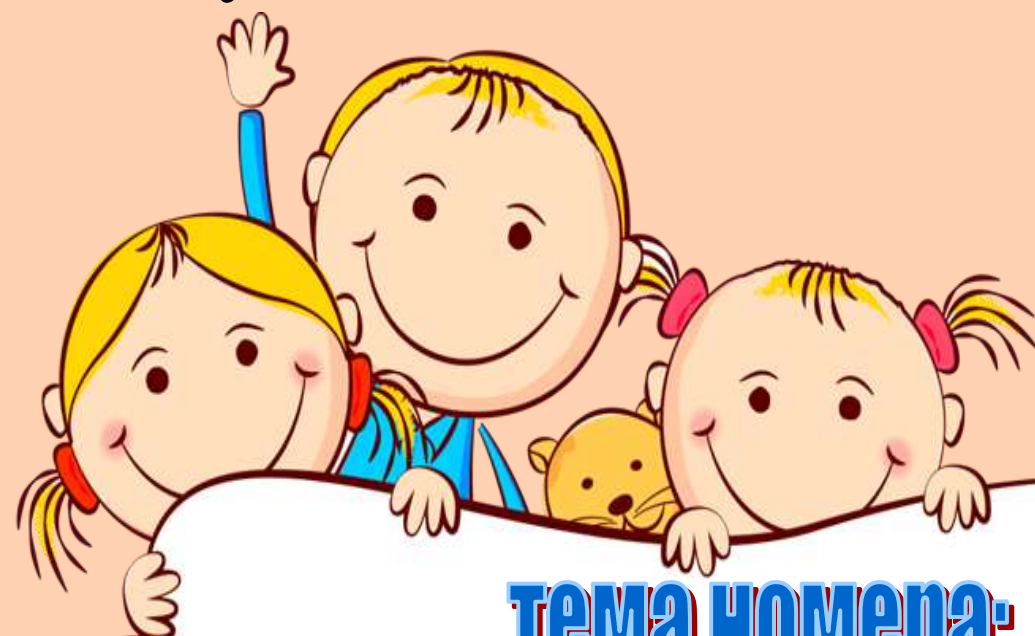


# « Вестник ЗОЖ »



**№ 5 Ф Е В Р А Л Ь**



**тема номера:**

**"Гигиена.**

**Чистота - залог здоровья."**

Д/с «Родничок»  
2016 г

# Мы хотим об этом знать!

## Средства личной гигиены



Мы - «ЗОЖики», ходили к  
малышам, рассказали им о правилах  
ЧИСТЮЛИ, напомнили, что руки  
после прогулки и перед едой надо  
мыть с мылом и водой, вытирать  
насухо полотенцем.





# Вместе веселее!

«На зарядку,  
становись!»

*Кто велик и даже мал,  
Открывайте наш журнал!  
В нем расскажем мы о том,  
Как здоровье бережем...  
Силы, бодрости, здоровья  
Вам желаем от души!  
С уважением и почтеньем  
Дошколята – крепыши!*

Мы зарядкой заниматься  
Начинаем по утрам.  
Пусть болезни нас боятся,  
Пусть они не ходят к нам.

Раз – два,  
Шире шаг!  
Делай с нами так!

Широко раскинул ветки  
Возле дома старый клён.  
Выгнул спину кот соседкин –  
Физкультуру любит он.

Раз – два,  
Шире шаг!  
Делай с нами так!

Птица крылья расправляет,  
Просыпаясь на заре.  
Мишка лапы разминает  
У берлоги на ковре.

Раз – два,  
Шире шаг!  
Делай с нами так!  
(В. Викторова)



# «В здоровом теле - здоровый дух»





А я сегодня отгадывал  
ЗАГАДКИ .....Это было  
так интересно.

Белое корыто  
К полу прибито.  
(Ванна)



\*\*\*

Худая девчонка –  
Жесткая чёлка,  
Днём прохлаждается.  
А по утрам да вечерам  
Работать принимается:  
Голову покроет  
Да стены помоеет.  
(Зубная щётка)



\*\*\*

Белая река  
В пещеру затекла,  
По ручью выходит –  
Со стен всё выводит.  
(Зубная паста)



На трубе – два братца,  
Сидят да веселятся.  
Один в кафтане красном,  
Второй – в голубом,  
Оба друга-брата  
Заведуют водой.  
(Умывальник)





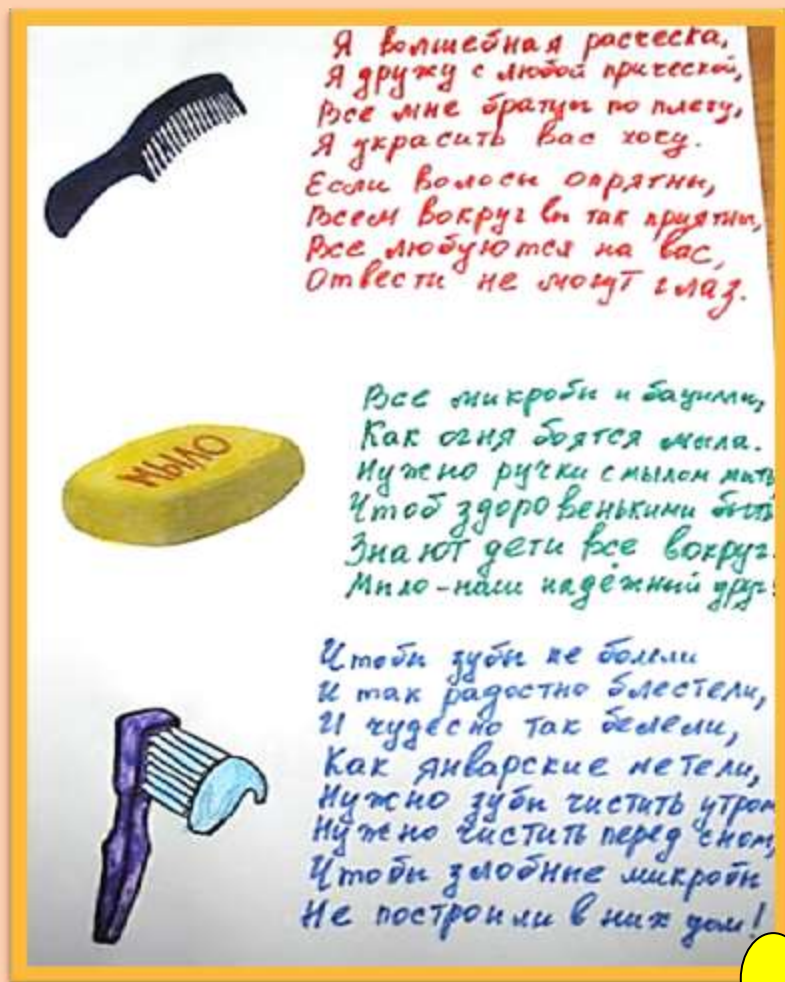
# Наше творчество



Мы с мамой  
сделали вот  
такую игру. Мы  
в нее играем и  
соблюдаем все  
правила  
гигиены.



Мы с мамой сделала вот такую игру для ребят.  
Она называется «Микробы». Мы в нее играем и  
запоминаем, что надо делать, чтобы микробы не  
попали нам в рот.







В центре «Здоровья» собрали целую коллекцию культурно-гигиенических принадлежностей





Я помогаю маме  
наводить порядок в  
доме.

Я дома убираю,  
полы до блеска  
натираю. Мама  
будет рада, я  
мамина награда.

Я люблю мыть  
посуду. Мама с  
папой называют  
меня ласково  
«хозяйюшкой».





# Играй-ка!

Я в ванной  
комнате навожу  
порядок,  
расставляю все по  
своим местам.



Амина



София

Моя  
любимая  
игра,  
развесить  
сушиться  
одежду



А я играю в игру «Наведи порядок в доме». Дома я мамина помощница.



Саша

Я играл в игру «Сложи картинку»



Я играю в игру «Опасные предметы»



Кристина



В деревянном  
домике  
Проживают  
гномики.  
Уж такие добряки  
Раздают всем  
огоньки. (Спички)

Я под мышкой  
посижу  
И что делать укажи  
Или разрешу гулять,  
Или положу в  
кровать. (Градуcник)

Молоток стук-стук  
Торчит на стене  
сук.  
Постучал опять –  
Будет не видать.  
(Гвоздь)

Где упрется  
хвостом,  
Станет дырка  
потом.  
(Шило)

Я пыхчу, пыхчу,  
пыхчу,  
Больше греться  
не хочу.  
Крышка громко  
зазвенела:  
«Пейте чай, вода  
вскипела».  
(Чайник)

Ходит-бродит по  
коврам,  
Водит носом по  
углам.  
Где прошел – там  
пыли нет,  
Пыль и сор – его  
обед. (Пылесос)

Две стройные  
сестрицы  
В руках у  
мастерицы.  
Весь день  
ныряли в  
петельки  
И вот он — шарф  
для  
Петеньки. (спицы)

Кукла Катя заболела, и мы ее лечим!



-Доктора, вызывали?

-Я готова приехать к вам на помощь!





Мы сегодня экспериментировали с мылом.  
Смывали мылом микробы.



Мы утром говорили о том, как сохранить свою кожу здоровой?



А вечером взяли  
лупы и  
рассматривали  
свою кожу



Мы давали интервью Татьяне Владимировне. Рассказывали о том, что надо делать, чтобы сохранить свое здоровье.



**Вестник ЗОЖ для родителей и детей**

Выходит 1 раз в месяц

г.Пыть-Ях, мкр. 2, д. 6 «а», д/с «Родничок»

Авторская группа: ДЕТИ средней «Б» группы

Редакторы: Пантелеева М.В., Шляхова Т.В.

Типография: Дорожинская О.В.



Сегодня мы в детском саду играли - вызывали врача на дом. Звонили на номер 03. Называли свою фамилию и имя. Говорили сколько лет ребенку, и что болит у ребенка, какая температура и свой домашний адрес.



У меня тоже есть свои личные помощники.

