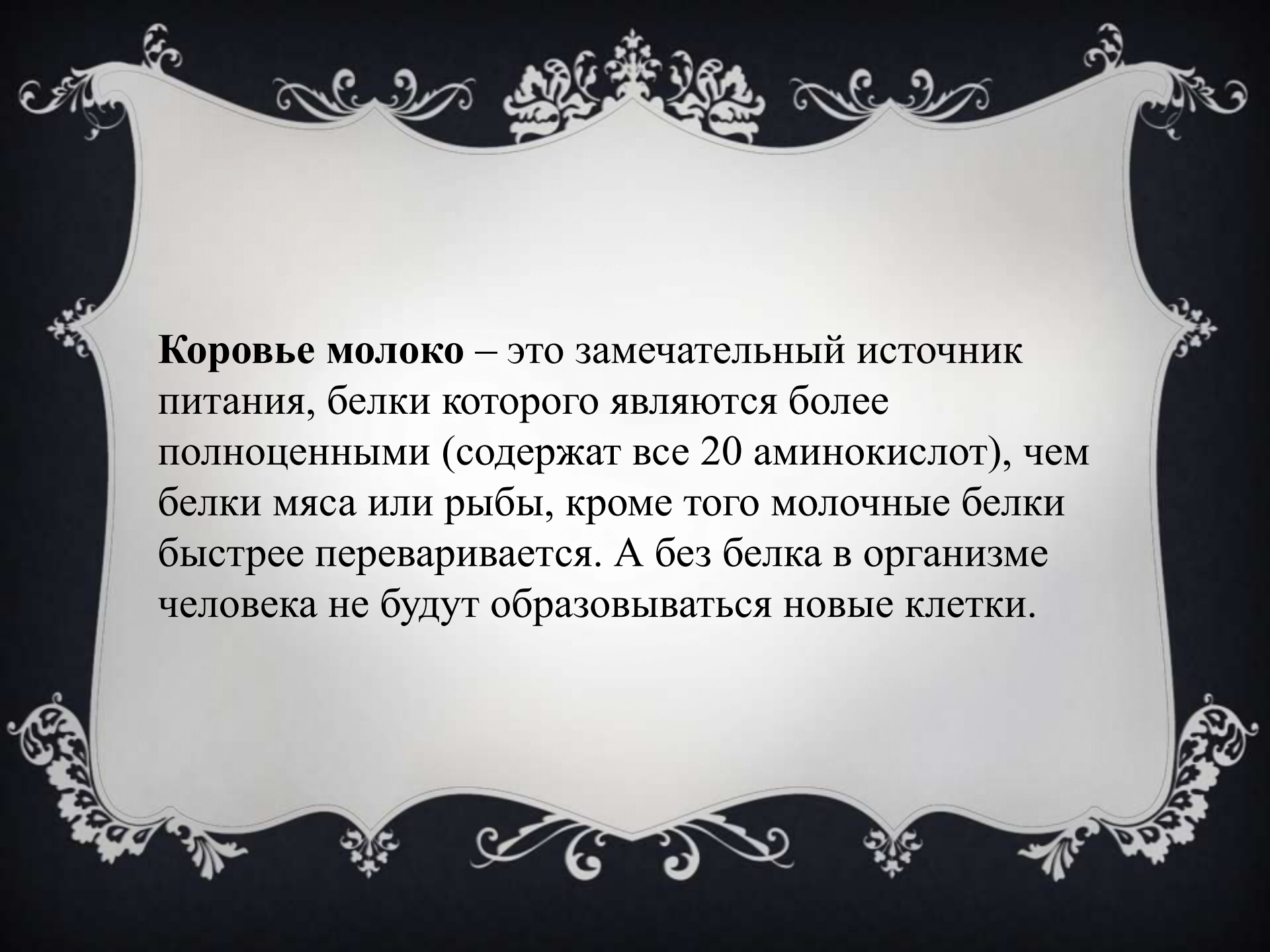


- **Позднее молоко** – в конце кормления, молоко насыщенного белого цвета.
- В позднем молоке содержится больше жира, чем в раннем. Такое количество жира делает грудное молоко более энергетичным.
- Поэтому очень важно не отрывать ребенка от груди преждевременно, чтобы он мог получить в большем количестве молоко, обогащенное жиром.





Основные компоненты	Молозиво	Переходное молоко	Зрелое молоко
Белок, %	4,2-16	1,9-3,2	0,9-1,8
Жиры, %	2,8-4,1	2,9-4,4	2,7-4,5
Углеводы, %	4,0-7,6	5,7-7,6	7,3-7,5
Вода, %	87	87	88
Энергетическая ценность, кКал на 100 мл	83,6-106,8	83,6-106,8	57,1-77,7



**Коровье молоко** – это замечательный источник питания, белки которого являются более полноценными (содержат все 20 аминокислот), чем белки мяса или рыбы, кроме того молочные белки быстрее перевариваются. А без белка в организме человека не будут образовываться новые клетки.

## **Состав коровьего молока**

белки – 2,9 г

жиры – 3,2 г

углеводы – 4,7 г

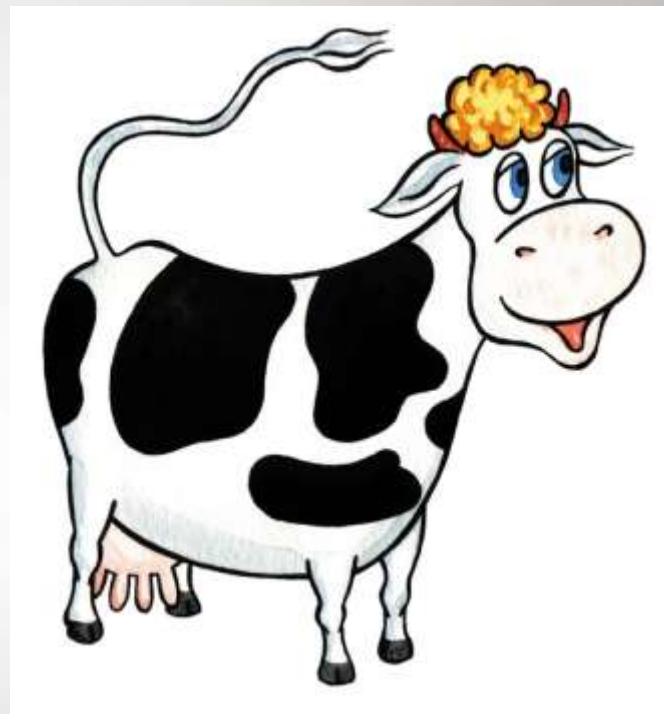
вода – 88,4 г

сахариды – 4,7 г

органические

кислоты – 0,1 г

зола – 0,7 г



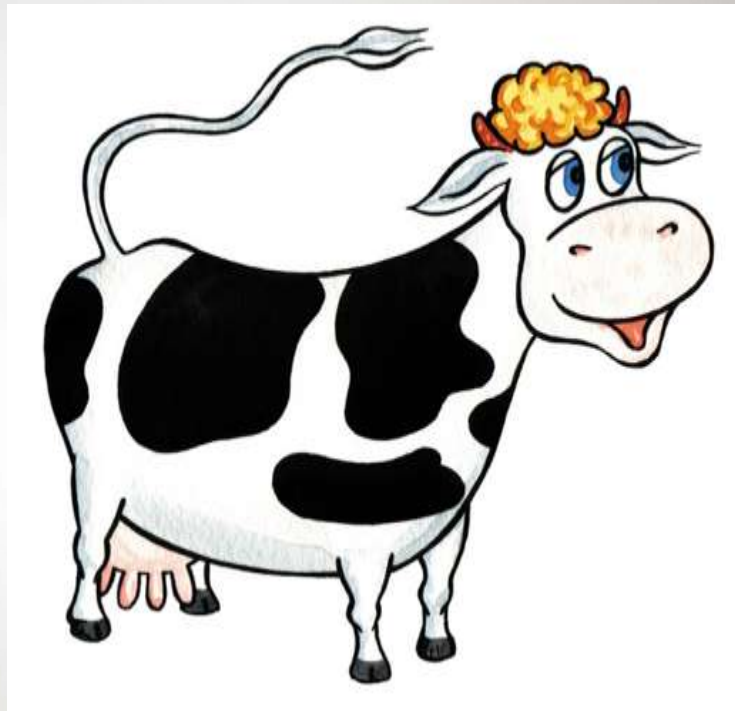


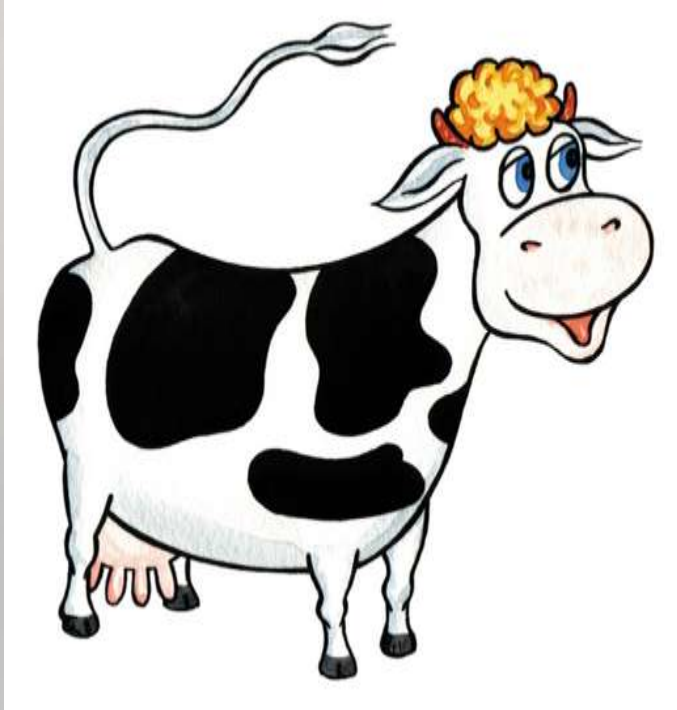


- Коровье молоко  
содержит мало  
железа, но много  
белков и натрия



- У ребенка младше 6 месяцев **коровье молоко может вызвать кровотечение в желудке или кишечнике.**





- Если рано начать давать ребенку коровье молоко, то **возрастает риск заболеть сахарным диабетом первого типа.**



## **Состав Козьего молока.**

- ❑ 1. Более богато минеральными веществами, витаминами и микроэлементами.



□ 2.Белки образуют менее плотный сгусток в желудке, благодаря чему легче перевариваются.



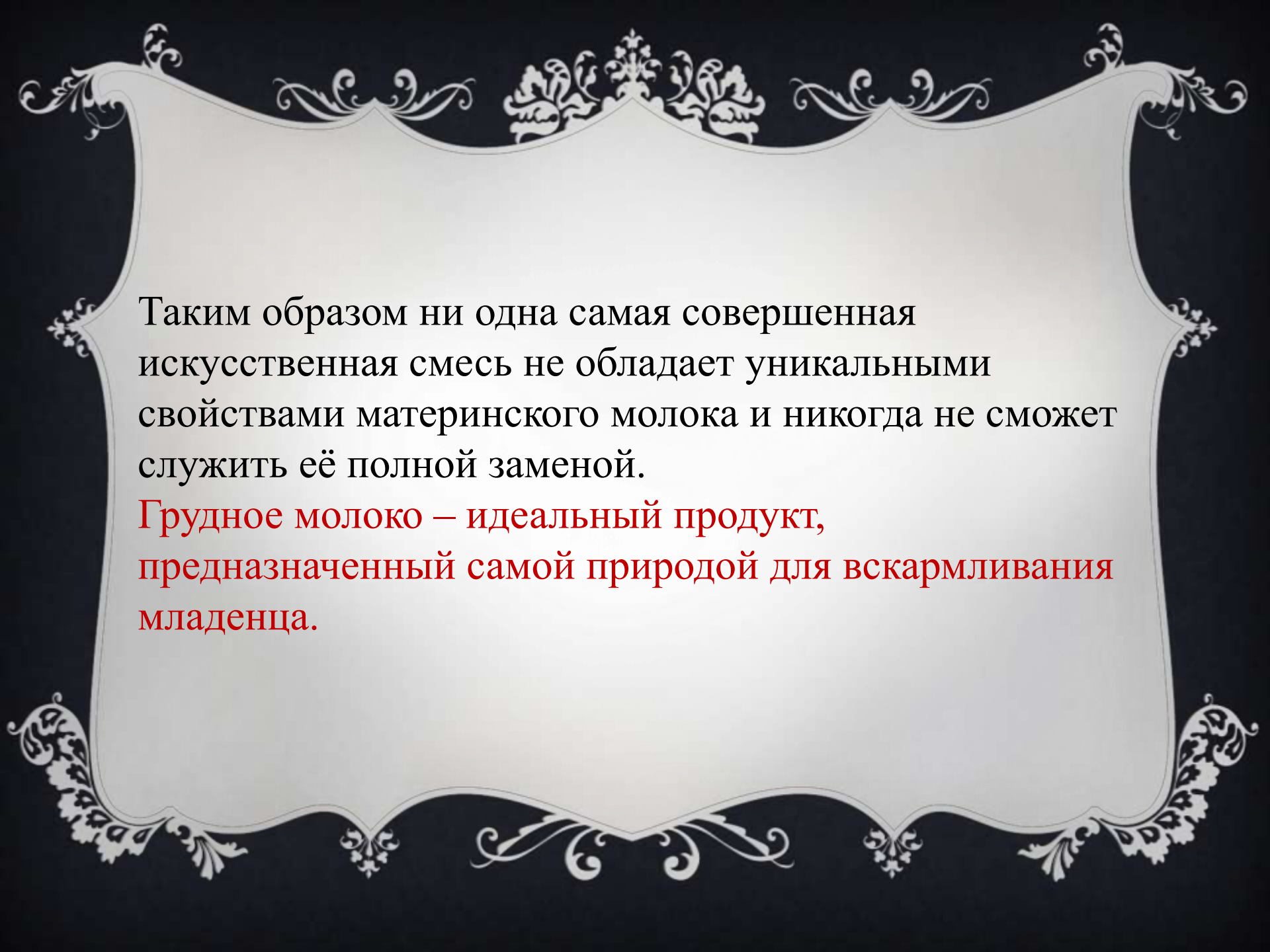


□ 3.Жир  
практически  
на 100%  
усваивается  
организмом  
человека, так  
как жировые  
шарики в 10  
раз меньше,  
чем в  
коровьем.



❑ 4.Содержит меньше лактозы, поэтому может быть рекомендовано людям с лактозной недостаточностью. Не содержит аллерген белка альфа s1 козеина (дети с пищевыми аллергиями).





Таким образом ни одна самая совершенная искусственная смесь не обладает уникальными свойствами материнского молока и никогда не сможет служить её полной заменой.

Грудное молоко – идеальный продукт, предназначенный самой природой для вскармливания младенца.