

# ДОКТОР ВІНОГРАДНИККА

"Отрадой  
называл эти  
но, помимо осени  
они еще и очень  
ягоды красны,  
полезны."

## НЕМНОГО ИСТОРИИ

О целебных возможностях винной ягоды уже знали люди, жившие до нашей эры. Плиний старший, например, упоминал, что греки и римляне применяли виноград для восстановления сил и улучшения обмена веществ.

В середине XIX века, когда ученые изучили химический состав волшебной ягоды, лечиться виноградом стали во многих европейских странах. Во Франции до Второй мировой войны была даже создана Федерация виноградного лечения. Появились специальные увариумы — павильоны, где дегустировался виноград. Древние медики использовали сок незрелого винограда как жаропонижающее средство при высокой температуре, против ангины, язв во рту и кровохаркания. Виноград и виноградный сок были известны и как мочегонное, слабительное и общеукрепляющее средство.

## ИЗ КОЩЕЯ — В ДОБРЫ МОЛОДЦЫ

В чем секрет пользы винограда? Основной составной частью ягоды являются сахара — глюкоза и фруктоза. Они в отличие от свекловичного сахара (сахарозы) сразу поступают в кровь, что очень важно для быстрого восстановления сил и здоровья ребенка. Виноград очень полезен детишкам, родители которых переживают, — кожа да кости! После четырех недель лечения виноградом „вылитый Кощей” прибавит в весе, у него повысится процент гемоглобина и количество эритроцитов в крови, улучшится усвоение тканями кислорода. Детишки хорошеют с каждым днем, у них появляется румянец на щечках, исчезают синячки под глазами. А органические кислоты улучшают функцию почек, так как способствуют выведению из организма солей и мочевой кислоты.