

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Лечение луком»

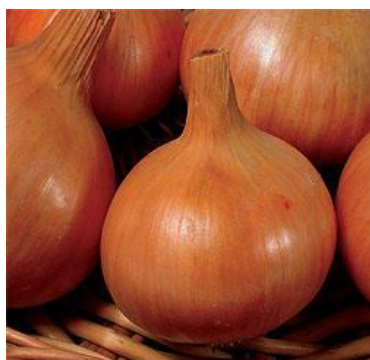


Двулетнее травянистое растение. Как овощное растение распространен почти повсеместно.

С лечебной целью используется луковица, которую собирают в сухую ясную погоду после прекращения роста; наибольшая бактерицидная сила — при осеннем и зимнем сборе. Содержит фитонциды.

В народной медицине употребляют для оздоровления при исхудании (с капустой и квасом), при головной боли, а также при гриппе.

При гриппе: натирают лук на терке, натертую массу заворачивают в марлю (3х3 см), завязывают и закладывают в ноздри на 15 мин утром, днем и вечером. Свежий сок помогает при желудочно-кишечных воспалениях и ангине (внутри по чайной ложке 3-4 раза в день). Вытяжка на спирте (90%-ном) рекомендуют при поносах (15-20 капель 3 раза в день до еды), а также для лечения атеросклероза (20-30 капель 3 раза в день в течение 3-4 недель).



Внутри сок употребляют при кашле, бронхите, коклюше (с медом): 500 грамм очищенного измельченного лука, 50 грамм меду, 400 грамм сахару; варить в 1 л воды на слабом огне три часа; остудить и налить в бутылку, закупорить ее; прием 4-6 столовых ложек в день.



При воспалении горла рекомендуют кашичу из тертого лука с тертыми яблоками и медом; прием 1-3 раза в день по 2-3 чайные ложки. Есть рекомендации по приему сока лука с медом при атеросклерозе кровеносных сосудов головного мозга (по чайной ложке через час).

При наличии остриц и аскарид лук едят натощак, иногда с селедкой, а затем очищают желудок приемом слабительного. Лук, печенный в тесте или сваренный в молоке, применяют в виде компрессов при нарывах, фурункулах, а свежий тертый лук прикладывают при ушибах и других травмах. С помощью свежего сока или лука, проваренного в столовом уксусе, удаляют мозоли и бородавки. Свежим соком заживают раны.

Употребляют его и для выращивания волос — сок втирают в корни волос (1-2 раза в неделю 2-3 столовые ложки); после смазывания голову повязывают полотенцем на 1-2 ч, а потом моют с мылом.

Существует рецепт мази для предупреждения и удаления морщин: сок лука — 30 грамм, мед, сок белой лилии и воск белый по 30 грамм. Все это нагревается в глиняной посуде на медленном огне и на пару.

Сок лука используют для удаления веснушек, а совместно с медом он применяется при грибковых болезнях (наружно). Кусочки лука, будучи приложены ко лбу и вискам, устраняют головную боль. (При заболеваниях желудка, почек и печени сок лука необходимо принимать в малых дозах).

