

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ КОММУНИКАЦИОННЫЙ КОНКУРС ПРОЕКТОВ
ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«ТРОПИНКИ ЗДОРОВЬЯ»**

**НОМИНАЦИЯ КОНКУРСА:
СОХРАНЕНИЕ И СТИМУЛИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ**



ВЛАДИМИР 2017

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г.ВЛАДИМИРА
«ДЕТСКИЙ САД №34 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

ФИЗКУЛЬТУРНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«ЧТОБ РАДОСТЬ В ЖИЗНИ ПОЛУЧАТЬ, ЗДОРОВЬЕ НАДО СОХРАНЯТЬ»



**Наш проект-результат творческой деятельности детей, родителей, воспитателей
и специалистов детского сада**

**Выполнила инструктор по физической культуре
Манухина Светлана Александровна**

Цель проекта: сохранение и укрепление здоровья детей
через организованную модель здоровьесбережения в
ДОУ



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- Формировать представление детей о здоровом образе жизни, и необходимости сохранения и укрепления своего здоровья.
- Создать условия для развития и реализации потребности детей в двигательной активности в режиме дня, совершенствования предметно–развивающей среды (спортивный уголок).
- Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
- Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «здоровый образ жизни».
- Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе партнёрских отношений сотрудников ДООУ с родителями.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПРОЕКТА ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ

№ п\п	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОК ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1	Веселая зарядка	В течение месяца	Инструктор по ф.к.
2	Беседы с детьми «Чистота – залог здоровья!», «Витамины и полезные продукты», «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!», ситуативные разговоры	В течение месяца	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре
3	Разучивание пословиц и поговорок о здоровье и спорте.	В течение месяца	Воспитатели групп
4.	Чтение худ. литературы по теме	В течение месяца	Воспитатели групп
5.	Игры и игровые упражнения на прогулке и НОД	В течение месяца	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре
6.	Подбор материала для книги «Здоровое питание – основа процветания» (домашние рецепты полезных и здоровых блюд для детей)	В течение месяца	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре
7.	Просмотр мультфильмов, видеофильмов	В течение месяца	Воспитатели групп
8.	Организация выставки плакатов и газет по теме проекта	3-я неделя	Зам.зав. по УВР
9.	Анкетирование родителей	В течение месяца	Инструктор по физической культуре

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПРОЕКТА ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ

9.	Анкетирование родителей	В течение месяца	Инструктор по физической культуре
10.	Спортивный досуг «Вместе с мамой, вместе с папой!»	4 неделя	Инструктор по физической культуре
11.	Спортивный праздник «В здоровом теле-здоровый дух!»	3 неделя	Инструктор по физической культуре
12.	Подбор игр для картотеки «Подвижные игры на воздухе и в группе»	В течение месяца	Воспитатели групп
13.	Мастер- Класс по теме: «Нестандартное оборудование в физическом воспитании»	3-я неделя	Инструктор по физической культуре
13.	Смотр-конкурс спортивных уголков в группах	3 неделя	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре Зам.зав. по УВР
14.	Проведение занятий по валеологии	В течение месяца	Воспитатели групп
15.	Опытно-экспериментальная деятельность «Выращивание лука	В течение месяца	Воспитатели групп
16.	Сюжетно-ролевые игры «Мы-спортсмены», «На тренировке», «Готовим здоровый завтрак», «В гости к Айболиту» и др.	В течение месяца	Воспитатели групп
17.	Встречи с интересными людьми (врач, спортсмен, тренер и др.)	В течение месяца	Воспитатели групп
18.	Гимнастика после сна	Ежедневно	Воспитатели групп

ВСТРЕЧА С ИНТЕРЕСНЫМИ ЛЮДЬМИ

В рамках проекта
встреча ребят группы №4
с тренером по волейболу



Беседа с врачом, детей группы
№12 на тему: «Я здоровье
сберегу, сам себе я помогу»



ГИМНАСТИКА ПРОБУЖДЕНИЯ

Добрый день!
Скорей проснитесь,
И пониже наклонитесь.



Потянулись – раз, два, три,
Улыбнулись посмотри,
Ручки к потолку подняли.
Ими дружно помахали.



КНИГА «ДОМАШНИЕ РЕЦЕПТЫ ПОЛЕЗНЫХ И ЗДОРОВЫХ БЛЮД ДЛЯ ДЕТЕЙ» РЕКОМЕНДОВАННЫЕ РОДИТЕЛЯМИ



ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ГРУППАХ



КОНКУРС ПЛАКАТОВ И ГАЗЕТ



ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА КНИЖКИ - МАЛЫШКИ



ЛУЧШИЕ СПОРТИВНЫЕ УГОЛКИ В ДОУ



СЕМЕЙНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ТРАДИЦИИ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ



ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В СТАРШИХ ГРУППАХ



Физкультурой занимайся,
Чтоб здоровье сохранять,
И от лени постарайся
Побыстрее убежать.



СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ВМЕСТЕ С МАМОЙ, ВМЕСТЕ С ПАПОЙ»



НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, КАК ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ СТИМУЛ В ФИЗКУЛЬТУРНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ С ДОШКОЛЬНИКАМИ



МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ НА ГОРОД



МАСТЕР КЛАСС В ДОУ



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

