

## "Мой тренер"

В мире очень много разных видов спорта и все они хороши по своему. В некоторых устал биться или быстро передвигаться, но я решил записаться на лыжи.

На лыжи меня записала сестра и мне сразу же понравилась первая тренировка. Там мне попался добрый и отзывчивый тренер, который помогал мне преодолевать трудности. Он всё время объяснял мне как нужно правильно выполнять то или иное упражнение. Сейчас когда я катаюсь намного лучше тренироваться, он меня хвалит и иногда ставит в пример. Благодаря ему я начал зажимать привозные лыжи и меня всегда берут на соревнования в другие города.

Я очень благодарен своему тренеру, ведь только с помощью него я добился успехов в спорте.

Хайдуков Денис 13 лет.