

## Соленое тесто

Один из самых любимых детских материалов для лепки. Приготовьте на кухне небольшое количество теста, чтобы малыш всегда мог заняться интересным делом, пока вы заняты своим.

### Рецепт:

1 ст. муки;  
1 ст. соли мелкого помола;  
125 мл воды.

Это рецепт соленого теста для лепки крупных изделий. В первую очередь соль соедините с мукой, а затем вливайте понемногу воду, вымешивая до получения эластичной массы.



### Методы сушки:

1. В духовке (холодной) - поделки из соленого теста надо класть в холодную духовку и только потом ее включать, разогревая в итоге до 150 °С. Там же изделия должны и остывать, пока остывает духовка.

2. В духовке (разогретой) - сушка в приоткрытой духовке при температуре 55-80 °С (поделка кладется в предварительно разогретую духовку). Изделие поместите на застеленный пергаментной бумагой противень или в жаропрочную посудину. Длительность процесса может составлять около часа или дольше в зависимости от размера фигурки.

### Способы окрашивания:

1. Акварельные краски  
2. Окраска во время замешивания. Разделите его на части – их должно получиться столько, во сколько оттенков необходимо красить. Скатайте из них шарики, в серединке каждого сделайте углубление и капните туда пару капель пищевого красителя, разведенного в воде, разомните тесто, чтобы оно окрасилось равномерно.



## Почему обычные игрушки не интересуют детей так, как кухонная утварь?

**Во-первых:** естественные материалы (в том числе крупа и мука) имеют природную способность притягивать и снимать напряжение.

**Во-вторых:** на кухне часто находится мама, которую, как и она, сама ребенок не желает упускать из поля зрения (особенно, если ему меньше двух лет).

**В-третьих:** срабатывает способность детей к подражанию. Раз взрослые этим занимаются, значит это очень важно, и если я буду делать так же, то стану похожим на них (то есть таким же важным и значимым).

---

Возьмите на вооружение принцип педагога М. Монтессори: уборка-обязательная часть игры. Пусть под рукой всегда будет тряпка, которой ребенок сможет вытирать пролитую воду, и веник с совком, на который можно собрать просыпавшуюся крупу. И, конечно, малышу пригодится свой непромокаемый фартук, как у настоящего повара.

МДОУ «ЦРР-Детский сад №17 «Малыш»

## Развивающие игры на кухне



### Советы родителям

Составила:  
Воднева А.В.  
Воспитатель  
первой квалификационной категории

2017

**На кухне можно не только готовить и принимать пищу, но и найти много способов для развития и развлечения ребенка**

### Назови ласково!

Продолжаем развивать речь: каждый предмет на кухне нужно назвать ласково: хлеб - хлебушек, сыр-сырок, сырочек, огурец-огурчик и т.д.

### Для чего этот предмет?

По очереди называйте ребенку разные предметы на кухне, а он рассказывает, для чего они нужны. Например, сковорода - жарить, тушить; дуршлаг - сливать макароны, мыть овощи, фрукты; заварной чайник - заваривать чай и т.д.

### Приходите к нам на чай

Приучаем ребенка встречать гостей, формируем умение правильно вести себя за столом и прививаем хорошие манеры – накройте на стол и «угостите» его игрушки, плюшевых медвежат и кукол.



### Откуда это к нам пришло?

Игры полезные для расширения кругозора и развития речи: расскажите детям историю происхождения тех или иных продуктов. Откуда на стол попадает молоко, яйца, как делают хлеб и выращивают гречку. Кто собирает лавровый лист, что такое куркума и где растет кофе?

### Из чего состоит?

Что у вас сегодня на обед: гороховый суп, ежики и овощной салат? Пусть малыш расскажет, из каких именно ингредиентов сделано то или иное блюдо.

### Отгадай на вкус

Предложите малышу, закрыв глаза, попробовать разные продукты. Кроме названий продуктов пусть потренируется в описании вкусов – кислое, сладкое, острое, соленое горьковатое.

### Герой дня!

Выберите сегодняшнего «героя дня», например картошку и назовите все способы, которыми ее можно готовить (варить, жарить, тушить, а вот сырой есть нельзя).

### Посчитаем!

Попросите ребенка достать вам 2 яблока и 1 морковь, 4 головки лука и 3 помидора. Можно дать задание отсчитать из банки или какой-то емкости, определенное количество макарон. Такая игра поможет ребенку освоить счет.

### Художник по фасоли

Рожки-ракушки и бобовые пригодятся для того, чтобы складывать их в картины. Покажите ребенку как можно из фасоли создавать разные картинки. Для разнообразия можно складывать картинки из спичек.



### Аппликация из пластилина и крупы в технике «вдавливание»

Для применения этой техники распечатаем с простой композицией шаблон аппликации, вырезаем, приклеиваем на картон. Если действуете не по шаблону, тогда все в руках ребенка. Пусть он придумает картинку и воплотит ее как может. Берем пластилин и размазываем по картинке. Сверху вдавливаем крупу в пластилин. В этой технике можно применять любые крупы и зерна, например, кофе, орехи, семечки подсолнуха.

