

# Декада спорта и здоровья



## Январь

Каждый год после Новогодних и Рождественских каникул в Республике Мордовия проходит «Декада спорта и здоровья», где принимают участие не только спортсмены, но и все жители республики от мала до велика. Очень активное участие принимают воспитанники детских садов, школьники и студенты.

В рамках «Декады спорта и здоровья» во многих учреждениях проводятся Дни здоровья, различные спортивные мероприятия и спортивные конкурсы. В эти дни задействованы все физкультурно-оздоровительные комплексы города и республики.

