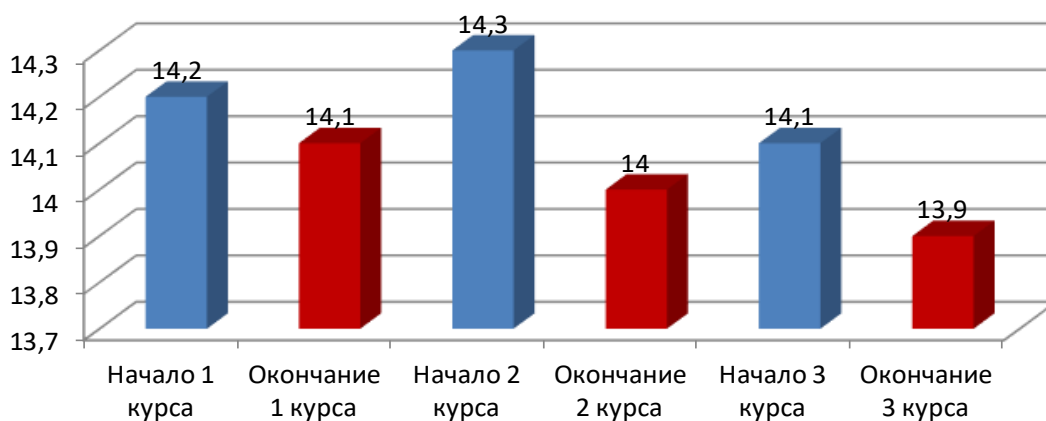


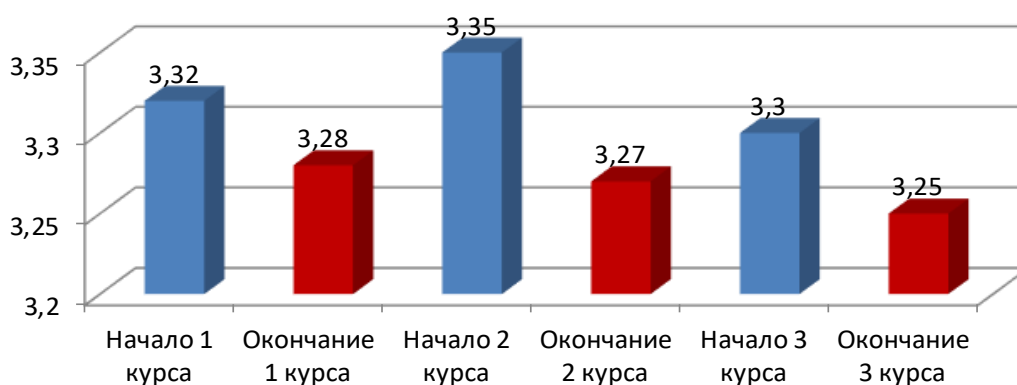
Показатели физической подготовленности студентов на этапах обучения

Тесты	Этапы обучения					
	2015г.		2016г.		3-й курс, 2016-2017г.	
	Начало 1 курса	Окончание 1 курса	Начало 2 курса	Окончание 2 курса	Начало 3 курса	Окончание 3 курса
Бег 100 м, с	14,2	14,1	14,3	14	14,1	13,9
Бег 1000 м, мин, с	3,32	3,28	3,35	3,27	3,3	3,25
Бег 3000 м, мин, с	12,07	11,52	12	11,48	12,05	11,46
Прыжок в длину с места, см	233,9	243,4	240	245,3	242,2	247
Прыжок в длину с разбега, см	468,1	470	471,7	473,2	473	478,1
Подтягивание на перекладине, раз	8,9	9	8,8	9,3	9,2	10,2

Бег 100 м, с



Бег 1000 м, мин, с



Бег 3000 м, мин, с

